W.-G. Esders, Karlsruhe
Stephanienstraße 10, 76133 Karlsruhe
Tel.: 0721/22110, Fax: 0721/23208
E-Mail: wge@2x16.de

Mundhygiene-instruktion

Qualitätssicherung in der täglichen Praxis

Professionelle Zahnreinigung

Erklärung

Entfernung harter und weicher Beläge durch DH oder Prophylaxehelferin zur Vorbeugung plaquebedingter parodontaler und kariöser Erkrankungen; Reduktion pathogener Keime; Verbesserung der Hygienefähigkeit; Verbesserung des Aussehens in 1- bis 12-monatigem Abstand, abhängig von häuslicher Zahnpflege und individuellem Krankheitsrisiko des Patienten.

Ablauf

- Mundhygieneinstruktion
- Entfernung harter Beläge, von Zahnstein und evtl. Raucherbelägen mit Zahnsteinentfernungsgerät z. B. Airscaler – supragingival
- Entfernung harter und weicher Beläge mit Scalern und Küretten
- Spülen mit Chlorhexidinlösung am Gingivalsaum und interdental
- Evtl. Beseitigung überstehender Kronen- und/oder Füllungsränder
- Politur alter Füllungen
- Politur der Zähne mit Polierpaste, -bürstchen und -napf
- Reinigung der Interdentalräume mit Interdentalbürstchen, Zahnseide, Superfloss, Polierstreifen, EVA-Winkelstück mit Poliereinsätzen, abhängig von Größe und Zugänglichkeit des Interdentalraumes
- Fluoridierung

Material

- Zahnsteinentfernungsgerät (z. B. Airscaler mit Zahnsteinansatz)
- Grünes (Prophy-)Winkelstück
- EVA-Winkelstück mit Poliereinsätzen
- Chlorhexidinlösung in Einmalspritze mit stumpfer Kanüle
- Prophy-Tray mit folgender Bestückung:

	Scaler	H6/H7
	(Gracey-)Kürette	5/6
		7/8
		11/12
		13/14

- Diverse Zahnseide (ungewachst, gewachst, Superfloss ...)
- Interdentalraumbürstchen unterschiedlicher Größen
- Polierpaste (z. B. Hawe Cleanic, Cleanpolish, Superpolish)
- Poliernapf
- Polierbürstchen
- Kunststoffpolierstreifen
- Fluoridierungslösung, Lack (z. B. Fluorprotector, Elmex Gelee)

Nachbereitung

- Recall nach inhaltlicher und zeitlicher Notwendigkeit neu bewerten und festlegen

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.