

# Für Sportbegeisterte

**2. PHYSIOTAG AUF DER FIBO IN KÖLN** Die FIBO ist die weltweit führende Messe für Fitness, Wellness und Gesundheit. 2013 ist sie von Essen nach Köln gezogen und hat FIBOmed etabliert – eine Messe mit Kongress, die sich dem Gesundheitsmarkt widmet. Highlight am 5. April 2014 ist der Kongress für Physiotherapeuten.

**D**as Programm des 2. physiotages auf der FIBOmed zeigt: Nicht schonen, sondern „Jetzt erst recht!“. Immer zuverlässiger wissen wir aus Studien um die Wirkung von Sport auf unseren gesamten Organismus und auf unser Leben. Regelmäßige Bewegung wirkt sich positiv auf das Bewegungs- und Herz-Kreislauf-System, aber auch auf unseren Geist und unsere mentale Stärke aus. Warum sich Sport auch im Alter auszahlt sowie bei vorhandenen degenerativen Erkrankungen und selbstverständlich postoperativ in der Rehabilitation, das erläutern hochkarätige Referenten aus der Physiotherapie und den Sportwissenschaften

am physiotag. Zwei Hochleistungssportler geben Einblicke darin, wie sie ihr Training optimieren und sich bestens – auch mental – auf Wettkämpfe vorbereiten. Erfahrungen aus denen Physiotherapeuten wichtige Rückschlüsse für ihre Therapie ziehen können.

Ein weiteres Highlight können Physiotherapeuten auf der Messe erleben: Die FIBO präsentiert dort in Kooperation mit Thieme und Fortbildung in Hamburg eine Physiopraxis der Zukunft. Mehr dazu erfahren Sie in der kommenden Ausgabe der physiopraxis.

*Rosi Haarer-Becker, Uwe Harste,  
Programmplanung physiotag*



## FIBO UND FIBOMED

### Infos und Anmeldung

Die FIBO ist vom 3. bis 6. April 2014 in Köln. Der physiotag findet am 5. April 2014 im Kongresszentrum der Messe Köln statt. Die Tageskarte dafür kostet 69 Euro und kann online bestellt werden unter [www.fibo.de/karten](http://www.fibo.de/karten). Die Aussteller zum Gesundheitsmarkt präsentieren sich in Halle 7.

## physiotag

**Acht Fortbildungspunkte gibt es für dieses Programm**

**10:00–10:30 h Fitness im Alter. Die Bedeutung körperlicher Bewegung im Alter und das Training bei orthopädischen Erkrankungen wie Arthrose und Osteoporose**

Prof. Dr. Thorsten Kreutz, Sportwissenschaftler, IST-Hochschule für Management in Düsseldorf

**10:30–11:00 h Laufen trotz Arthrose? Laufen statt Arthrose!**

Georg Supp, PT, MT, Dip MDT, Senior Instructor McKenzie Institut International, Herausgeber der Sportphysio, PULZ im Rieselfeld, Freiburg

**11:00–11:30 h Postoperatives Training bei Patienten nach Knorpeloperationen**

Wolfgang Schoch, PT, MT, MSc, Autor der Sportphysio, PULZ im Rieselfeld, Freiburg

**14:00–14:30 h Funktionelles Training der Hüfte**

Marcus Kinkelin, Physiotherapeut im Körperwerk Kirchheim, Manualtherapeut OMT

**14:30–15:00 h Trainingsoptimierung und -fokussierung**

Nils Goerke, professioneller Triathlet in Hamburg

**15:00–15:30 h Die Erfolgsformel für High Performance: Fokussierung, Gelassenheit und Regeneration**

Dr. Kathrin Adlkofer, Leistungssportlerin, Neurobiologin in der mei:do concepts GmbH in Hamburg