

1 × wöchentlicher GLP-1-Rezeptor-Agonist

Einfache Anwendung überzeugt in der Praxis



Dr. Richard Daikeler, Sinsheim

Der 1 × wöchentliche GLP-1-Rezeptor-Agonist Dulaglutid (Trulicity®) ist seit dem 2.2.2015 in Deutschland zugelassen. Diese Injektionstherapie zeigt sowohl in wissenschaftlichen Studien [1] als auch im praktischen Einsatz eine gute Wirksamkeit

und eine relativ gute Verträglichkeit sowie günstige Effekte auf das Körpergewicht* und ein geringes Hypoglykämierisiko. Dank der einfachen Anwendung lässt sich die Behandlung leicht in den Alltag der Patienten integrieren, wie die Patientenbeispiele aus der Praxis von Dr. Richard Daikeler aus Sinsheim zeigen.

Den Deutschen ist ein vertrauensvolles Verhältnis zum Hausarzt besonders wichtig [2]. Dieser steht aber unter täglichem Zeitdruck: Im Schnitt behandelt er mehr als 50 Patienten täglich [3], darunter auch Menschen mit Diabetes. Für ein persönliches Gespräch stehen dem Arzt gerade einmal 7,8 Minuten pro Patient zur Verfügung [4].

Einfache Anwendung im sofort gebrauchsfertigen Pen



Anwendung in nur wenigen Sekunden:

- Kappe abziehen
- Aufsetzen und Entriegeln
- Drücken und Halten



Quelle: Lilly Deutschland GmbH

Deshalb ist für Hausarzt und Patient eine Therapie gefragt, die:

- eine möglichst kurze und einfache Einweisung erfordert
- den Patienten recht schnell überzeugt
- für Patient und Arzt einfach anzuwenden ist
- und aus Sicht des Patienten...
 - wenig Zeit in Anspruch nimmt
 - sich leicht in den Alltag integrieren lässt
 - Patienten motiviert, die Behandlung fortzusetzen.

Nach den Erfahrungen von Dr. Richard Daikeler, Diabetologe aus Sinsheim, sind unkomplizierte Therapien mit schneller Wirkung gefragt: „Besonders Patienten, die mitten im Leben stehen, benötigen eine Therapie, die sie in ihren Aktivitäten nicht einschränkt, sondern ihnen die nötige Flexibilität bietet. Je einfacher die Therapie sich in den Alltag der Patienten integrieren lässt, desto größer sind die Aussichten auf Erfolg.“

Einfache Anwendung, überzeugende Wirkung

Neben der guten Wirksamkeit überzeugt der 1 × wöchentliche GLP-1-Rezeptor-Agonist Dulaglutid durch die einfache Handhabung im sofort gebrauchsfertigen Pen [1, 5]. Somit lässt sich die Behandlung leicht in den Alltag der Patienten integrieren und kann ihnen den Einstieg in die Injektionstherapie erleichtern. Der seit Februar 2015 verfügbare Wirkstoff muss nur 1 × wöchentlich angewendet werden, senkt recht rasch und wirksam den Blutzucker und hat zusätzlich günstige Effekte auf das Körpergewicht* bei nur geringem Hypoglykämierisiko [1, 6]. Dulaglutid ist auf die Bedürfnisse der Patienten angepasst. Nach der oralen Therapie bietet es Patienten eine Alternative zu dem bewährten Insulin ohne die üblichen Begleiterscheinungen einer Insulintherapie, zum Beispiel wie Hypoglykämien.

Welche Patienten können profitieren?

Von einer Kombination aus Dulaglutid und oralem Antidiabetikum profitieren besonders Erwachsene mit Typ-2-Diabetes, bei denen:

- Nur orale Antidiabetika nicht mehr ausreichen [6]
- Die Blutzuckerwerte erhöht sind [1]
- Zusätzlich das Gewicht* erheblich erhöht ist [6]
- Das Spritzen von Insulin eine Gefahr bei der Ausübung des Berufes bedeuten kann
- Flexibilität im unregelmäßigen Alltag gewünscht ist

Fallbeispiel 1: Adipöse Hausfrau mit Angst vor Unterzuckerung

Daikeler berichtet über eine 61-jährige verheiratete Hausfrau, bei der seit 2001 ein Typ-2-Diabetes besteht. Bei der Erstvorstellung im April 2015 lag der HbA_{1c}-Wert bei 9,6%. Bei einer Körpergröße von 1,69m wog sie 126kg (BMI: 44 kg/m²). Behandelt wurde die Patientin zu diesem Zeitpunkt mit Metformin 3×850mg und Glimperid 2×2mg täglich.

„Zum Zeitpunkt der Einstellung auf Dulaglutid hatte die Patientin Vorbehalte gegenüber einer Injektionstherapie. Doch die Anwendung im sofort gebrauchsfertigen Pen ist unkompliziert“, betont Daikeler. „Daraufhin wurde ihr die neue Therapie erklärt und mit einer Ernährungsschulung kombiniert. Die Patientin war nach anfänglichem Zögern sehr motiviert und konnte die Therapie von Anfang an alleine durchführen. Die 1×wöchentliche Behandlung mit Dulaglutid 1,5mg plus Metformin 850mg 3×täglich bot der Patientin eine sinnvolle Behandlungsalternative, um ihren HbA_{1c}-Wert langfristig zu senken und ihre Angst vor Unterzuckerungen in den Griff zu bekommen“, erinnert sich Daikeler. Unter dieser Therapie gelang es der Patientin innerhalb von 5 Monaten den HbA_{1c}-Wert deutlich um 2,5 Prozentpunkte auf 7,1% im September 2015 zu senken. In dieser Zeit konnte sie auch mit der zusätzlichen Ernährungsumstellung ihr Gewicht* um 12kg auf 114kg reduzieren. Für Daikeler steht fest, „dass die Behandlung mit Dulaglutid bei der Patientin überzeugende Erfolge durch schnelle Effekte auf den HbA_{1c}-Wert und den zusätzlich günstigen Effekt auf das Gewicht* zeigt. Durch den Therapieerfolg bei 1×wöchentlicher Anwendung und einfacher Handhabung des Pens hat sie ein Stück Lebensqualität gewonnen. Dadurch ist sie motivierter und wird die Therapie mit Dulaglutid fortsetzen. Diese positive Entwicklung gibt mir und meiner Patientin ein gutes Gefühl.“

Fallbeispiel 2: Adipöse Arbeiterin mit Jojo-Effekt

Daikeler berichtet über eine 47-jährige Arbeiterin, bei der im Jahr 2015 ein Typ-2-Diabetes festgestellt wurde. Bis April 2015 wurde die Patientin mit Metformin 2×1000mg behandelt. Mit diversen Diäten hatte die Patientin versucht, ihr Gewicht und den HbA_{1c}-Wert unter Kontrolle zu bringen, aber nach kleinen An-

Fallbeispiel 1 Adipöse Hausfrau mit Angst vor Unterzuckerung			
Bis April 2015 Metformin 3×850 mg und Glimperid 2×2 mg, seitdem Metformin 3×850 mg plus Dulaglutid 1,5mg 1×wöchentlich			
	April 2015	September 2015	Differenz nach 5 Monaten
HbA _{1c} -Wert (%)	9,6	7,1	2,5%
Gewicht (kg)	126	114	12kg*
Quelle: Dr. Richard Daikeler, Sinsheim			

Fallbeispiel 2 Adipöse Arbeiterin mit Jojo-Effekt			
Bis April 2015 2×1000 mg Metformin, seitdem Metformin plus Dulaglutid 1,5 mg 1×wöchentlich			
	April 2015	August 2015	Differenz nach 4 Monaten
HbA _{1c} -Wert (%)	7,5	6,7	0,9%
Gewicht (kg)	111	97	14kg*
Quelle: Dr. Richard Daikeler, Sinsheim			

fangserfolgen war sie wieder beim alten Lebensstil angekommen. Bei der Erstvorstellung in der Praxis im April 2015 lag der HbA_{1c}-Wert bei 7,5%. Bei einer Körpergröße von 1,60m und einem Körpergewicht von 111kg lag der BMI bei 43kg/m². Daikeler entschied sich für eine Kombination aus Dulaglutid 1,5mg 1×wöchentlich und Metformin 2×1000mg täglich. „Anfangs hatte sie Bedenken gegenüber einer Injektionsbehandlung, empfand die neue Therapie kurze Zeit später aber als einfach und schätzte es sehr, dass beim Dulaglutid-Pen keine Nadel sichtbar war“, erklärt Daikeler. 4 Monate nach Behandlung lag der HbA_{1c}-Wert bei 6,7% und konnte um 0,9 Prozentpunkte seit Beginn der Therapie gesenkt werden. „Am eindrücklichsten war für die Patienten die frühere Sättigung beim Essen“, so Daikeler zufrieden. „Sie isst jetzt deutlich weniger und gesünder als früher und hat dadurch beachtlich an Gewicht verloren. Im August 2015 wog sie bereits 97kg und hat ihr Gewicht* um 14kg reduziert – ein toller Erfolg.“

Fazit für die Praxis

Dulaglutid bietet für Patienten nach der oralen Therapie eine Alternative zum bewährten Insulin, ohne die üblichen Begleiterscheinungen einer Insulintherapie. Es genügt eine Standarddosis und die Anwendung ist unabhängig von Tages- und Mahlzeiten [1]. „Durch die schnelle Blutzuckersenkung und den zusätzlichen po-

sitiven Effekt auf das Gewicht* wurde das Vertrauen meiner Patienten in die Therapie mit Dulaglutid grundlegend gestärkt. Im Allgemeinen sind meine Patienten mit dieser Behandlungsoption sehr zufrieden und schätzen vor allem die einfache Handhabung im sofort gebrauchsfertigen Pen“, resümiert Daikeler. Sabine Hoppenstock, Gerlingen

Literatur

- 1 Trulicity® Fachinformation. Stand Januar 2016
- 2 Deutscher Hausärzterverband e.V.. forsa-Studie, September 2014; Online publiziert unter http://www.hausaerzterverband.de/cms/uploads/media/2014_09_26_PM_Hausaerztertag_II.pdf. Stand 02. Mai 2016
- 3 Infas Institut für angewandte Sozialwissenschaft GmbH. Ärztemonitor 2014 – Ergebnisse zur zweiten Befragung im Frühjahr 2014. Online publiziert unter http://www.kbv.de/media/sp/infas_Praesentation_Aerztemonitor_5213_20140701.pdf. Stand 02. Mai 2016
- 4 Ärzte Zeitung. Artikel vom 26.10.2015. Online publiziert unter http://www.aerztezeitung.de/politik_gesellschaft/berufspolitik/article/896783/gemeinsam-klugentscheiden-aerzten-fehlt-einfach-zeit.html. Stand 02. Mai 2016
- 5 Trulicity®-Pen Gebrauchsinformation. Stand November 2014
- 6 Edwards KL, Minze MG. Core Evid 2015; 10: 11–21

* Dulaglutid ist nicht angezeigt zur Gewichtsabnahme, die Änderung des Körpergewichtes war in den klinischen Studien ein sekundärer Endpunkt. Die im AWARD-Studienprogramm erzielte Gewichtsreduktion lag im Mittel bei bis zu 3,2kg in der Dosierung 1,5mg.

Mit freundlicher Unterstützung der Lilly Deutschland GmbH.