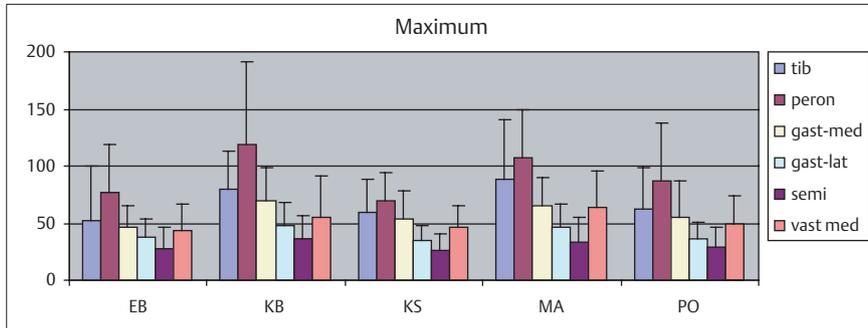


**Erratum**



Im Heft 1/2008 der Zeitschrift „Sportverletzung Sportschaden“ wurden in der Arbeit „Auswirkungen propriozeptiver Trainingsgeräte auf beteiligte Muskulatur im Einbeinstand“ von M. Dohm-Acker (S. 52 – 57) die Abkürzungen in **Tab. 1** und **Abb. 1** nicht erläutert. Wir bitten dies zu entschuldigen. Nachstehend die korrekte Abbildung und Tabelle.



**Abb. 1** Maximale Aktivierungsabschnitte der Übungsreihen auf den einzelnen Geräten. Schwarz gekennzeichnet sind die signifikant höchsten Aktivierungsniveaus, rot die signifikant niedrigsten. (Legende: EB = Einbeinstand auf hartem Boden; KB = Kippelbrett; KS = Therapiekreisel; MA = Weichbodenmatte; PO = Posturomed®. Muskulatur: tib = m. tibialis anterior; peron = m. peroneus longus; gast-med = m. gastrocnemius caput medialis; gast-lat = m. gastrocnemius caput lateralis; semi = m. semi-membranosus; vast med = m. vastus medialis.)

**Tab. 1** Auflistung der einzelnen MVC-Prozentwerte der Messungen, nach Messabschnitten geordnet. Die hervorgehobenen Felder sind die höchste Aktivierung des Muskels auf den gemessenen Geräten im jeweiligen Messabschnitt<sup>1</sup>

		<b>m. tibialis anterior</b>	<b>m. peroneus longus</b>	<b>m. gastrocnemius caput med.</b>	<b>m. gastrocnemius caput lat.</b>	<b>m. semi-membranosus</b>	<b>m. vastus medialis</b>
1. Zeitabschnitt	EB	34,6	50,9	36,4	29,8	23,4	38,5
	KB	53,9	<b>65,0</b>	42,9	32,7	26,5	44,3
	KS	46,5	54,1	42,3	29,8	24,0	42,9
	MA	<b>68,4</b>	62,0	<b>45,7</b>	<b>34,5</b>	<b>28,9</b>	<b>54,3</b>
	PO	46,1	51,7	41,9	29,2	24,2	43,8
2. Zeitabschnitt	EB	26,5	39,4	34,6	28,5	19,9	36,7
	KB	<b>48,8</b>	<b>76,8</b>	<b>46,4</b>	<b>38,5</b>	<b>28,0</b>	<b>44,7</b>
	KS	24,1	38,5	36,9	27,7	20,2	38,9
	MA	36,7	53,2	42,4	33,5	23,7	41,6
	PO	31,1	52,0	38,8	28,6	23,2	41,2
3. Zeitabschnitt	EB	24,6	35,1	33,2	27,5	18,9	36,9
	KB	<b>48,3</b>	<b>65,9</b>	<b>46,0</b>	<b>35,7</b>	<b>27,8</b>	<b>45,0</b>
	KS	22,7	34,8	33,1	26,6	19,8	38,8
	MA	29,4	49,4	37,7	32,0	22,3	40,0
	PO	27,7	42,4	37,1	27,9	21,1	40,1
Maximum	EB	52,1	76,2	46,5	37,8	26,9	42,8
	KB	80,3	<b>119,1</b>	<b>70,0</b>	<b>48,3</b>	<b>36,9</b>	55,3
	KS	60,7	68,9	53,4	34,9	26,8	46,2
	MA	<b>88,7</b>	107,4	65,0	46,4	33,7	<b>64,3</b>
	PO	62,9	87,1	55,0	36,3	29,6	49,4
Gesamt-Mittelwert	EB	26,7	39,6	34,4	28,5	20,1	36,8
	KB	<b>51,2</b>	<b>68,8</b>	<b>46,8</b>	<b>36,1</b>	<b>27,3</b>	<b>43,9</b>
	KS	27,5	39,8	36,3	27,7	20,7	39,6
	MA	38,8	53,4	41,9	32,8	24,8	42,4
	PO	33,3	46,4	39,0	28,7	22,7	41,1

<sup>1</sup> Legende: EB = Einbeinstand auf hartem Boden; KB = Einbeinstand auf dem Kippelbrett; KS = Einbeinstand auf dem Therapiekreisel; MA = Einbeinstand auf der Weichbodenmatte; PO = Einbeinstand auf dem Posturomed®.

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.