Deutsche Gesellschaft
für Berg- & ExpeditionsMedizin e. V.
c/o Kristin Krahl
Tassilostr. 2
85540 Haar
Tel.: 089/32653672
Fax: 03212/1079387
info@bexmed.de; www.bexmed.de

Neue Adresse?

Unser Anschreiben / unsere Mitteilungen / Zeitschriften wie **FTR** oder Rundbrief vom Anfang dieses Jahres haben leider nicht alle Mitglieder erhalten. Bitte melden Sie sich in der Geschäftsstelle, wenn es Änderungen in Ihrer Anschrift gab oder gibt, und Sie dieses Jahr noch nichts von der BExMed erhalten haben.

Liebe Freunde der BExMed,

ein strahlender Herbst hat sich soeben verabschiedet und der Winter ist mit dem ersten Meter Neuschnee ins Allgäu zurückgekehrt.

Mitte Oktober wurde der Pass Thorong La an der weltbekannten Trekkingtour rund um die Annapurna vom Ausläufer eines Taifuns heimgesucht. Dort fielen in kurzer Zeit sehr große Schneemengen, die viele Trekkingtouristen und deren nepalesische Träger und Führer überrascht haben. Viele konnten von den Rettungskräften in Sicherheit gebracht werden, für einige kam aber jede Hilfe zu spät. Mindestens 38 Opfer waren zu verzeichnen. Dies war das zweite große Ereignis, das in Nepal unter Einheimischen und Touristen viele Opfer gefordert hat.

Hoffen wir, dass der herannahende Winter für alle unfallfrei verläuft.

Jubiläumstagung der ÖGAHM

Vom 7.–9. November fand in Obergurgl die Jubiläumstagung zum 25-jährigen Bestehen der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM) statt. Die Tagung wurde mit einem Vortrag des Berliner Physiologen, Geologen und Paläontologen Prof. Hanns-Christian Gunga mit einer Zeitreise zu den Anfängen der höhenphysiologischen Forschung von Nathan Zuntz und Arnold Durig eröffnet.

Neue Forschungsergebnisse zum Thema Hypothermie und intermittierender, kardiopulmonale Reanimation (CPR) bei hypothermen Patienten wurden aus Innsbruck präsentiert. Wir freuen uns auf weitere Veröffentlichungen zu dem Thema mit möglicherweise neuen Algorithmen zum Thema CPR im Gelände.

Die Anwendung neuer technischer Möglichkeiten von Optic Nerve Sheath Ultraschall bei der Diagnostik von Höhenerkrankungen und Nah-Infrarot-Spektroskopie bei der CPR wurde in Studien untersucht und vorgestellt.

Vier junge Nachwuchswissenschaftler rundeten das Tagungsprogramm mit interessanten Kurzvorträgen ab. So haben wir gelernt, dass Apnoephasen in Normoxie und Hypoxie unterschiedliche Einwirkungen auf die Abnahme der partiellen Sauerstoffsättigung (SpO_2) haben und dass aus bewegungsökonomischer Sicht doch die Wege mit 25–28° Steigung den flacheren durchaus zu bevorzugen sind.

Dann viel Spaß im Wintertraining!

Erfolgreiche Prüfungen

Im Rahmen der Jahrestagung wurden die Prüfungen zum Alpin- und Expeditionsarzt abgenommen: Insgesamt traten 76 Kandidaten zur Prüfung für das Diploma of Mountain Medicine und 15 für die Prüfung in Expedition and Wilderness Medicine an. Wir gratulieren den fleißigen Kursteilnehmern, denn dieses Jahr haben alle Kandidaten die Prüfungen bestanden.

Die besten Ergebnisse beim Diploma of Mountain Medicine erreichten Anja

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

Bild: Kristin Krahl

Menzinger aus Pforzheim und Christoph Lutter aus Erlangen. Die beste Prüfung der Expeditionmediziner legte Christian Bäuml aus Lappersdorf ab. Herzlichen Glückwunsch!

Mitgliederversammlung BExMed

Auch unsere jährliche Mitgliederversammlung wurde in Obergurgl abgehalten.

Die Alpinärztekurse erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit. Im kommenden Jahr werden von Seiten der BExMed wieder der Lawinenmedizin und Expeditionskurs angeboten, beim Lawinenkurs sind nur noch wenige Plätze frei!

Kurse/Lehrgänge 2015

Informationen zu den BExMed-Kursen finden Sie auf der Internetseite, www.bexmed.de/index.php/Kurse.html. Es gibt einen Frühbucherrabatt!

- Lawinenmedizin und Kälteschäden: 6. bis 10. Februar 2015 in St. Jodok am Brenner, Österreich
- Nächster Expeditionsärztekurs: 11. bis 18. April 2015 im Wallis, Schweiz

Die Termine zu den Lehrgängen zum Alpinarzt finden Sie unter www.alpinaerzte.org/termine.php. Hier ist eine Zusammenfassung der Lehrgangstermine 2015:

Winterlehrgänge

auf der Planneralm in den Niederen Tauern (Einsteigerkurse für Skitourenneulinge):

- 18.01.–24.01.2015
- 24.01.–30.01.2015

oder auf der Franz-Senn-Hütte in den Stubaier Alpen:

- 11.04.–17.04.2015
- 09.05.–15.05.2015

Frühjahrslehrgänge

auf der Adamekhütte im Dachsteingebiet:

- 06.06.–12.06.2015
- 13.06.–19.06.2015
- 20.06.–26.06.2015

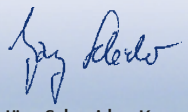
Sommerlehrgänge

auf der Franz-Senn-Hütte in den Stubaier Alpen

- 04.07.–10.07.2015
- 12.09.–18.09.2015
- 26.09.–02.10.2015

Mit den besten Wünschen für das nächste Jahr und eine unfallfreie Wintersaison.

Herzliche Grüße von Natalie Müller und Jörg Schneider für den gesamten Vorstand



Jörg Schneider, Kempten

Forschungsförderung Höhen- und Expeditionsmedizin 2014

Die BExMed schreibt für das Jahr 2014 erneut eine Forschungsförderung auf dem Gebiet der Höhen- und Expeditionsmedizin in Höhe von 7000 Euro für junge Forscher aus.

Anträge können Mitglieder der BExMed und der ÖGAHM stellen. Der Antrag muss der BExMed in elektronischer (PDF-Datei an info@bexmed.de) und in schriftlicher Form zugehen. Berücksichtigt werden alle Anträge, die bis zum 31.12.2014 (24:00 Uhr) mindestens in elektronischer Form eingegangen sind.

Das Forschungsvorhaben muss im Bereich der Berg-, Höhen- und Expeditionsmedizin liegen, unterstützt werden klinische oder experimentelle Vorhaben. Besonders förderungswürdig sind originelle oder unkonventionelle Vorhaben, die neue Erkenntnisse für Probleme oder Erkrankungen der Höhen- und Expeditionsmedizin wahrscheinlich machen.

Weitere Informationen dazu gibt es auf www.bexmed.de/index.php/forschungspreis.html

Bild: Natalie Müller

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.