

Was bietet die ...?

PSYCHIATRIE AKADEMIE KÖNIGSLUTTER Die Psychiatrie Akademie Königslutter bietet neben den bekannten Psychiatrietagen ein umfangreiches Fortbildungsprogramm für medizinisch-soziale Berufsgruppen im Bereich Psychiatrie und Körperarbeit.



Stress zu bewältigen lässt sich mit MBSR lernen.

Steckbrief

Wo?

Psychiatrie Akademie Königslutter
Vor dem Kaiserdom 10
38154 Königslutter
Tel.: 053 53/90 16 - 80, - 16 81 oder - 0
Fax: 053 53/90 10 99
E-Mail: psychiatrie.akademie@awo-apz.de
www.psychiatrie-akademie.de

Wer?

Das Niedersächsische Sozialministerium gründete die Psychiatrie Akademie 1992, um das Personal der Landeskrankenhäuser fort- und weiterzubilden. Seit 2007 ist die Psychiatrie Akademie privatisiert und gehört zum AWO Psychiatriezentrum.

Fachbereich?

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Erwachse-

nenpsychiatrie, Forensische Psychiatrie, Betreuung, Management

Kursangebot?

Vielfältige Seminare aus dem Bereich Psychiatrie, Abhängigkeitserkrankungen und Psychosomatik: Empowerment in der psychiatrischen Arbeit, Deeskalationstraining, Tanzen im Sitzen und zur ganzheitlichen Aktivierung, Achtsamkeitsseminare

Dozenten?

Sozialpädagogen, Ärzte, Ergotherapeuten, Psychologen, Heilpraktiker, Gesundheits- und Krankenpfleger

Highlight

Für Ergotherapeuten ist das zweitägige Seminar „MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Dr. Jon Kabat-Zinn“ interessant. MBSR steht für Mindfulness Based Stress Reduction. Das Konzept schult den Umgang mit gesundheitlichen Stresssituationen. Studien konnten ihm einen positiven Einfluss auf körperliche und psychische Krankheitssymptome, die Bewältigung von Stresssituationen, Lebensfreude und Selbstakzeptanz nachweisen.

Sozialpädagogin Angelika Wild-Regel leitet das Seminar mit Yesche Udo Regel, der 16 Jahre als buddhistischer Mönch lebte. Ziel des Kurses ist die Schulung zu mehr Achtsamkeit für den Körper. Die Teilnehmer lernen, die innere Einstellung zu alltäglichen Dingen zu erkennen und zu beeinflussen, um so zu mehr Ruhe und Harmonie zu gelangen und Burnout zu vermeiden. Mit Yogaübungen, geführter Meditation und dem Bodyscan, einer Reise des Geistes durch den Körper, lernen die Teilnehmer, Körper und Geist wahrzunehmen. Zusätzlich erhalten sie Tipps, um Meditation in ihrem Alltag zu integrieren.

Fazit > Ein Kurs, um sich selbst in Achtsamkeit zu schulen und diese Aspekte auch an seine Klienten weiterzugeben. *Sabine Schmidt*



ZU GEWINNEN

Kursplatz

Wer bis zum 13.7.2012 unter www.thieme.de/ergoonline > „ergopraxis“ > „Gewinnspiel“ auf das Stichwort „Ohmmm“ klickt, hat die Chance, am 12. und 13.11.2012 am vorgestellten Kurs teilzunehmen.