

Vier im Visier

GOLF-PHYSIOTHERAPIE



Für Therapeuten, Golfer und Trainer > Der Leistungsanspruch von Golfspielern hat sich verstärkt, sodass sie bei Überlastungen und Verletzungen immer öfter physiotherapeutische Hilfe benötigen. Wer Golfer optimal behandeln und präventiv betreuen möchte, benötigt spezifische Kenntnisse der Biomechanik und funktionellen Anatomie. In diesem Buch vereint der Autor die beiden Aspekte und ergänzt sie durch fundierte sportmedizinische Erkenntnisse. Damit schließt er eine Lücke unter den Fachbüchern.

Dieter Hochmuth ist ein erfahrener Sportphysiotherapeut und spielt selbst Golf. In neun Kapiteln erklärt er unter anderem die Biomechanik der Bewegungsabläufe, die für das Golfspiel wichtige Anatomie, häufige Fehler in der Spieltechnik und wie sich diese auf das Spiel und den Körper auswirken können.




Der Leser kann die bereits gut nachvollziehbaren Texte durch viele, farbige Abbildungen auf jeder Seite noch leichter verstehen. Besonders die Kapitel über myofasziale Therapie und golfspezifisches Training sind für Physiotherapeuten hervorzuheben. Der Autor beschreibt zudem viele therapeutische Interventionen, die Therapeuten leicht umsetzen können.

Das empfehlenswerte Buch könnte ein Standardwerk für alle ambitionierten Golfer und Physiotherapeuten werden, die sich mit den funktionellen sowie sportmedizinischen Besonderheiten des Golfschwungs auseinandersetzen möchten.

*Ina Maria Koetz, Diplom-Physiotherapeutin
und Leiterin einer Physiotherapieschule
in Osnabrück*

D. Hochmuth (Hrsg.)
Golf-Physiotherapie
Thieme Verlag 2015, 280 S., 99,99 €
ISBN 978-3-13-202111-2



-  Verständlichkeit
-  Praxisnutzen
-  Preis/Leistung