

Buchbesprechung

**Moderne Kompressionstherapie – Ein praktischer Leitfaden**

Reich-Schupke S, Stücker M (Hrsg)

Köln: Viavital, 2013, 188 S., 80 Abb., 24 Tab., 38,50 €

ISBN 978-3-934371-50-7

Die Herausgeber S. Reich-Schupke und M. Stücker geben in diesem Buch einen umfassenden Überblick über die Geschichte, die Anwendungsbereiche und Kontraindikationen

sowie die verschiedenen Arten der Kompressionstherapie. Auch der intermittierenden pneumatischen Kompression (IPN) ist ein Kapitel gewidmet.

Die Einleitung über Grundlagen der Kompressionstherapie gibt neben geschichtlichen Hintergründen auch einen Überblick über die Herstellung der verschiedenen Strumpfsorten sowie physikalische Aspekte der Therapie. Es folgt ein Kapitel über Kontraindikationen und Nebenwirkungen der Kompressionsbehandlung. Gerade in diesem Bereich wurden einige Ansichten der letzten Jahre verlassen. Untermauert wird dies durch entsprechende Studienergebnisse am Ende der jeweiligen Unterkapitel. Es finden sich auch Anmerkungen zur Verbesserung der Compliance seitens des Patienten. Im 3. Kapitel wird ein Überblick über aktuelle Verbands- und Strumpfsysteme ge-

geben, der durch übersichtliche Tabellen ergänzt ist. Der Abschnitt über die IPN enthält neben den Indikationen und der praktischen Durchführung auch eine Übersicht über derzeit verfügbare IPN-Geräte. Das umfangreichste 5. Kapitel nennt die verschiedenen Indikationen und Besonderheiten der jeweiligen Kompressionstherapie, unterteilt in die Abschnitte venöse Erkrankungen, postinterventionelle Therapie, Lip- und Lymphödeme, internistische und neurologische Erkrankungen, Schwangerschaft sowie spezielle Indikationen wie Keloide und Verbrennungen. Auch die Therapie beim Sport und auf Reisen findet Erwähnung. Das letzte Kapitel beinhaltet praktische Hinweise wie die richtige Hautpflege unter Kompressionstherapie oder Tipps zur Verordnung von Strümpfen.

Dieses Buch richtet sich sowohl an Ärzte, die in ihrem klinischen Alltag Patienten mit phlebologischen oder lymphologischen Problemen behandeln, als auch an Orthopädietechniker und Lymphödemtherapeuten. Es ist ein wichtiger Begleiter zum schnellen Nachschlagen und Orientieren in der täglichen Praxis.

Inès Hüseemann, Wiesbaden