

## Wo ist die Mitte?

Gelegentlich ist nach Voroperationen oder aufgrund einer Adipositas die Linea alba zwischen den Muskelbäuchen des Musculus rectus abdominis nicht zu erkennen. Unser Autor verrät Ihnen einen einfachen Trick, wie Sie die Linea alba ausfindig machen.

Bei Längs-Laparotomien ist das exakte Eingehen durch die Linea alba nicht nur Voraussetzung für ein kosmetisch ansprechendes Ergebnis, sondern auch für ein gewebeschonendes und anatomiegerechtes Präparieren. Das Anspannen des weichen Fettgewebes unter Zug nach kaudal führt zur Kompression oberflächlicher, subkutaner Schichten: die Muskelbäuche des M. rectus abdominis modellieren sich und lassen die Linea alba unter dem Fettgewebe erkennen.

*Dr. Andreas Wiedemann, Witten*

### Korrespondenz:

*Dr. Andreas Wiedemann  
Evangelisches Krankenhaus  
im Diakoniewerk Ruhr gGmbH  
Lehrstuhl für Geriatrie  
der Universität Witten/Herdecke  
Pferdebachstr. 27  
58455 Witten  
Tel. 02302/175-2521  
Fax. 02302/175-2075  
awiedemann@diakonie-ruhr.de*



**Abb. 1** Bauchdecke nativ: Die Linea alba ist nicht zu erkennen.



**Abb. 2** Dieselbe Bauchdecke unter digitaler Kompression bzw. Zug nach kaudal: die Linea alba wird sichtbar.