




Carta resposta referente ao artigo “Hipervigilância postural e percepção da postura correta sentada em indivíduos com e sem dor lombar”

Letter in Response of the Article “Postural Hypervigilance and Perception of Correct Sitting Posture in Individuals with and without Low Back Pain”

Eduardo Lima de Oliveira¹  Paula Fernanda Ferreira Coutinho¹ Uíara Martins Braga¹
Leonardo Drumond Barsante¹

¹ Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais (FCM-MG),
Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil

Rev Bras Ortop 2024;59(1):e150–e152.

Endereço para correspondência Eduardo Lima de Oliveira, Discente do curso de fisioterapia da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais (FCM-MG), Rua Campinas, 748, Esplanada, Belo Horizonte, Minas Gerais, 30280-090, Brasil (e-mail: duduloliveira@hotmail.com).

Gostaria de agradecer ao editor a carta que nos foi enviada com todos os elogios e informações tão pertinentes que nos possibilita ter uma maior perspectiva em relação ao tema da hipervigilância postural e percepção da postura correta em indivíduos com e sem dor lombar, assim como sua associação com outros tipos de dor nas costas. Essa abordagem é crucial, pois, além de serem diferentes, apresentam características e considerações específicas.

A dor cervical, por exemplo, é comum e pode estar associada a uma variedade de fatores, incluindo postura inadequada, tensão muscular e lesões. Assim como na dor lombar, a percepção da postura correta desempenha um papel relevante na prevenção e no tratamento da dor cervical. A hipervigilância postural nesses casos também pode estar presente, levando a um maior estresse na região cervical e agravando os sintomas.^{1,2}

Da mesma forma, a dor dorsal pode estar relacionada a problemas posturais e tensão muscular na região média das costas. A percepção correta da postura sentada e

a conscientização sobre a manutenção de uma boa postura podem ser úteis na prevenção e no tratamento desse tipo de dor nas costas.^{3,4}

Portanto, é importante considerar a relação entre hipervigilância postural, percepção da postura correta e diferentes tipos de dor nas costas, incluindo dor cervical e dor dorsal. Abordagens integradas que envolvam educação postural, exercícios específicos e estratégias de modificação de comportamento podem beneficiar indivíduos com diferentes tipos de dor nas costas, ajudando-os a melhorar sua postura, aliviar a dor e promover uma melhor qualidade de vida.

Agradeço a oportunidade de compartilhar essa perspectiva e espero que essas informações adicionais contribuam para a discussão sobre hipervigilância postural e percepção da postura correta em relação a diferentes tipos de dor nas costas e no surgimento de futuros estudos.

Conflito de Interesses

Os autores declaram não haver conflito de interesses.

recebido

19 de julho de 2023

aceito

28 de julho de 2023

DOI <https://doi.org/10.1055/s-0044-1779322>.
ISSN 0102-3616.

© 2024. The Author(s).

This is an open access article published by Thieme under the terms of the Creative Commons Attribution 4.0 International License, permitting copying and reproduction so long as the original work is given appropriate credit (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Thieme Revinter Publicações Ltda., Rua do Matoso 170, Rio de Janeiro, RJ, CEP 20270-135, Brazil

Referências

- 1 Haukka E, Pehkonen I, Leino-Arjas P, et al. Effect of a participatory ergonomics intervention on psychosocial factors at work in a randomised controlled trial. *Occup Environ Med* 2010;67(03):170–177
- 2 Ferrero E, Guigui P, Khalifé M, et al. Global alignment taking into account the cervical spine with odontoid hip axis angle (OD-HA). *Eur Spine J* 2021;30(12):3647–3655
- 3 Muyor JM, López-Miñarro PA, Alacid F. Spinal posture of thoracic and lumbar spine and pelvic tilt in highly trained cyclists. *J Sports Sci Med* 2011;10(02):355–361
- 4 Sutanto D, Ho RST, Poon ETC, Yang Y, Wong SHS. Effects of different trunk training methods for chronic low back pain: A meta-analysis. *Int J Environ Res Public Health* 2022;19(05):2863

