Thieme

Psoriasis: Welche Rolle spielt das Lebensalter?

Trettel A et al. The impact of age on psoriasis health care in Germany. J Eur Acad Dermatol Venereol 2017; 31: 870 – 875

Haben ältere Psoriasis-Patienten andere Symptome als jüngere? Werden sie anders behandelt? Eine Analyse von Patientendaten des deutschen Psoriasis-Registers PsoBest gibt Aufschluss.

In PsoBest werden erwachsene Patienten mit mittlerer bis schwerer Psoriasis oder Psoriasis-Arthritis aufgenommen, wenn sie zum ersten Mal eine systemische Arzneitherapie beginnen. Etwa 750 dermatologische Zentren, Praxen und Polikliniken in ganz Deutschland beteiligen sich. Für die Studie standen so die Daten von gut 3600 Patienten zur Verfügung. Zwei Drittel von ihnen waren zwischen 35 und 65 Jahre alt – und fast 90 % hatten eine Psoriasis vulgaris.

Erythrodermische Psoriasis: öfter im Alter

Die Verteilung der verschiedenen Psoriasis-Arten unterschied sich kaum in den Altersgruppen – nur die erythrodermische Psoriasis fand sich bei älteren Patienten signifikant häufiger (1,9 %). Nagelpsoriasis war hingegen in der Altersgruppe der 35- bis 64-Jährigen häufiger (55,5 %) – und auch die Zahl der betroffenen Nägel war hier mit durchschnittlich 6,9 am höchsten. Psoriasis-Arthritis kam mit 9,5 % am seltensten bei jungen Patienten vor (18 – 34 Jahre). Dafür war hier die Kopfhaut am häufigsten betroffen (85,8 %).

Junge bekommen seltener Biologika

Biologika wurden bei jungen Patienten eher selten verwendet (16,2 %) im Vergleich zur mittleren Altersgruppe (23,9 %) und den Über-65-Jährigen (21,8 %). Das steht im Widerspruch zu bisherigen Studien, die darauf hindeuten, dass Ältere eher seltener Biologika erhalten – passt nach Ansicht der Autoren aber gut, denn Biologika wirken bei Menschen über 65 genauso gut wie bei jüngeren und führen bei ihnen auch nicht häufiger zu unerwünschten Arzneimittelwirkungen.

Insgesamt gibt es wenig Studien zur Häufigkeit von Psoriasis-Symptomen. Umso wertvoller sind Registerdaten. Zurzeit gibt es 14 Psoriasis-Register für systemische Behandlungen, die meisten davon in Europa. Vergleiche zeigen: Die Daten ähneln sich. So sind etwa die Symptome bei Patienten des britischen BADBIR ähnlich ausgeprägt wie bei jenen des deutschen PsoBest.

FAZIT

Das Lebensalter hat durchaus Auswirkungen auf Art und Ausprägung der Symptome einer Schuppenflechte. Mittelalte Patienten leiden zum Beispiel häufiger unter Psoriasis-Arthritis und Nagelpsoriasis, ältere häufiger unter erythrodermischer Psoriasis.

Dr. Nina Drexelius, Hamburg

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.