

kurz & bündig

Gebärmutterkrebs tritt seltener bei Frauen auf, die mit einer Spirale verhüten. Das Risiko ist bei ihnen um 20 Prozent geringer als bei Frauen, die nie eine Spirale getragen haben. Welcher biologische Mechanismus dahintersteckt, ist bisher unklar. *rrn*

Int J Cancer 2015; 5: E410–422

Gangmuster

beeinflussen die Psyche. Wer fröhlich und aufrecht geht, kann sich eher an positive Dinge erinnern. Wer sich dagegen mit hängenden Schultern bewegt, merkt sich negative Dinge besser. *rrn*

J Behav Ther Exp Psychiatry 2015; 46: 121–125

Kopfschmerzen

treten bei Kindern heute deutlich häufiger auf als noch vor 20 Jahren. Sind die Kleinen jedoch über die Zusammenhänge zwischen Kopfschmerzen, Lebensgewohnheiten, Stress und körperlicher Aktivität aufgeklärt, bessern sich deren Schmerzen. Dies fanden deutsche Forscher in einer Studie mit 1.700 Schülern heraus. Am meisten profitieren diejenigen mit Spannungskopfschmerzen. *rrn*

Eur J Neurol 2015; 2: 270–e22

27 Milliarden Euro verursacht die Alkoholkrankheit in Deutschland. Laut Experten haben derzeit 6 Millionen Menschen einen riskanten und 2 Millionen einen schädlichen Alkoholkonsum. Weitere 2 Millionen sind abhängig. Ein Kostenfaktor ist die Lebertransplantation, die in 20 bis 30 Prozent auf die Folgen des Alkohols zurückgeht. *rrn*
www.awmf.org > Suche: „Screening, Diagnostik und Behandlung von Intoxikation, riskantem schädlichen und abhängigen Alkoholgebrauch“

Spinnenphobie mal anders behandelt. Chirurgen entfernten einem 44-jährigen Briten Teile seiner linken Amygdala, da er an einer seltenen Hirnhautentzündung erkrankt war. Die OP hatte einen erfreulichen Nebeneffekt: Sie kurierte ihn von seiner Arachnophobie. *rrn*

Neurocase 2015; 1: 79–84