

# Punción seca en situaciones con diferente grado de tono muscular: estudio *ex vivo*

Margalef R.<sup>1</sup> Bosque M.<sup>1</sup> Santafé M.M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Ciencias Médicas Básicas, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Unidad de Histología y Neurobiología, Universidad Rovira i Virgili, Reus, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:113.

## Resumen

**Introducción** Numerosos estudios avalan que los puntos gatillo miofasciales son los responsables de la clínica del síndrome de dolor miofascial por lo que parece razonable que su destrucción mediante la punción seca sea una buena solución. Sin embargo, no ha sido valorada esta técnica en relación al tono muscular.

**Metodología** Los experimentos se han realizado con el músculo *levator auris longus* (LAL) de ratones adultos Swiss. Los músculos, una vez extraídos del animal, son mantenidos *ex vivo* bajo una solución Ringer normal oxigenada. Una vez extraídos se extienden sobre una superficie de Sylgard® mantenidos *in vivo* en todo momento. Bajo esas condiciones se realizan 15 inserciones con agujas de punción seca (0.25 mm X 25mm; AguPunt) procurando no repetir en el mismo lugar. Los diferentes grados de tono muscular se han obtenido en (de menor a mayor tono): animales sanos; modelo animal de puntos gatillo miofascial (PGM); músculos que una vez extraídos han sido tratados con ClK 30 mM y ClCa<sub>2</sub> 5mM; formol. Inmediatamente después del tratamiento los músculos son teñidos con azul de metileno.

**Resultados** Las fibras musculares de los músculos sanos son mayoritariamente apartadas por la aguja prácticamente sin lesión. Los músculos con PGM son más lesionados que los sanos al practicar la punción seca, aunque solo parcialmente. El tono adquirido con el ClK y ClCa<sub>2</sub> es más potente y generalizado de manera que la punción seca crea mayor lesión. Finalmente, el formol provoca un potente incremento de la tensión muscular sin embargo la lesión provocada por la punción seca no es muy notoria debido a que las fibras musculares fijadas por el formol son extremadamente resistentes.

**Conclusiones** La punción seca es una técnica que, en términos generales, provoca poca lesión independientemente del tono del músculo.

## Palabras clave

- ▶ punto gatillo Miofascial
- ▶ punción seca
- ▶ tono muscular
- ▶ lesión neuromuscular