

# Briefe an die Redaktion

Zum IFK-Präventionsprojekt „Physio für Dich“, *physiopraxis* 4/14

## Wie hoch ist der Präventionseffekt?

Liebes *physiopraxis*-Team, mit großer Verwunderung habe ich das Interview mit Ute Repschläger gelesen. Seit Jahren sprechen wir in der Physiotherapie von Professionalisierung und Akademisierung. Das war auch in *physiopraxis* im April ein großes Thema, beispielsweise in dem Beitrag über die Hochschule für Gesundheit Bochum. Nur zwei Seiten weiter schlägt Frau Repschläger, Vorsitzende des IFK, ein neues Konzept im Rahmen betrieblicher Gesundheitsförderung mit „Modellcharakter“ vor, welches vier Termine à 20 Minuten beinhaltet und in welchem „Wohlfühlmassagen“ und „Wärmeanwendungen“ die Grundlage darstellen. Dem Ganzen soll ein Befund vorhergehen, was grundsätzlich ja sehr gut ist. Allerdings stellt sich für mich die Frage, was der Therapeut nun mit seinen Befundergebnissen anfangen soll, wo er seinen Kunden in den nächsten zwei Terminen doch mit Massage verwöhnt. Im letzten Termin wird mit dem Kunden ein Übungsprogramm erstellt. Ich denke, jeder Therapeut kennt aus der Praxis, wie gut Heimprogramme beim Patienten ankommen und wie es mit der Umsetzung aussieht. Dafür kann natürlich

auch das vorgeschlagene Konzept nichts, aber wie hoch ist nun der Präventionseffekt und individuelle Charakter dieser Intervention? Nennen wir das evidenzbasierte Praxis?

Ich würde mich freuen, wenn neue Konzepte in Zukunft wissenschaftlich fundiert

sind. Dem Therapeuten Zeit geben, den Kunden gut aufzuklären, anzuleiten und zu begleiten. Vielen Dank, dass ich meine Gedanken hier äußern konnte.

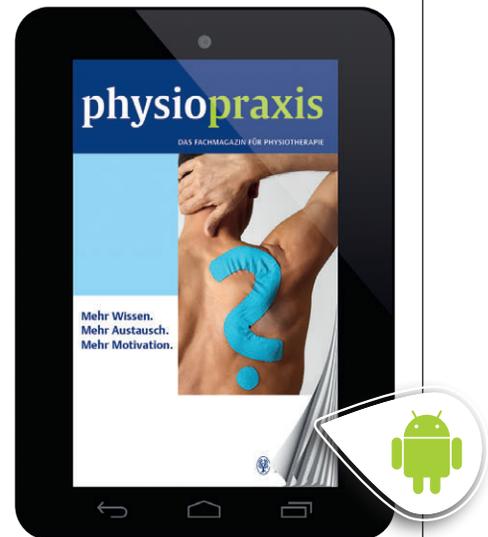
Corinna Sievers,  
Physiotherapeutin aus Osnabrück

### PHYSIOPRAXIS ALS APP

#### Jetzt auch für Android!

Schon länger können sich unsere Abonnenten jede *physiopraxis*-Ausgabe als App kostenlos für ihr iPad, iPhone und iPad mini downloaden. Nun gibt es diesen Service auch für Android-Nutzer. Dafür müssen Sie einfach von Google Play die App laden und nach dem Öffnen unter den „Einstellungen“ Ihre Abnummer eintragen. Im Anschluss daran können Sie die Ausgaben herunterladen. Die Funktion „Einstellungen“ finden Sie in der Tab-Bar unten rechts, Ihre Abnummer (6–7 Ziffern) auf dem Adressetikett.

Viel Spaß beim digitalen Schmökern!

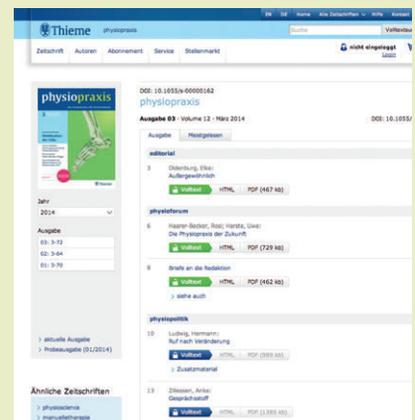


### THIEME E-JOURNALS

#### Neuer Link zum Artikelarchiv

Auf der Plattform für elektronische Produkte der Thieme Verlagsgruppe – Thieme Connect – gibt es Zuwachs. Seit April sind dort neben Zeitschriften auch Bücher des Verlags elektronisch verfügbar. Im Zuge der Umgestaltung hat sich für das *physiopraxis*-Archiv der Link geändert. Künftig können Sie alle Artikel und Zusatzinformationen unter [www.thieme-connect.de/products/physiopraxis](http://www.thieme-connect.de/products/physiopraxis) herunterladen. Also: im Browser den alten Favoriten löschen und den neuen abspeichern.

Ein Fundus aus elf Jahren *physiopraxis* wartet auf Sie.



### SCHREIBEN SIE UNS

Das Leserforum ist Ihre Seite für fachlichen Austausch. Meinungen, Kommentare und Anregungen sind willkommen! Wir behalten uns vor, die Briefe zu kürzen. Die Texte spiegeln die Meinung des Verfassers wider und nicht die der Redaktion. Leserbriefe an:

**Georg Thieme Verlag KG**  
Redaktion *physiopraxis*  
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart  
Fax: 07 11/89 31-871  
E-Mail: [physiopraxis@thieme.de](mailto:physiopraxis@thieme.de)