

Fragebogen

1 In welchem Bereich liegt die Funktion der meisten genetischen Abschnitte, die mit einem erhöhten Diabetesrisiko assoziiert sind?

- A Betazell-Dysfunktion
- B Insulinresistenz
- C Glukoneogenese
- D Adipositas
- E Hyperlipidämie

2 Was zählt nicht zu den epigenetischen Veränderungen?

- A Methylierung der genomischen DNA
- B Basenaustausch in der DNA-Sequenz
- C Modifikation der DNA-bindenden Histone
- D Hypermethylierung des Koaktivators PGC-1 α
- E Verminderte Expression von POMC

3 Wodurch wird der HbA_{1c}-Wert beeinflusst und wurde daher nicht in die Leitlinien zum Gestationsdiabetes aufgenommen?

- A Hyperlipidämie
- B Überlebenszeit der Erythrozyten
- C Eingeschränkte Nierenfunktion
- D Erniedrigte Hämatokrit-Werte
- E Erhöhte Hämatokrit-Werte

4 Welcher Rezeptor ist in die Aktivierung proinflammatorischer Prozesse durch gesättigte freie Fettsäuren involviert?

- A TLR4 (Toll-like receptor 4)
- B Insulinrezeptor
- C PPAR γ -Rezeptor
- D GLP-1-Rezeptor
- E DPP-4-Rezeptor

5 Welche große Herausforderung ergibt sich bei Metabolomics-Untersuchungen im Gegensatz zu Genomics-, Transcriptomics- oder Proteomics-Analysen?

- A Analysiert werden große Proteine, die nicht denaturieren dürfen
- B Analysiert werden kleine Moleküle verschiedenster Substanzklassen mit den verschiedensten chemischen und physikalischen Eigenschaften
- C Analysiert werden Makromoleküle, die aus einem repetitiven Grundstock kleinerer Bausteine bestehen

D Analysiert werden DNA- und RNA-Fragmente

E Analysiert werden nur Metabolite derselben Substanzklasse

6 Was unterscheidet die zielgerichtete von der nicht zielgerichteten Metabolomics-Strategie?

- A Bei dem zielgerichteten Ansatz werden nach Möglichkeit alle Metabolite auf einmal erfasst
- B Zur Quantifizierung werden in der nichtzielgerichteten Strategie isotope-markierte Standards benötigt
- C Für die zielgerichtete Strategie kann nur NMR benutzt werden während für nichtzielgerichtete Analysen nur MS benutzt wird
- D Bei der zielgerichteten Strategie können maximal 10 Metabolite auf einmal quantifiziert werden
- E Bei der nicht zielgerichteten Strategie wird versucht, möglichst viele Metabolite auf einmal zu detektieren

7 Welche Aussage zu Metabolomics trifft zu?

- A Bisher wurden noch keine Methoden zur frühzeitigen Feststellung von Nierenschäden patentiert
- B Mittels Metabolomics ist es nur möglich biologische Metabolite jedoch keine Medikamente zu detektieren
- C Die Signifikanz der 3-Hydroxyhippursäure und andere Metabolite lieferte Hinweise auf eine Veränderung der Darmflora
- D Ab einem Insulinsensitivitätsindex nach Matsuda von 8,5 kann man eindeutig zwischen Insulinsensitivität und -resistenz unterscheiden
- E Die größten Unterschiede im Metabolom werden nur durch seltene genetische Polymorphismen verursacht

8 Welche Diabetes-Risikofaktoren werden aufgrund der geringen Aussagekraft im Deutschen Diabetes-Risikotest® nicht berücksichtigt?

- A Risikogene
- B Fleischkonsum
- C Alter
- D Bluthochdruck
- E Körperliche Aktivität

9 Welcher Wert liefert die beste Aussagekraft zur Bestimmung des Diabetesrisikos?

- A BMI (Body-Mass-Index)
- B BAI (Body-Adiposity-Index)
- C Taillenumfang
- D Waist-to-hip-ratio
- E Broca-Index

10 Welche mangelhafte Vitaminversorgung des Körpers wird mit einem erhöhten Diabetesrisiko in Zusammenhang gebracht?

- A Vitamin A
- B Vitamin C
- C Vitamin D
- D Vitamin E
- E Vitamin B

Antwortbogen Beantwortung jetzt auch online möglich unter <http://cme.thieme.de>

Lernerfolgskontrolle

(nur eine Antwort pro Frage ankreuzen)

1	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	6	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E
2	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	7	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E
3	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	8	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E
4	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	9	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E
5	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	10	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E

Ihre Adresse

Name Vorname

Straße PLZ, Ort

Erklärung

Ich versichere, dass ich die Beantwortung der Fragen selbst und ohne fremde Hilfe durchgeführt habe.

Ort/Datum Unterschrift

CME-Wertmarken für Nicht-Abonnenten

CME-Wertmarken (für Teilnehmer, die die **Diabetes aktuell** nicht abonniert haben) können beim Verlag zu folgenden Bedingungen erworben werden: 6er-Pack Thieme-CME-Wertmarken, Preis: 63,- Euro inkl. MwSt., Artikel-Nr. 901916; 12er-Pack Thieme-CME-Wertmarken, Preis: 99,- Euro inkl. MwSt., Artikel-Nr. 901917. Bitte richten Sie Bestellungen an: Georg Thieme Verlag KG, Kundenservice, Postfach 301120, 70451 Stuttgart.

Feld für CME-Wertmarke

Bitte hier Wertmarke aufkleben,
Abonnenten bitte Abonummer eintragen

Teilnahmebedingungen der zertifizierten Fortbildung

Für diese Fortbildungseinheit erhalten Sie 3 Fortbildungspunkte im Rahmen des Fortbildungszertifikates der Ärztekammern. Hierfür:

- müssen 70% der Fragen richtig beantwortet sein.
- muss die oben stehende Erklärung vollständig ausgefüllt sein. Unvollständig ausgefüllte Bögen können nicht berücksichtigt werden!
- muss Ihre Abonentennummer im entsprechenden Feld des Antwortbogens angegeben oder eine CME-Wertmarke im dafür vorgesehenen Feld aufgeklebt sein.

Ihr Ergebnis

(wird vom Verlag ausgefüllt)

Sie haben von Fragen richtig beantwortet und somit bestanden und 3 Fortbildungspunkte erworben nicht bestanden.

Stuttgart, (Stempel/Unterschrift)

Wichtige Hinweise

Die CME-Beiträge der **Diabetes aktuell** wurden durch die Ärztekammer Nordrhein anerkannt. Die **Diabetes aktuell** ist zur Vergabe der Fortbildungspunkte für diese Fortbildungseinheit berechtigt. Diese Fortbildungspunkte der Ärztekammer Nordrhein werden von anderen zertifizierenden Ärztekammern anerkannt. Die Vergabe der Fortbildungspunkte ist nicht an ein Abonnement gekoppelt!

Bitte senden Sie den vollständig ausgefüllten Antwortbogen und einen an Sie selbst adressierten und ausreichend frankierten Rückumschlag an den Georg Thieme Verlag KG, CME, Joachim Ortleb, Postfach 301120, 70451 Stuttgart. **Einsendeschluss** ist der **15. Mai 2013** (Datum des Poststempels). VNR: 2760512012137993468. Die Zertifikate werden spätestens 14 Tage nach Erhalt des Antwortbogens versandt. Von telefonischen Anfragen bitten wir abzusehen.

Didaktisch-methodische Evaluation

1 Das Fortbildungsthema kommt in meiner ärztlichen Tätigkeit

- häufig vor
- regelmäßig vor
- selten vor
- gar nicht vor

2 Bezüglich des Fortbildungsthemas gab es für mich vor dem Studium dieses Beitrages

- eine feste Gesamtstrategie
- keine Strategie
- noch offene Einzelprobleme:

3 Bezüglich des Fortbildungsthemas

- fühle ich mich nach dem Studium des Beitrages in meiner Strategie bestätigt
- habe ich meine Strategie geändert:
- habe ich erstmals eine einheitliche Strategie erarbeitet
- habe ich keine einheitliche Strategie ableiten können

4 Wurden aus der Sicht Ihrer täglichen Praxis heraus wichtige Aspekte des Themas

- nicht erwähnt? Ja / Nein – wenn ja, welche:
- zu knapp abgehandelt? Ja / Nein – wenn ja, welche:
- überbewertet? Ja / Nein – wenn ja, welche:

5 Verständlichkeit des Beitrags

- Der Beitrag ist nur für Spezialisten verständlich
- Der Beitrag ist auch für Nicht-Spezialisten verständlich

6 Beantwortung der Fragen

- Die Fragen lassen sich aus dem Studium des Beitrages allein beantworten
- Die Fragen lassen sich nur unter Zuhilfenahme zusätzlicher Literatur beantworten

7 Die Aussagen des Beitrages benötigen eine ausführlichere Darstellung

- zusätzlicher Daten
- von Befunden bildgebender Verfahren
- die Darstellung ist ausreichend

8 Wieviel Zeit haben Sie für das Lesen des Beitrages und die Bearbeitung des Fragebogens benötigt?

Minuten

Fragen zur Person

Ich bin Mitglied der Ärztekammer:

Jahr meiner Approbation:

Ich befinde mich in Weiterbildung zum:

Ich habe eine abgeschlossene Weiterbildung in (bitte Fach eintragen):

- Ich bin tätig als: Assistenzarzt Oberarzt Chefarzt Niedergelassener Arzt Sonstiges