Thieme

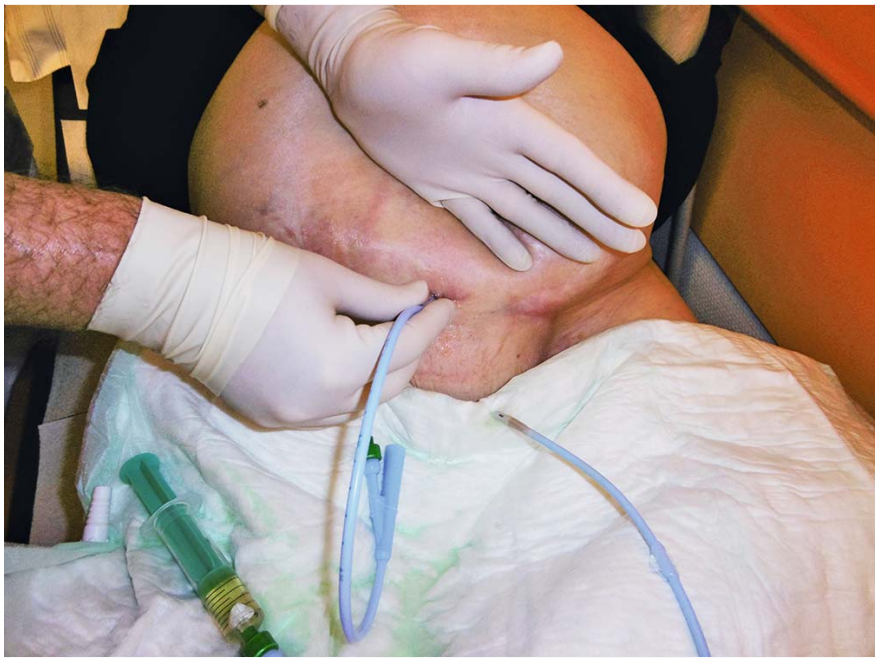
Schonender SPK-Wechsel bei Adipositas – die Einhand-Technik

Wie der Wechsel eines suprapubischen Blasenkatheters (SBK) bei adipösen Patienten leichter durchgeführt werden kann, zeigen wir Ihnen in diesem Tipp.

Blasenfistelkatheterwechsel bei adipösen Patienten sind häufig deswegen schwierig, weil eine Bauchfalte oder im Extremfall eine Bauchfellschürze das Fistelstoma verdecken und den Fistelkanal verziehen. Eine höhere Friktion bei einem Wechsel ist die Folge – damit sind auch vermehrte Schmerzen bei dem Betroffenen verbunden.

Hier hat sich in unserer Hand ein kleine Trick bewährt:

Der neue, „frische“ Blasenfistelkatheter wird zwischen Zeigefinger und Daumen einer Hand gepackt, während der alte, zu wechselnde Katheter wird mit dem Ringfinger und kleinen Finger der gleichen Hand entfernt wird. Nun kann unter sterilen Bedingungen der neue SPK mit der gleichen Hand eingelegt werden. Die zweite Hand frei bleibt, um die Bauchfalte zurückzuhalten und die Bauchdecke mit dem Fistelkanal zu strecken. Der Katheterwechsel ist nun nicht nur leichter, sondern auch beschwerdeärmer möglich.



▶ **Abb. 1** SPK-Wechsel in Einhand-Technik: mit der rechten Hand wird der Katheter gewechselt, die linke Hand hält die adipöse Bauchdecke zurück und streckt den Fistelkanal für einen beschwerdearmen Katheterwechsel.

Interessenkonflikt

Beratungstätigkeit: Dr. Pfleger, Pfizer; Vortragstätigkeit: Allergan, AMS Deutschland, Astellas, Berlin-Chemie, Janssen, Lilly Deutschland, Dr. Pfleger, Pfizer, Pohl-Boskamp; Studienfinanzierung: AMS Deutschland

Korrespondenzadresse

PD Dr. Andreas Wiedemann
Evangelisches Krankenhaus gGmbH,
Pferdebachstr. 27, 58455 Witten
Tel.: 02302/175-2521
Fax: 02302/175-2075
awiedemann@diakonie-ruhr.de

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.