

kurz & bündig

Salzkonsum beeinflusst den Blutdruck. Nehmen Menschen mit niedrigem oder normalem Blutdruck zu wenig Salz pro Tag zu sich, steigt das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall.

hhb

Lancet 2016; 388: 465–475

Krebs ist eine Krankheit mit uralten Wurzeln. Forschungen haben nun ergeben, dass schon vor 2 Millionen Jahren ein Kind der Vormenschenart *Australopithecus* an Knochenkrebs litt.

hhb

SAJS 2016; doi: 10.17159/sajs.2016/20150471

Befruchtungen verändern Sinneszellen und beeinflussen somit die Wahrnehmung. Die Geruchs- und Geschmacksnervenzellen weisen vorübergehend mehr Rezeptoren auf – bei Mensch und Tier gleichermaßen. Deshalb verändert sich in der Schwangerschaft die Reaktion auf bestimmte Gerüche und Geschmäcker mitunter drastisch.

hhb

PLoS Biology 2016;

doi:10.1371/journal.pbio.1002455

Jugendliche sind besonders anfällig für Stress und psychische Erkrankungen. Belastenden Situationen sind sie besser gewachsen, wenn sie sich vor Augen führen, dass sich ihre Persönlichkeit im Laufe des Lebens noch verändert.

hhb

Psychol Sci 2016; doi: 10.1177/095679616649604

Linienflüge, die neben der Economy Class auch eine First Class anbieten, begünstigen Streit unter den Reisenden – unabhängig von anderen Faktoren. Laut US-amerikanischen Forschern entspricht das dem Effekt, den eine 9,5-stündige Verspätung auf die Stimmung der Passagiere hat.

hhb

Proc Natl Acad Sci 2016;

doi: 10.1073/pnas.1521727113