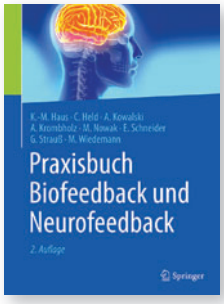
Abb.: Ravil Sayfullin/shutterstock.com

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

Biofeedback und Neurofeedback



Gelungener Einblick → Das Praxisbuch des siebenköpfigen Verfasserteams aus Diplom-Psychologen, Ärzten und Ergotherapeuten hält, was sein Titel verspricht: Es liefert einen hervorragenden Einblick in die Praxis des Bio- und Neurofeedbacks. Die Methoden ermöglichen Klienten, stressbedingte Erkrankungen mithilfe von Computern selbst zu regulieren. Der Fokus des Buchs ruht auf der praktischen Anwendung: peripheres Biofeedback, Frequenzbandtraining, Selbstkontrolle der langsamen kortikalen Potenziale, Infra-Low-Frequency (ILF), Live-Z-Score-Training sowie Hemi-Kinematics-Bio-Control (H.K.B.C.). Auch die Theorie kommt nicht zu kurz. Neu in der 2. Auflage sind die Anwendungsbereiche Sucht, Autismus, Amyotrophe Lateralsklerose, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose sowie die Anwendung mobiler Geräte.

Mit vielen praktischen Fallbeispielen, Abbildungen, Fotos und Verweisen auf Videos, die online abrufbar sind, zeigen die Autoren, wie Therapeuten die Verfahren anwenden können. Sie erläutern, welche Voraussetzungen für das jeweilige Training vorhanden sein müssen und welche Punkte zu beachten sind. Dabei gehen sie schrittweise, klar und anschaulich vor. Sie sprechen auch nichtmedizinische Anwendungen an und betrachten sie kritisch. Weiterführende Tipps runden das Thema ab.

Ein unterm Strich gelungenes Buch, das Ergotherapeuten mit diesem interessanten Thema vertraut macht und Lust auf mehr erzeugt. Es ersetzt jedoch nicht die notwendigen Fortbildungen und praktischen Anwendungen, aber das ist sicherlich auch nicht gewollt.

Stefan Ridders, Ergotherapeut und Dozent aus Ludwigsburg

K.-M. Haus et al.
Praxisbuch Biofeedback und Neurofeedback
2., vollst. aktual. Auflage
Springer Verlag 2015, 290 S., 44,99€
ISBN 978-3-662-47747-2

Verständlichkeit
Praxisnutzen
Preis/Leistung