

Zeitschrift für

Phytotherapie

Offizielles Organ der
Gesellschaft für Phytotherapie e.V.

Gegründet von R. F. Weiß (1895–1991)

Herausgeber:

K. Kraft, Rostock

A. Madisch, Hannover

M.F. Melzig, Berlin

V. Schulz, Berlin

R. Stange, Berlin

B. Uehleke, Berlin/Zürich

Editorial

Melzig MF: Wie gefährlich sind eigentlich Phytotherapeutika?	3
Schulz V: Was darf Phytotherapie kosten?	51
Kraft K: Arzt und Patient im Prokrustesbett der ökonomischen Zwänge	103 f
Schulz V: Pflanzliche Adaptogene kontra »Burn-out-Syndrom«	151
Melzig MF: Bedeutet Phytotherapie nur Tradition?	199
Beer A-M: Hohe Priorität: Nachwuchsförderung in der Phytotherapie	251

Forschung, Übersichten

Beime B: Entwicklung von Darreichungsformen für Kinder: Hürden und Chancen	118
Bielenberg J: Natürliche Agonisten an TRP-Kanälen	11
Fallenstein C, Staiger C: Beinwell in der Therapie akuter Rückenschmerzen	107
Grünwald J, Stier H, Bruhn S, Goyvaerts B: Rhodiola rosea: ein Adaptogen bei Burn-out	161
Hammann M: Wie groß ist das Interesse von Schülern an Heilpflanzen?	15
Hoffmann C, Tschsch B, Weiß G: Pflanzliche Dreierkombination: psychoaktiv, komplex, synergistisch	156
Kasper S, Gastpar M, Müller WE, Volz H-P, Möller H-J, Diemel A, Schläfke S: Wirksamkeit und Verträglichkeit von Silexan, einer neuen, oral verabreichten Zubereitung aus Lavendelöl, bei subsyndromaler Angststörung	60
Knöss W, Reh K, Bodemann S: Pflanzliche Arzneimittel in Deutschland – Tonika und Stärkungsmittel	164
Lumer J, Paltrinieri S, Hammann M: Von der Pflanze zum Arzneimittel: Mit neuen Unterrichtsmaterialien das Interesse von Schülern an Heilpflanzen wecken	112
Melzer J, Saller R: Pflanzliches Kombinationspräparat (Melissenblätter, Passionsblumenkraut, Pestwurz, Baldrianwurzel – Ze 185) bei Somatisierungsstörungen	71
Reichling J, Schnitzler P: Antivirale Phyto-Wirkstoffe zur topischen Behandlung von banalen, rezidivierenden Lippenherpes-Episoden	260
Schandry R, Peres I, Braun U: Die Wirkung eines D-Campher- und Crataegus-haltigen Phytopharmakons auf den Blutdruck	

und die mentale Leistung bei älteren normotonen Frauen	7
Schapowal A: Phytotherapie bei Konjunktivitis	255
Schwanitz G: Endoreduplikationen beim Menschen	122
Uehleke B: Phytobalneologie	54
van Rensen I: Baldrian, Hopfen, Baldrian und Hopfen – pflanzliche Beruhigungsmittel	64
Volk R-B: Therapeutische Optionen mit Cannabis und Cannabinoiden: ein Überblick	202
Zhang Z: Ginseng in der TCM	168

Klinische Forschung aktuell

[Autor: Volker Schulz]

Kombination dreier adaptogener Drogen verbessert kognitive Leistungen bei 40 stressbelasteten Frauen	172
Linderung von Symptomen bei prämenstruellem Syndrom durch Agnus-castus-Extrakt	268
Aloe-vera-Creme wirksam gegen Schmerzen nach Hämorrhoidektomie	127
Indische Bacopa-Pflanze gegen Gedächtnisstörungen bei Älteren	75
Birkenkork-Extrakt bei chronischer Hepatitis C	210
Blaualggen-Extrakt als Immunstimulans gegen Krebs?	23
Dritte NCCAM-Studie mit Echinacea in den USA	76
Ginkgo-Extrakt bei Demenz mit neuropsychiatrischer Symptomatik	78
Ginseng zur Krebsprophylaxe	266
Ginseng-Studie zur Abhängigkeit der Wirksamkeit von der Einnahmehäufigkeit	171
Ingwer gegen Brechreiz und Erbrechen nach zytostatischer Chemotherapie	130
Ölmazerat aus Johanniskraut-Blüten fördert Wundheilung nach Sectio caesarea	20
Knoblauch zur unterstützenden Therapie gegen Bluthochdruck?	213
Verbessert Mistelextrakt die Lebensqualität unter zytostatischer Chemotherapie?	174
Olivenblätter-Extrakt wirksam gegen Bluthochdruck?	128
Beurteilung des Behandlungserfolges aus Patientensicht: Studie mit Pelargonium sidoides bei akuter Bronchitis geht neue Wege	21
Psychologische und neuroendokrinologische Effekte durch Safran-Geruch	211

Regelmäßiger Genuss von Tee (<i>Camellia sinensis</i>) reduziert das Risiko der Erkrankung an Morbus Parkinson	269
Stange R: Johanniskraut – stimmungsauffhellend auch für entzündetes Zahnfleisch?	216

Leserbrief

Perrinjaquet-Mocchetti T: Wirksamkeit von Olivenblättern gegen Bluthochdruck	218
--	-----

Praxis

Bocksch M: Patienteninfo: Heilpflanzentipps bei Unruhe und Schlafstörung	83
Fey S, Beer A-M: Phytobalneotherapie bei chronischer Polyarthrit – eine Kasuistik	80
Kraft K: Husten	25
Kraft K: Reizblase	132
Kraft K: Obstipation	275
Lopez EL, Miehle S, Madisch A: Therapie der kollagenen Kolitis mit Weihrauchextrakt	226
Neuendorff F, Beer A-M: Burn-out-Syndrom: Grenzen der Phytotherapie beachten!	176
Schöngrundner C: Lavendelöl im Aufwachraum	82
Stebner FA: Anthroposophische Mistelpräparate bleiben nach dem BSG-Urteil auf Kassenrezept uneingeschränkt verordnungsfähig	179
Uehleke B: Phytotherapie bei Erkältungskrankheiten	220
Uehleke B, Saller R: Phytotherapie bei Kopfschmerzen	271

Expertenrat

Schmidt B, Rothe U, Schwarzenbeck J, Wilczek W: Wirken Bittergurke-Kapseln gegen zu hohe Zuckerwerte?	134
---	-----

Vorgestellt

Deutsche Hieronymus Bock Gesellschaft: Zeitloses Kräuterwissen gerettet	28
EICCAM: Das europäische Informationszentrum für Komplementärmedizin	135
Heinze S, Lobenberg C: Die Hufelandgesellschaft e.V.	228
Universität Mainz: Deutsche und chinesische Pharmazeuten untersuchen TCM-Pflanzen	181

Werner R: Die Kunst der Entschleunigung 278

Infos

Andres U: Wermutkraut senkt den TNF- α -Spiegel bei Morbus Crohn 93
 Andres U: Rosmarin reduziert Gewichtszunahme bei Mäusen 143
 Andres U: Potenzial für Lipidsenker in der Yamswurzel 189
 Andres U: Hilft Nelkenöl dem Gedächtnis auf die Sprünge? 239
 Andres U: Flavonoid-Pharmakokinetik des Wurzelextrakts von *Scutellaria baicalensis* 291
 Andres U: Pelargonium sidoides induziert antiinfektive Immunantwort 292
 Forschergruppe Klostermedizin: Arzneipflanze des Jahres 2012: Süßholz – *Glycyrrhiza glabra* 287
 Hoc S: Erkältung, Atemwegsinfektionen, Reizhusten 34
 Hoc S: Effektive Sinusitis-Therapie mit Phytokombination 289
 Universität Würzburg: Passionsblume ist Arzneipflanze des Jahres 2011 33
 Institut für Sporternährung e.V.: Geistig fit mit Koffein? 188

Kongressberichte

Jeannin JM, Meier B: Zukunft braucht Vergangenheit, Teil 1 95
 Jeannin JM, Meier B: Zukunft braucht Vergangenheit, Teil 2 144
 Melzig MF: 59. Internationale Tagung der Gesellschaft für Arzneipflanzen- und Naturstoffforschung (GA) 235
 Proppert M: Der Patient und das Internet 36

Laudationes

Kretschmer H: Gesammeltes Wissen – reiche Ernte. Zum Ausscheiden von Prof. Franz-C. Czygan und Prof. Fritz H. Kemper als Herausgeber der ZPT 4
 Kretschmer H: Kenner beider Seiten. Zum Ausscheiden von Prof. Volker Schulz als Herausgeber der ZPT 252

In eigener Sache

Kraft K, Melzig MF, Schulz V: Neue Mitherausgeber der Zeitschrift für Phytotherapie 152

Buchtipps

[in () Rezensent]

Haug R: Die Auswirkungen der NS-Doktrin auf Homöopathie und Phytotherapie (Eschenbruch) 38
 Hecker H-U, Englert S, Mühlhoff D: Praxis Chinesische Arzneimitteltherapie (Huemer) 294
 Hoffmann M, Fatrai A: Chinesische Medizin in der Hals-Nasen-Ohrenheilkunde (Klütze) 294
 Schmiedel V: Burnout (Weitlaner) 190

Tang W, Eisenbrand G: Handbook of Chinese Medicinal Plants (Kemper) 146
 Werner M: Mind-Maps® Aromatherapie (Hoch) 240
 Zimmermann E: Arbeitsheft Aromatherapie (Häring) 240

Porträt einer Arzneipflanze

Anagnostou S: Coca – traditionsreiche Arzneipflanze kontra Rauschgift 191
 Hofmann D, Melzig MF: Gewürznelken und Nelkenöl 295
 Krenn L: Mädesüß 241
 Wszelaki N, Melzig MF: Augentrost – *Euphrasia officinalis* L. 40

Autorenverzeichnis

Anagnostou S 191
 Andres U 93, 143, 189, 239, 291, 292
 Beer A-M 80, 176, 251
 Beime B 118
 Bielenberg J 11
 Bocksch M 83
 Bodemann S 164
 Braun U 7
 Bruhn S 161
 Diemel A 60
 Fallenstein C 107
 Fey S 80
 Gastpar M 60
 Goyvaerts B 161
 Grünwald J 161
 Hammann M 15, 112
 Hoc S 34, 289
 Hoffmann C 156
 Hofmann D 295
 Jeannin J-M 95, 144
 Kasper S 60
 Knöss W 164
 Kraft K 25, 103, 132, 275
 Krenn L 241
 Kretschmer H 4, 252
 Lopez EL 226
 Lumer J 112
 Madisch A 226
 Meier B 95, 144
 Melzer J 71
 Melzig MF 3, 40, 199, 235, 295
 Miehlke S 226
 Möller H-J 60
 Müller WE 60
 Neuendorf F 176
 Nieber K 234
 Paltrinieri S 112
 Peres I 7
 Perrinjaquet-Mocetti T 218
 Proppert M 36
 Reh K 164
 Reichling J 260
 Rothe U 134
 Saller R 71, 271
 Schandry R 7
 Schapowal A 255
 Schläfke S 60
 Schmidt B 134
 Schnitzler P 260
 Schöngrundner C 82
 Schulz V 20, 21, 23, 51, 75, 76, 78, 127, 128, 130, 151, 171, 172, 174, 210, 211, 213, 266, 268, 269
 Schwanitz G 122
 Schwarzenbeck J 134

Schwöppe C 284
 Staiger C 107
 Stange R 216
 Stebner FA 179
 Steinhoff B 32, 137, 286
 Stier H 161
 Tschech B 156
 Uehleke B 54, 220, 271
 van Rensen I 64
 Volk R-B 201
 Volz H-P 60
 Weiß G 156
 Werner R 278
 Wilczek W 134
 Wszelaki N 40
 Zhang Z 168, 219

Stichwortverzeichnis

A
 Adaptogene, pflanzliche 151
 Aids
 – Cannabis bei Wasting-Syndrom 204
 Allium cepa
 – Senfölyglykoside bei Erkältung 223f
 Allium sativum
 – antihypertensive Wirkung, TRP-Kanal-Agonist 11ff
 – bei Bluthochdruck 213f
 Aloe barbadensis
 – bei Obstipation 276f
 Aloe vera
 – nach Hämorrhoidektomie 127f
 Althaea officinalis
 – bei Reizhusten 35, 223
 Antiemetikum
 – Cannabis bei Chemotherapie 202ff
 – Ingwer vs. Placebo bei Brechreiz und Erbrechen 130f
 – Mistelextrakt und Lebensqualität 174f
 Anxiolytikum, pflanzliches
 – Silexan, Lavendelöl 60ff
 Aromatherapie
 – Lavendelöl im Aufwachraum 82
 Artemisia absinthium
 – bei Morbus Crohn, TNF- α -Spiegel 93f
 Artemisia dracunculus
 – bei metabolischem Syndrom, Kongressbericht 236
 Arthrospira platensis (Spirulina)
 – Immunstimulans gegen Krebs 23
 Atemwegsinfektionen 34f
 Ätherische Öle
 – Bäder bei Erkältung 221f
 – bei Lippenherpes 260ff
 Augentrost (s. *Euphrasia officinalis*)
B
 Bacopa monnieri
 – vs. Placebo bei Gedächtnisstörungen 75f
 Baldrian (s. *Valeriana officinalis*)
 Beinwell (s. *Symphytum officinale*)
 Betula sp.
 – Birkenkorkextrakt bei Hepatitis C 210f
 Birke (s. *Betula* sp.)
 Bittergurke (s. *Momordica charantia*)
 Blaulagen (s. *Arthrospira platensis*)
 Blutdruck
 – Allicin, Capsaicin 11ff
 – Anstieg durch Campher und Crataegus 7ff
 – antihypertensive Wirkung von Knoblauch 11, 213f
 – Regulation durch TRP-Kanal-Agonisten 11ff

Boswellia serrata – bei kollagener Kolitis	226 f	Erythroxyllum coca – Porträt	191 ff	I Ilex paraguariensis – als Tonikum, Stärkungsmittel	165 f
Braunelle (s. Prunella vulgaris)		Estragon, Russischer (s. Artemisia dracunculul)		Influenza – antivirale pflanzliche Vielstoffgemische, Kongressbericht	97 f
Burn-out-Syndrom – Grenzen der Phytotherapie	176 ff	Eugenia caryophyllata (s. Syzygium aromaticum)		Ingwer (s. Zingiber officinale)	
– Kombination Johanniskraut, Baldrian, Passionsblume	156 ff	Euphrasia officinalis – bei Konjunktivitis	258 f 40 ff	J Johanniskraut (s. Hypericum perforatum)	20
– mit pflanzlichen Adaptogenen vorbeugen	151	Expektoranzen, pflanzliche – bei Husten	26 f	K Kamille (s. Matricaria recutita) Keuschlamm (s. Vitex agnus-castus)	
C		F Faulbaum (s. Frangula alnus) Filipendula ulmaria – Porträt	241 ff	Kinderarztneimittel – Darreichungsformen	118 ff
Camellia sinensis – Risikoreduktion bei Morbus Parkinson	269 f	Flohsamen (s. Plantago psyllium) Flohsamen, Indischer (s. Plantago ovata) Frangula alnus – bei Obstipation	276 f	Knoblauch (s. Allium sativum) Koffein – mentale Leistung	188
Campher – Blutdruck und mentale Leistung	7 ff	G Gedächtnisstörungen – Bacopa monnieri vs. Placebo	75 f	Kolitis, kollagene – Kasuistik mit Weihrauchextrakt	226 f
Cannabis sativa – bei Erbrechen durch Chemotherapie	202 ff	Gewürznelke (s. Syzygium aromaticum) Ginkgo biloba – vs. Placebo bei neuropsychiatrischer Demenz	78 f	Koloquinte (s. Citrullus colocynthis) Konjunktivitis – phytotherapeutische Optionen	255 ff
– bei Multipler Sklerose, neuropathische Schmerzen	205 f	Ginseng, Asiatischer (s. Panax ginseng) Ginseng, Sibirischer (s. Eleutherococcus senticosus)		Kopfschmerzen – Möglichkeiten der Phytotherapie	271 ff
Capsaicin (s. Capsicum annuum) Capsicum annuum – Blutdruck, Gefäßerweiterung	11	Glycyrrhiza glabra – Arzneipflanze des Jahres 2012 – bei Erkältung	287 f 22	– Pfefferminzöl bei Erkältung	222
Cassia angustifolia, C. senna – bei Obstipation	276 f	Goldrute (s. Solidago virgaurea) Guarana (s. Paulinia cupana)		Kosten der Phytotherapie	51, 103 f
Chelidonium majus – bei Konjunktivitis	259	H Hämorrhoiden – Aloe-vera-Creme nach Hämorrhoidektomie	127 f	Kräuterbad (s. Phytobalnearnologie) Kräuterbuch, historisches Kürbis (s. Cucurbita pepo)	28 f
Chemotherapie – Cannabis bei Erbrechen	202 ff	Hedera helix – bei Erkältung	222 f, 290	L Lavandula angustifolia – Aromatherapie im Aufwachraum	82
– Ingwer vs. Placebo bei Brechreiz und Erbrechen	130 f	Heilpflanzen – Umfrage zum Schülerinteresse – Unterrichtsmaterialien	15 112 ff	– Lavendelöl, sedierender Badezusatz	55 ff, 83
– Mistelextrakt und Lebensqualität	174 f	Helmkraut (s. Scutellaria baicalensis) Hepatitis C, chronische – Birkenkorkextrakt	210 f	– Lavendelöl bei subsyndromaler Angststörung	60 ff
Chili (s. Capsicum annuum) Cistus incanus – antivirale Wirkung	34	Herpes simplex – antivirale topische Phytotherapie	260 ff	Lavendel (s. Lavandula angustifolia) Laxanzen, pflanzliche – bei Obstipation	276 f
Citronellöl – als sedierender Badezusatz	55 ff	Hoodia gordonii – bei metabolischem Syndrom, Kongressbericht	236	Lebensqualität – Mistelextrakt bei Mammakarzinom unter Chemotherapie	174
Citrullus colocynthis – bei Opstipation	277	Hufelandgesellschaft Humulus lupulus – als sedierender Badezusatz – sedierende Wirkung, Schlafstörungen	64 ff	Lein (s. Linum usitatissimum) Leistung, kognitive – Kombination Ginseng und Limonenbaum	172 f 239
Coca (s. Erythroxyllum coca) Crataegus laevigata – Blutdruck und mentale Leistung	7	Husten – produktiver, ätherische Öle, Expektoranzen	26 f, 220 ff	– Nelkenöl im Tierversuch	239
Crocus sativus – Geruch, psychologische und neuroendokrinologische Effekte	211 f	– Süßholz	287 f	Limonenbaum (s. Schisandra chinensis) Linde (s. Tilia cordata) Linum usitatissimum – bei Obstipation	276
Cucurbita pepo – bei Reizblase	132 f	– trockener, Reizhusten, Schleimstoffdrogen	25 f, 223	Lippenherpes (s. Herpes simplex)	
D		Hypericum perforatum – bei entzündetem Zahnfleisch – bei Kopfschmerzen	216 f 272	M Mädesüß (s. Filipendula ulmaria) Mammakarzinom – Misteltherapie	174
Depression – Kombination Johanniskraut, Baldrian, Passionsblume	156 ff	– Kombination mit Passionsblume und Baldrian bei Burn-out-Syndrom	156 ff	Mate (s. Ilex paraguariensis) Matricaria recutita – bei Erkältung	222 f
Dioscorea nipponica – als Lipidsenker	189	– Ölmazerat zur Wundheilung nach Kaiserschnitt	20	Melaleuca alternifolia – Teebaumöl bei Lippenherpes	263 f
E		Hypertonie – Knoblauch vs. Placebo – Olivenblätter vs. Captopril	213 f 128 f	Melissa officinalis – Kombination bei Somatisierungsstörungen	71 ff
Echinacea purpurea, E. angustifolia – bei Konjunktivitis	259			– bei Unruhe und Schlafstörung	83
– vs. Placebo bei Erkältung	76			– bei Lippenherpes	263 f
Efeu (s. Hedera helix) Eibisch (s. Althaea officinalis) EICCAM, European Information Centre for Complementary and Alternative Medicine	135			Melisse (s. Melissa officinalis) Mentha x piperita – bei Erkältung, Schnupfen	222
Eleutherococcus senticosus – als Stärkungsmittel, Adaptogen	164 ff			– bei Lippenherpes	260 ff
Endoreduplikationen beim Menschen Erbrechen – Cannabis als Antiemetikum	202 ff			– bei Kopfschmerzen	222, 271 ff
– Ingwer vs. Placebo	130 f				
Erkältung – Anwendung von Phyto- therapeutika	220 ff				
– Echinacea vs. Placebo	76 f				
– Eibisch, Efeu, Thymian	34 f				

Metabolisches Syndrom		Phytotherapie		Sinusitis	
– und <i>Artemisia dracunculus</i>	236	– bei Konjunktivitis	255 ff	– Therapie mit Sinupret	289 f
– und <i>Hoodia gordonii</i>	236	– in der Psychiatrie, Kongressbericht	96	<i>Solidago virgaurea</i>	
– und Phytotherapie, Kongressberichte	144, 235 f	– metabolisches Syndrom, Kongressbericht	144	– bei Reizblase	132 f
Migräne		– Nachwuchsförderung	251	Somatisierungsstörungen	
– Prophylaxe mit Pestwurz und Mutterkraut	272 f	– Tierheilkunde, Kongressbericht	96 f	– Kombination Melisse, Passionsblume, Pestwurz, Baldrian	71 ff
Mistel (s. <i>Viscum album</i>)		– Tradition, Kasuistiken	199	Sonnenhut (s. <i>Echinacea purpurea</i> , <i>E. angustifolia</i>)	
<i>Momordica charantia</i>		<i>Plantago lanceolata</i>		– bei Erkältung	223
– bei Diabetes	134	– bei Obstipation	276	Spitzwegerich (s. <i>Plantago lanceolata</i>)	
Mönchspfeffer (s. <i>Vitex agnus-castus</i>)		<i>Plantago psyllium</i>		Süßholz (s. <i>Glycyrrhiza glabra</i>)	
Morbus Crohn		– bei Obstipation	276	<i>Symphytum officinale</i>	
– Wermutkraut senkt TNF- α -Spiegel	93 f	Polyarthritis, chronische		– bei akuten Rückenschmerzen	107 ff
Morbus Parkinson		– Kasuistik, Phytobalneologie	80 f	<i>Syzygium aromaticum</i>	
– Risikoreduktion mit Tee	269 f	Prämenstruelles Syndrom		– Nelkenöl, kognitive Funktion im Tierversuch	239
Multiple Sklerose		– Studie Mönchspfeffer vs. Placebo	268 f	– Porträt	295 ff
– Cannabis bei neuropathischen Schmerzen	205 f	<i>Prunella vulgaris</i>		T	
Mutterkraut (s. <i>Tanacetum parthenium</i>)		– bei Lippenherpes	263 f	Taigawurzel (s. <i>Eleutherococcus senticosus</i>)	
Myrtol		Psychiatrie		<i>Tanacetum parthenium</i>	
– bei Erkältung	290	– Kongressbericht, Ginkgo, Baldrian, Johanniskraut	96	– zur Migräneprophylaxe	272 f
N		Q		TCM, Traditionelle Chinesische Medizin	
Nelkenöl (s. <i>Syzygium aromaticum</i>)		Quellstoffe, pflanzliche		– Ginseng zur Stärkung	168 f
Nutzen-Risiko-Bewertung		– bei Obstipation	276 f	– deutsch-chinesische Forschungsk Kooperation	181
– Kongressbericht	95 f	R		Tee (s. <i>Camellia sinensis</i>)	
O		Reizblase		Teebaumöl (s. <i>Melaleuca alternifolia</i>)	
Obstipation		– Goldrute, Kürbissamen	132 f	Thymian (s. <i>Thymus vulgaris</i>)	
– pflanzliche Quellstoffe und Laxanzien	275 ff	Reizhusten, trockener		<i>Thymus vulgaris</i>	
<i>Olea europaea</i>		– Eibisch, Schleimstoffdroge	35	– bei Lippenherpes	263
– vs. Captopril bei Bluthochdruck	128 f, 218 f	Rhabarber (s. <i>Rheum rhabarbarum</i>)		– bei Erkältung	220 ff, 290 f
<i>Olive</i> (s. <i>Olea europaea</i>)		<i>Rheum rhabarbarum</i>		<i>Tilia cordata</i>	
P		– Creme mit Salbei bei Lippenherpes	264	– bei Erkältung	222 ff
Pädiatrie		– bei Obstipation	276 f	Tonika, pflanzliche	164 ff
– Darreichungsformen für Kinder	118 ff	<i>Rhodiola rosea</i>		TRP-Ionenkanal-Agonisten	
– Ingwer vs. Placebo bei Erbrechen nach Chemotherapie	130 f	– als Adaptogen bei Burn-out-Syndrom	161 ff	– Blutdruckregulation	11
<i>Panax ginseng</i>		<i>Ricinus communis</i>		V	
– Adaptogen in der TCM	151, 168 f	– bei Obstipation	277	<i>Valeriana officinalis</i>	
– vs. Placebo zur Krebsprophylaxe	266 f	<i>Rizinus</i> (s. <i>Ricinus communis</i>)		– Kombination mit Johanniskraut und Passionsblume bei Burn-out-Syndrom	156 ff
– Wirksamkeit abhängig von Einnahmedauer	171 f	Rosenwurz (s. <i>Rhodiola rosea</i>)		– Kombination bei Somatisierungsstörungen	71 ff
<i>Passiflora incarnata</i>		Rosmarin (s. <i>Rosmarinus officinalis</i>)		– sedierender Badezusatz	55 ff
– Arzneipflanze des Jahres 2011	33	<i>Rosmarinus officinalis</i>		– sedierende Wirkung, Schlafstörungen	64 ff
– Kombination bei Somatisierungsstörungen	71 ff	– bei Lippenherpes	263 f	Verordnungsfähigkeit	
– Kombination mit Johanniskraut und Baldrian bei Burn-out-Syndrom	156 ff	– reduziert Gewichtszunahme bei Mäusen	143	– anthroposophische Mistelpräparate	179
Passionsblume (s. <i>Passiflora incarnata</i>)		Rückenschmerzen, akute		<i>Viscum album</i>	
<i>Paulinia cupana</i>		– klinische Studie mit Beinwell	107 ff	– Lebensqualität unter Chemotherapie	174 f
– als Tonikum, Stärkungsmittel	165 f	S		– Verordnungsfähigkeit	179
<i>Pelargonium sidoides</i>		Safran (s. <i>Crocus sativus</i>)		<i>Vitex agnus-castus</i>	
– antiinfektive Wirkung	292	Salbei (s. <i>Salvia officinalis</i>)		– vs. Placebo bei prämenstruellem Syndrom	268 f
– bei akuter Bronchitis	20, 223 ff	<i>Salix</i> sp.		W	
<i>Perilla frutescens</i>		– bei Kopfschmerzen	272	Wasting-Syndrom	
– bei Konjunktivitis	258 f	<i>Salvia officinalis</i>		– Therapie mit Cannabis bei Aids	204
Pestwurz (s. <i>Petasites hybridus</i>)		– bei Lippenherpes	263 f	Weide (s. <i>Salix</i> sp.)	
<i>Petasites hybridus</i>		Schisandra chinensis		Weihrauch (s. <i>Boswellia serrata</i>)	
– bei Konjunktivitis	258	– kognitive Leistung	172 f	– bei kollagener Kolitis	226 f
– Kombination bei Somatisierungsstörungen	71 ff	Schlafstörungen		Wermut (s. <i>Artemisia absinthium</i>)	
– zur Migräneprophylaxe	272 f	– Phytotherapie, Bad, Tee, Kissen, Milch	83	Y	
Pfefferminze (s. <i>Mentha x piperita</i>)		Schleimstoffdrogen		Yams (s. <i>Dioscorea nipponica</i>)	
Phytobalneologie		– bei trockenem Husten	25 f	Z	
– Bäder bei Erkältung	221 f	Schmerzen, neuropathische		<i>Zingiber officinale</i>	
– Kasuistik bei Polyarthritis	80 f	– Cannabis bei Multipler Sklerose	205 f	– bei Brechreiz und Erbrechen nach Chemotherapie	130 f
– sedierend, schlaffördernd	54 ff	Schöllkraut (s. <i>Chelidonium majus</i>)		Zistrose (s. <i>Cistus incanus</i>)	
		<i>Scutellaria baicalensis</i>		Zwiebel (s. <i>Allium cepa</i>)	
		– Pharmakokinetik der Flavonoide	291		
		Sennes (s. <i>Cassia angustifolia</i> , <i>C. senna</i>)			
		<i>Silexan</i>			
		– Lavendelöl bei Angststörung	60 ff		