



## Jahresverzeichnis 2016

## Impressum

### Ernährung und Medizin

Organ des Verbandes für Ernährung und Diätetik (VFED) e.V., Aachen  
ISSN 1439-1635

### Herausgeber

Dr. Wolfgang Bayer, Rupert-Mayer-Straße 73, 73765 Neuhausen; Esther Linker, Am Talacker 32a, 61137 Schöneck; Priv.-Doz. Dr. Edmund A. Purucker, Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein, Medizinische Klinik V, Kreuzstraße 28, 46535 Dinslaken; Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt, Äußere Weilerstraße 12, 72810 Gomaringen; Prof. Dr. Hans-Joachim F. Zunft, Jean-Paul-Straße 2, 14558 Nuthetal.

### Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. H. K. Biesalski, Stuttgart; Prof. Dr. P. Bung, Bonn; Prof. Dr. G. Jahreis, Jena; Univ.-Prof. Dr. J. König, Wien; PD Dr. E. Parsi, Berlin; Dr. H.-Chr. Rieband, Bergisch Gladbach; Prof. Dr. K. Schümann, München; Prof. Dr. F. J. Schweigert, Potsdam; Dr. V. Steudle, Linden.

### Redaktionsbeirat

E. Linker, Schöneck; M. Schmitz, Köln.

### Verlag: Karl F. Haug Verlag in

Georg Thieme Verlag KG  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart oder  
Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart,  
Tel. (0711) 89 31-0, Fax (0711) 89 31-298

**Redaktion:** Hanno Kretschmer (v.i.S.d.P.),  
Tel. (0711) 89 31-738, Fax (0711) 89 31-619,  
E-Mail: [hanno.kretschmer@thieme.de](mailto:hanno.kretschmer@thieme.de)

**Anzeigenleitung:** Thieme.media, Pharmedia  
Anzeigen- und Verlagsservice GmbH, Rüdiger-  
straße 14, 70469 Stuttgart, Postfach 30 08 80,  
70448 Stuttgart, Jacqueline Schmidt,  
Tel. (0711) 89 31-882, Fax (0711) 89 31-470,

E-Mail: [Jacqueline.Schmidt@pharmedia.de](mailto:Jacqueline.Schmidt@pharmedia.de)

**Produktion:** Steffen Krauß,  
Tel. (0711) 89 31-542, Fax (0711) 89 31-393

E-Mail: [steffen.krauss@thieme.de](mailto:steffen.krauss@thieme.de)

**Satz und Repro:** SOMMER media GmbH &  
Co. KG, Feuchtwangen

**Druck und Bindung:** Kliemo AG, Eupen (Belgien)  
Erscheinungsweise: vierteljährlich.

### Bezugspreise 2017

Jahresabonnement 94,- €, Vorzugspreis für  
Mitglieder von VDOE e.V. und FET e.V. 47,- €,  
Preis für Studierende und Diätassistenten 47,- €,  
jeweils zzgl. Versand: Inland 14,50 €, Europa  
20,50 €, Übersee 20,50 €. Preis für ein Einzelheft  
29,80 €. Institutioneller Jahresbezugspreis:  
159,- €.

Alle Preise inkl. MwSt. Der Abonnementspreis  
wird im Voraus in Rechnung gestellt. Die  
Bezugsdauer verlängert sich um ein Jahr, wenn  
keine Abbestellung bis zum 30. September  
erfolgt. Für Mitglieder des Verbandes für  
Ernährung und Diätetik (VFED) e.V. ist der  
Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### An unsere Leser

Der Verlag ist um eine zuverlässige Zustellung  
der abonnierten Zeitschrift äußerst bemüht.  
Gelegentlich versäumen Abonnenten nach  
einem Umzug, ihre neue Anschrift zu nennen. In  
diesen Fällen hilft die Deutsche Post AG, die neue  
Anschrift dem Verlag mitzuteilen. Abonnenten,  
die mit diesem Vorgehen nicht einverstanden  
sind, werden gebeten, dies dem Verlag zu  
schreiben.

### Manuskripte

Der Verlag haftet nicht für Manuskripte, die  
unverlangt eingereicht werden. Grundsätzlich  
werden nur solche Manuskripte angenommen,  
die vorher weder im Inland noch im Ausland  
veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte  
dürfen auch nicht gleichzeitig anderweitig zur  
Veröffentlichung angeboten werden. Mit der  
Annahme des Manuskriptes zur Veröffentlichung  
überträgt der Verfasser für die Dauer der  
gesetzlichen Schutzfrist (§64 UrhG) dem Verlag  
die ausschließlichen Verwertungsrechte im Sinne  
der §§15ff des UrhG für alle Auflagen/Updates,  
insbesondere das Recht zur Vervielfältigung in  
gedruckter Form, in elektronischen Medien-  
formen (Datenbanken, Online-Netzsysteme,  
Internet, CD-ROM, DVD etc.) sowie zur Überset-  
zung und Weiterlizenzierung.

### Autorenhinweise

finden sich unter [www.thieme.de/de/ernaehrung-medicin/autoren-6977.htm](http://www.thieme.de/de/ernaehrung-medicin/autoren-6977.htm)

### Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen  
einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die  
Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede  
Verwertung außerhalb der engen Grenzen des  
Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des  
Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt  
insbesondere für Vervielfältigungen, Überset-  
zungen, Mikroverfilmungen und die Einspeiche-  
rung und Verarbeitung in elektronischen  
Systemen.

### Wichtiger Hinweis

Für Angaben über Dosierungsanweisungen,  
Applikationsformen, Behandlungstechniken oder  
Übungsanleitungen kann vom Verlag keine  
Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist  
angehalten, durch sorgfältige Prüfung der  
Behandlungsbeschreibungen und der Beipack-  
zettel der verwendeten Präparate und ggf. nach  
Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob  
die dort gegebene Empfehlungen für Behand-  
lungen, Dosierungen oder die Beachtung von  
Kontraindikationen gegenüber der Angabe in  
dieser Zeitschrift abweicht. Jede Dosierung,  
Applikation, Behandlung oder Übung erfolgt auf  
eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und  
Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa  
auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag  
mitzuteilen.

Die Rubrik „Forum der Industrie“ enthält  
Beiträge, die auf Unternehmensinformationen  
basieren. Einzelne Beiträge sind ganz oder  
teilweise von einem Unternehmen gesponsert  
und separat gekennzeichnet. Die Rubrik „Forum  
der Industrie“ erscheint außerhalb der  
Verantwortung der wissenschaftlichen Herausge-  
ber der Zeitschrift.

### Thieme Connect

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in  
Thieme Connect zur Verfügung.

**Internetseite:** [www.thieme-connect.de/products](http://www.thieme-connect.de/products).  
Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im  
Preis enthalten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte  
per E-Mail an das Thieme Connect Helpdesk:  
[helpdesk@thieme-connect.de](mailto:helpdesk@thieme-connect.de). Über kostenpflich-  
tige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für  
Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.)  
informiert Sie gerne das Sales-Team, E-Mail [sales@thieme-connect.de](mailto:sales@thieme-connect.de).

Titelbild: Thaibananen

Shutterstock/Pornpan Jayanama

## Abonnementservice

- Umgezogen?
- Neue Bankverbindung?
- Namensänderung?
- Fragen zu Ihrem Abonnement?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht:

**KundenServiceCenter Zeitschriften**

Tel. (0711) 89 31-321

Fax (0711) 89 31-422

[aboservice@thieme.de](mailto:aboservice@thieme.de)

Heft 1	(März 2016)	= Seite	1 – 48
Heft 2	(Juni 2016)	= Seite	49 – 86
Heft 3	(September 2016)	= Seite	97 – 128
Heft 4	(Dezember 2016)	= Seite	145 – 192

## VFED

45	Kersting, Mathilde	Zusätzliche Nährstoffe bei Kindern – notwendig oder überflüssig?
189	Rüsch, Doris	Update trans-Fettsäuren

## editorial

1	Editorial
49	Editorial
97	Editorial
145	Editorial

## praxis

177	Jürgens, Ute	Flotte Senioren
32	Jürgens, Ute	Nutzen Sie Ihr inneres Kraftwerk
124	Keuthage, Winfried, Theresia Schoppe	Ernährung goes digital
77	Poschwatta-Rupp, Sabine	Umsetzung der Allergenkennzeichnung – welche Ernährungs-Software bietet effiziente Unterstützung?
174	Reisinger, Richeza	Hafer – vielseitiges Getreide mit Zusatznutzen für die Gesundheit
83	Staudte, Henrike	Ernährungstherapeutische Ansätze beim Restless-Legs-Syndrom
28	Stengelin, Anja	Parenterale Immunonutrition mit Selen und Zink
73	Walle, Hardy	Das Leberfasten nach Dr. Worm
120	Zielinski, Johanna	Seniorengerechte Ernährung
172	„Ich bringe meinen Patienten bei, die Nährwertangaben zu lesen“	

## wissen

166	Greier, K., G Ruedl, C. Weber, G. Thöni, H. Riechelmann	Ernährungsverhalten und motorische Leistungsfähigkeit von 10- bis 14-jährigen Jugendlichen
102	Hofmeister, Martin	Bewegung im Alter: The trick is to die young, but as late as possible
17	Homann, Heidi	Der einfache Weg durch den Informationsdschungel
57	Koch, Alexander, Ulf Herbers	Erkrankungen der Leber
13	Koch, Susanne	Die Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) – Nährwertangaben und Allergenkennzeichnung
9	Loosen, Peter	Die Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) – aktueller Stand und Ausblick

113	Naumann, Johannes, Diana Biehler	Hydrogencarbonat in Mineralwasser und Mobilität im Alter
156	Pötschke, Tanja, Beate Weidner, André-Michael Beer	Heilfasten
21	Sachs, Susanne	Nachhaltigkeitssiegel – nachhaltig verwirrend!?
162	Schmidt, Karlheinz, Wolfgang Bayer	Nutrigenomik
62	Schmiedel, Volker	Chronische Virushepatitis C – was kann Omega-3?
67	Worm, Nicolai, Jürgen Stein, Alexander Ströhle	Nichtalkoholische Fettlebererkrankung
24	Zielinski, Johanna	Spezialnahrung – lebensnotwendig oder Marketingmasche?
152	Zielinski, Johanna	Wie wirken Social Media auf das Ernährungsverhalten?
110	Zittlau, Jörg	Nüsse: Functional Food für Senioren

## B

Bayer, Wolfgang 162  
 Beer, André-Michael 156  
 Biehler, Diana 113

## G

Greier, K. 166

## H

Herbers, Ulf 57  
 Hofmeister, Martin 102  
 Homann, Heidi 17

## J

Jürgens, Ute 32, 177

## K

Kersting, Mathilde 45  
 Keuthage, Winfried 124  
 Koch, Alexander 57  
 Koch, Susanne 13

## L

Loosen, Peter 9

## N

Naumann, Johannes 113

## P

Poschwatta-Rupp, Sabine 77  
 Pötschke, Tanja 156

## R

Reisinger, Richeza 174  
 Riechelmann, H. 166  
 Ruedl, G 166  
 Rüschi, Doris 189

## S

Sachs, Susanne 21  
 Schmidt, Karlheinz 162  
 Schmiedel, Volker 62  
 Schoppe, Theresia 124  
 Staudte, Henrike 83  
 Stein, Jürgen 67  
 Stengelin, Anja 28  
 Ströhle, Alexander 67

## T

Thöni, G. 166

## W

Walle, Hardy 73  
 Weber, C. 166  
 Weidner, Beate 156  
 Worm, Nicolai 67

## Z

Zielinski, Johanna 24, 120, 152  
 Zittlau, Jörg 110