

# Was bietet ...?

**SENSIT** Das familiär geführte Fortbildungsinstitut Sensit hat seine Schwerpunkte in der Beratung und im Coaching. Bildung und Beratung sollen hier mit allen Sinnen erfahren werden.

## Steckbrief



### Wo?

Sensit  
Otto-Burrmeister-Allee 24  
45657 Recklinghausen  
Tel.: 023 61/173 06  
Fax: 023 61/173 34  
kontakt@sensit-info.de  
[www.sensit-info.de](http://www.sensit-info.de)

### Wer?

Die Ergotherapeutin Dorothea Schlegtendal gründete 1997 das Institut Sensit. Mit der Wortschöpfung „Sensit“ wollte sie das Bedürfnis ausdrücken, Bildung und Beratung für Menschen mit allen Sinnen erfahrbar zu machen. „Make sense of it“ ist enthalten sowie die Sensorische Integration (SI), deren Vermittlung in vielen Kursen einen hohen Stellenwert hat. Mittlerweile leiten Jan Schlegtendal (Sohn der Gründerin) und seine Ehefrau Heike Stephan das Institut.

### Fachbereich?

Coaching, Kommunikation, Psychotherapie, Psychologie

### Kursangebot?

modulare Weiterbildungen: Sensorische Integrationstherapie, Neurolinguistisches Programmieren (NLP), Sensit-LernCoach, wingwave®-Coaching  
Seminare: Stressbewältigung und Ressourcenmanagement, mentale Strategien der Selbstorganisation, wertschätzende Teamkommunikation, Stressresilienz für Eltern, Erzieher und Lehrer, NLP für Führungskräfte

### Dozenten?

Dipl.-Psychologe Jan Schlegtendal, Dipl.-Pädagogin Heike Stephan sowie ein Team verschiedener SI-Lehrtherapeuten

## Kurstipp

In der Weiterbildung zum „Sensit-LernCoach“ geht es um Lernen und Lernblockaden bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Die Teilnehmer erfahren, wie man Lernblockaden auflösen kann und welche Strategien dabei helfen, bestimmte Lernziele zu erreichen. Der Kurs besteht aus drei Wochenend-Workshops „Lern- und Gedächtnisstrategien“, „Schnelles Lesen und Verstehen“ sowie „Lernen mit allen Sinnen“. Die Kursleiter sind Jan Schlegtendal und Heike Stephan.

Im ersten Workshop geht es vorrangig um visuelle und assoziative Lern- und Gedächtnisstrategien, Grundlagen der Lernpsychologie und der Emotionalen Intelligenz. Außerdem üben die Teilnehmer praktische Methoden, zum Beispiel zum Stressmanagement.

Im zweiten und dritten Workshop werden weitere Methoden vorgestellt, zum Beispiel aus dem Neurolinguistischen Programmieren (NLP). Und die Teilnehmer erfahren unter anderem mehr über die Rolle der Selbstwirksamkeitserwartung beim Erfassen von Texten.

**Fazit** ▶ Die Weiterbildung ist vor allem für diejenigen geeignet, die mit ihren Klienten Lern-Coaching-Sitzungen durchführen möchten.

*Sabine Wiegmann*