

Erratum



Im Heft 1/2008 der Zeitschrift „Sportverletzung Sportschaden“ wurden in der Arbeit „Auswirkungen propriozeptiver Trainingsgeräte auf beteiligte Muskulatur im Einbeinstand“ von M. Dohm-Acker (S. 52 – 57) die Abkürzungen in **Tab. 1** und **Abb. 1** nicht erläutert. Wir bitten dies zu entschuldigen. Nachstehend die korrekte Abbildung und Tabelle.

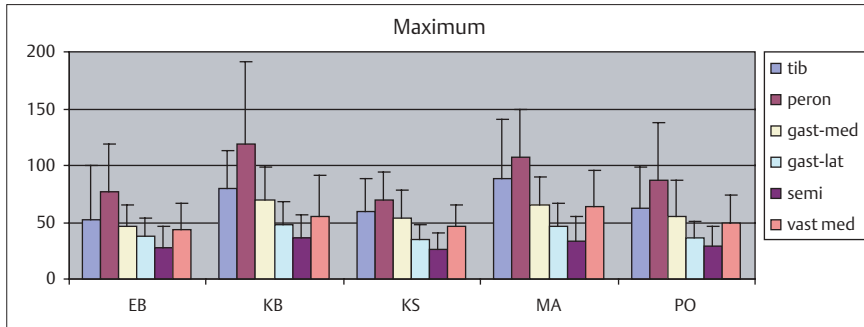


Abb. 1 Maximale Aktivierungsabschnitte der Übungsreihen auf den einzelnen Geräten. Schwarz gekennzeichnet sind die signifikant höchsten Aktivierungsniveaus, rot die signifikant niedrigsten. (Legende: EB = Einbeinstand auf hartem Boden; KB = Kippelbrett; KS = Therapiekreisel; MA = Weichbodenmatte; PO = Posturomed®. Muskulatur: tib = m. tibialis anterior; peron = m. peroneus longus; gast-med = m. gastrocnemius caput medialis; gast-lat = m. gastrocnemius caput lateralis; semi = m. semi-membranosus; vast med = m. vastus medialis.)

Tab. 1 Auflistung der einzelnen MVC-Prozentwerte der Messungen, nach Messabschnitten geordnet. Die hervorgehobenen Felder sind die höchste Aktivierung des Muskels auf den gemessenen Geräten im jeweiligen Messabschnitt¹

		m. tibialis anterior	m. peroneus longus	m. gastrocnemius caput med.	m. gastrocnemius caput lat.	m. semi-membranosus	m. vastus medialis
1. Zeitabschnitt	EB	34,6	50,9	36,4	29,8	23,4	38,5
	KB	53,9	65,0	42,9	32,7	26,5	44,3
	KS	46,5	54,1	42,3	29,8	24,0	42,9
	MA	68,4	62,0	45,7	34,5	28,9	54,3
	PO	46,1	51,7	41,9	29,2	24,2	43,8
2. Zeitabschnitt	EB	26,5	39,4	34,6	28,5	19,9	36,7
	KB	48,8	76,8	46,4	38,5	28,0	44,7
	KS	24,1	38,5	36,9	27,7	20,2	38,9
	MA	36,7	53,2	42,4	33,5	23,7	41,6
	PO	31,1	52,0	38,8	28,6	23,2	41,2
3. Zeitabschnitt	EB	24,6	35,1	33,2	27,5	18,9	36,9
	KB	48,3	65,9	46,0	35,7	27,8	45,0
	KS	22,7	34,8	33,1	26,6	19,8	38,8
	MA	29,4	49,4	37,7	32,0	22,3	40,0
	PO	27,7	42,4	37,1	27,9	21,1	40,1
Maximum	EB	52,1	76,2	46,5	37,8	26,9	42,8
	KB	80,3	119,1	70,0	48,3	36,9	55,3
	KS	60,7	68,9	53,4	34,9	26,8	46,2
	MA	88,7	107,4	65,0	46,4	33,7	64,3
	PO	62,9	87,1	55,0	36,3	29,6	49,4
Gesamt-Mittelwert	EB	26,7	39,6	34,4	28,5	20,1	36,8
	KB	51,2	68,8	46,8	36,1	27,3	43,9
	KS	27,5	39,8	36,3	27,7	20,7	39,6
	MA	38,8	53,4	41,9	32,8	24,8	42,4
	PO	33,3	46,4	39,0	28,7	22,7	41,1

¹ Legende: EB = Einbeinstand auf hartem Boden; KB = Einbeinstand auf dem Kippelbrett; KS = Einbeinstand auf dem Therapiekreisel; MA = Einbeinstand auf der Weichbodenmatte; PO = Einbeinstand auf dem Posturomed®.

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.