

Uso de la ecografía como herramienta de investigación en acupuntura: revisión bibliográfica

Sánchez Lorenzo M.¹ Seoane Pardo R.¹

¹Tambre Fisioterapia, Sigüeiro, A Coruña, España

Rev Fisioter Invasiva 2019;2:82.

Resumen

Introducción y Objetivos La ecografía es una prueba no invasiva y que permite una valoración rápida, en tiempo real, dinámica y accesible. Por otro lado, los mecanismos de funcionamiento de la acupuntura no han sido del todo entendidos. El objetivo de esta revisión fue determinar cuáles son los usos que se le han dado a la ecografía en investigación en acupuntura

Material y métodos Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, Cochrane Library, PEDro y ScienceDirect y manualmente en las revistas Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Acupuncture Medicine, Medical Acupuncture, The Journal of Alternative and Complementary Medicine. Se usaron los términos de búsqueda “ultrasonography” y “Acupuncture” relacionados mediante AND. Se incluyeron estudios de investigación en humanos en los que la ecografía se usó para valorar algún aspecto de la intervención de acupuntura. No se estableció límite temporal y se acotó a los idiomas español, inglés, gallego o portugués. La extracción de datos fue realizada por dos evaluadores cegados de forma independiente.

Resultados Un total de 46 estudios fueron incluidos para análisis. El Modo B es el más usado seguido del Doppler y de la Elastografía. 18 estudios realizaron análisis de parámetros vasculares. De forma común se usó el Doppler, con una dominancia del modo doppler transcraneal, aunque también se usó el modo B para medir diámetro transversal de vasos sanguíneos. 11 estudios usaron Modo B sólo o en combinación con Doppler para obtención de medidas de seguridad, precisión, localización de estructuras diana y posición de la aguja respecto de estructuras sensibles. 7 estudios usaron Elastografía. Cinco estudios cuantificaron movimiento tisular y otro rigidez muscular mediante elastografía y modo B. Un estudio además incluyó Doppler para medición de flujo vascular. 6 estudios evaluaron condiciones viscerales. Un estudio evaluó vaciado gástrico y los cinco restantes abordaron la esfera genitourinaria donde se midió tasa de embarazo, posición fetal, características de la próstata, congestión venosa intrapélvica y vaciado de vejiga. Desde el punto de vista meramente músculo-esquelético se localizaron 4 estudios. Dos estudios evaluaron el parámetro de grosor (thickness) en tendón extensor común del epicóndilo y de capas de tejido conjuntivo, respectivamente. Un estudio concluyó que la aplicación de acupuntura puede influir sobre las propiedades viscoelásticas de tendón, y el estudio restante informó de asociación positiva entre ecografía como herramienta de valoración y seguimiento en tratamientos de acupuntura.

Conclusiones En el ámbito de la investigación, la ecografía se ha empleado en la objetivación de resultados y adopción de pautas de seguridad de los procesos de acupuntura.

Palabras clave

- ▶ Acupuncture
- ▶ Ultrasonography
- ▶ Review
- ▶ Systematic
- ▶ Research