

Zeitschrift für

# Phytotherapie

Offizielles Organ der  
Gesellschaft für Phytotherapie e.V.

Gegründet von R. F. Weiß (1895–1991)

Herausgeber:

F.-Chr. Czygan, Würzburg

F. H. Kemper, Münster

K. Kraft, Rostock

V. Schulz, Berlin

H. Winterhoff, Münster

## Editorial

|   |     |
|---|-----|
| Schulz V: Umckaloabo und die Sicherheit von Phytopharmaka                             | 3   |
| Kemper FH: EMEA/EFSA/ESCOP  | 55  |
| Kraft K: Medizinstudenten wünschen sich mehr Lehre bei der Phytotherapie              | 107 |
| Czygan FC: Über die Schönheit der Töchter der Göttin Flora                            | 159 |
| Schilcher H: Phytotherapie – quo vadis?   | 211 |
| Winterhoff H: Alkohol in Kinderarzneimitteln – der Versuch einer kritischen Bewertung | 259 |

## Forschung

|   |     |
|---|-----|
| Bauer K, Biller A, Verspohl EJ: Untersuchung von Bestandteilen eines pflanzlichen Antidiarrhoikums auf spasmolytische Effekte   | 169 |
| Beer AM, Hellemann M, Schübel H, Wegener T: Weidenrindenextrakt bei Gon- und Coxarthrose  | 215 |
| Beer AM, Schmidt-Gayk H, Wiebelitz KR: Einfluss von Wolfstrappkraut auf die Schilddrüsenfunktion und schilddrüsen-assoziierte Symptome  | 162 |
| Chrubasik C, Chrubasik S: Schwarzer Holunder: Volkstümliche Anwendungen wissenschaftlich belegt   | 71  |
| Chrubasik S, Lüönd M, Schieber A: Zum Anthocyangehalt in Präparaten aus Sambucus nigra  | 223 |
| Conrad A, Bauer D, Hansmann C, Engels I, Frank U: Ein Extrakt aus Pelargonium sidoides (EPs® 7630) stimuliert die Phagozytose, den oxidativen Burst und die intrazelluläre Abtötung von Pathogenen in humanen peripheren Blutphagozyten | 15  |
| Conrad A, Bauer D, Jung I, Lallemand C, Carrapatoso F, Engels I, Frank U: Ein Extrakt aus Pelargonium sidoides (EPs® 7630) beeinflusst die Wechselwirkungen zwischen A-Streptokokken und Wirtsepithelien                                | 19  |
| Daniel C, Kersten T, Kehraus S, König GM, Knöb W: Identifizierung und Charakterisierung von Arzneipflanzen mit »Metabolic Fingerprinting«   | 270 |
| Hahn A: Pflanzliche Drogen im Spannungsfeld zwischen Nahrungsergänzungsmitteln und Arzneimittel. Teil 1: Hintergründe, Marktsituation und rechtlicher Rahmen  | 263 |

|  |     |
|--|-----|
| Kersten T, Daniel C, König GM, Knöb W: Das Potenzial PCR-basierter Marker-Methoden zur Identifizierung von Arzneipflanzen  | 122 |
| Krenn L, Steitz M, Schlicht C, Kurth H, Gaedcke F: Beerensextrakte in Nahrungsergänzungsmitteln. Heikle Deklaration und Analytik der Anthocyane und Proanthocyanidine                | 110 |
| Loew D, Koch E: Cumarine   | 28  |
| Niederhofer H: Erste Ergebnisse einer Anwendung von Echter Kamille bei autistischen Patienten. Drei klinische Kasuistiken  | 275 |
| Nöldner M, Schötz K: Hemmung des durch Lipopolysaccharid induzierten Krankheitsverhaltens durch einen Trockenextrakt aus den Wurzeln von Pelargonium sidoides (EPs® 7630) bei Mäusen | 23  |
| Schmidt M: Fixe Kombination aus Thymiankraut- und Primelwurzel-Flüssigextrakt bei Husten   | 7   |
| Schwerdtfeger SM, Melzig MF: Wirkung von Pflanzenextrakten auf die Neuraminidase-Aktivität   | 65  |
| Staiger C, Wegener T: Beinwell in der Therapie stumpfer Traumata: Anwendung bei Kindern  | 58  |

## Klinische Forschung aktuell

[Autor: Volker Schulz]

|   |     |
|---|-----|
| Akute Bronchitis  | 38  |
| Campher-Crataegus-Präparat bessert mentale Leistungsfähigkeit bei Patienten mit chronischer Hypotonie   | 278 |
| Dosisfindungsstudie zur Wirksamkeit von Pelargonium-sidoides-Extrakt (EPs® 7630 in neuer Tablettenform) bei 405 Erwachsenen mit akuter Bronchitis | 37  |
| Einfluss von Silymarin auf die Pharmakokinetik von Nifedipin  | 77  |
| Erfolgreiche Prophylaxe rezidivierender Harnwegsinfekte   | 130 |
| Extrakt aus Rhodiola-rosea-Radix zur Behandlung der leichten und mittelschweren Depression?   | 75  |
| Ginkgo-Extrakt bei Demenz: Wirksamkeitsnachweis bei multizentrischer Studie verfehlt  | 226 |
| Grüntee-Extrakt-Salbe gegen Feigwarzen  | 277 |
| Johanniskraut bei ADHS  | 280 |
| Johanniskraut-Einmaldosierung vs. Citalopram  | 131 |
| Länger leben und seltener dement werden mit Ginkgo-biloba-Extrakt?  | 129 |

|   |     |
|---|-----|
| Safran als Antidepressivum?   | 174 |
| Schmerzhafte Arthrosen im Bereich der Hand: Arnika-Gel wirkäquivalent mit Ibuprofen-Gel                 | 173 |
| Schmerztherapie mit überraschendem Placebo-Erfolg   | 229 |
| Senkung des Cholesterins mit Artischockenextrakt durch weitere kontrollierte klinische Studie bestätigt | 78  |
| Therapie bei Menopausen-Beschwerden   | 176 |
| Kraft K: Baldrian als Muntermacher?   | 227 |

## Praxis

|  |     |
|--|-----|
| Kraft K: Erkrankungen der Harnwege (1)   | 40  |
| Kraft K: Erkrankungen der Harnwege (2)   | 80  |
| Kraft K: Obstipation   | 133 |
| Kraft K: Wunden und stumpfe Traumata   | 178 |
| Kraft K: Häufige gynäkologische Beschwerden (1): Störungen des weiblichen Zyklus | 231 |
| Kraft K: Häufige gynäkologische Beschwerden (2): Klimakterische Beschwerden      | 282 |
| Schulz V: Cochrane-Review zu Pelargonium sidoides bei akuten Atemwegsinfekten    | 284 |
| Schulz V: Cochrane-Report 2008 zu Johanniskraut bei Depressionen                 | 286 |

## Expertenrat

|  |     |
|--|-----|
| Stoye U, Schmutz E, Krebs S, Koch S: Stevia                | 137 |
| Stoye U, Schmutz E, Krebs S, Koch S: Wundheilung mit Honig | 181 |

## Kasuistik

|  |     |
|--|-----|
| Huber R: Chronische abdominale Beschwerden | 234 |
|--|-----|

## Vorgestellt

|  |     |
|--|-----|
| Christoph HG: Von alten Kräutern und neuen Gärten                                      | 83  |
| Klebs F: Baumringe und Gletschereis  | 288 |
| Pittner H: Die Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie (ÖGPhyt) stellt sich vor | 182 |
| Pommerening T: Mumia vera seu Aegyptiaca   | 43  |
| Steinhoff B: Harmonisierte Bewertungskriterien für Phytopharmaka                       | 236 |

### Infos

|   |     |
|---|-----|
| Ambrosius F: Traubensilberkerze zur Prävention und Behandlung von Prostatakrebs?  | 198 |
| Ambrosius F: Ätherischöl-Drogen gegen Herpesviren?                                | 243 |
| Ambrosius F: Selektive COX-Hemmung durch Hopfenextrakt                            | 245 |
| Andres U: Hopfenzapfen als Phytoöstrogen und Sedativum                            | 92  |
| Andres U: Was ist dran an der Noni-Frucht?  | 196 |
| Andres U: Angststörungen: Galphimia glauca vs. Lorazepam                          | 296 |
| Mayer J, Windhaber R, Czygan FC: Die Rosskastanie – Arzneipflanze des Jahres 2008 | 91  |
| Schilcher H: Was das Kraut zur Arzneipflanze macht                                | 242 |

### Kongressberichte

|   |     |
|---|-----|
| Bomme U: Eine Chance für bessere Drogenqualität in der TCM                              | 194 |
| Falch B: Dem Blutfluss auf der Spur   | 146 |
| Falch B: Arzneipflanzenforschung in der Schweiz – eine Bestandsaufnahme                 | 191 |
| Gesellschaft für Phytotherapie: Phyto-pharmaka und Phytotherapie – Forschung und Praxis | 87  |
| Grünwald J: Körperliche und kognitive Vitalität älterer Menschen                        | 295 |
| Hoc S: Akuter Erkältungshusten  | 293 |
| Hövel G: Ein faszinierendes Kaleidoskop phytotherapeutischer Forschungen                | 88  |
| Scheer R: Die Mistel in der Tumortherapie – Grundlagenforschung und Klinik              | 144 |

### Buchtipps

[in () Rezensent]

|  |     |
|--|-----|
| Baumann TW, Häsler B: Tropenfrucht (Seitz)   | 248 |
| Bühning U, Ell-Beiser H, Girsch M: Heilpflanzen in der Kinderheilkunde (Weis)                            | 149 |
| Eisenbrand G, Schreier P: RÖMPP Lexikon Lebensmittelchemie (Kemper)                                      | 149 |
| Hausen BM, Allgäuer-Lechner C: Allergien durch Heilpflanzen und deren arzneiliche Zubereitungen (Czygan) | 97  |
| Zylka-Menhorn V, Findeisen P: Laborwerte im Beratungsgespräch (Linker)                                   | 97  |

### Porträt einer Arzneipflanze

|   |     |
|---|-----|
| Classen B: Rubus fruticosus agg. L – die Brombeere  | 47  |
| Czygan FC, Czygan I: Holunder – eine uralte Kulturpflanze, historisch betrachtet von Karl Ritter von Perger | 98  |
| Latté KP: Mucuna pruriens (L.) DC.  | 199 |
| Maas M, Hensel A: Eupatorium perfoliatum L.   | 249 |
| Schiedermaier W: Meerrettich – Armoracia rusticana  | 299 |
| Wölflle U: Ximenia americana L.   | 150 |

### Supplemente

|   |         |
|---|---------|
| Supplement S1: Kongressband »Phytofarmaka und Phytotherapie 2008« | S1–S32  |
| Supplement S2: 25 Jahre Kooperation Phytotherapie                 | S33–S74 |

### Autorenverzeichnis

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| [Supplement S1 hat ein eigenes Autorenregister] |                                      |
| Ambrosius F                                     | 198, 243, 245                        |
| Andres U  | 92, 196, 296                         |
| Anton R   | S66                                  |
| Bachmann C                                      | S55                                  |
| Bauer D   | 15, 19                               |
| Bauer K   | 169                                  |
| Beer AM   | 162, 215                             |
| Biller A  | 169                                  |
| Bomme U   | 194                                  |
| Bröckl A  | 140                                  |
| Carrapatoso F                                   | 19                                   |
| Christoph HG                                    | 83                                   |
| Chrubasik C                                     | 71                                   |
| Chrubasik S                                     | 71, 223                              |
| Classen B                                       | 47                                   |
| Conrad A  | 15, 19                               |
| Czygan FC                                       | 91, 98, 159                          |
| Czygan I  | 98                                   |
| Daniel C  | 122, 270                             |
| Diener A  | 140                                  |
| Eberwein B                                      | S42                                  |
| Engels I  | 15, 19                               |
| Falch B   | 146, 191                             |
| Frank U   | 15, 19                               |
| Gaedcke F                                       | 110                                  |
| Grünwald J                                      | 295                                  |
| Hahn A  | 262                                  |
| Hansmann C                                      | 15                                   |
| Hellemann M                                     | 215                                  |
| Hensel A  | 249                                  |
| Hoc S   | 293                                  |
| Hövel G   | 88                                   |
| Huber R   | 234                                  |
| Jung I  | 19                                   |
| Kehraus S                                       | 270                                  |
| Kemper FH                                       | 55                                   |
| Kersten T                                       | 122, 270                             |
| Klebs F   | 288                                  |
| Knöß W  | 122, 270, S33                        |
| Koch E  | 28                                   |
| Koch S  | 137, 181                             |
| König GM  | 122, 270                             |
| Kraft K   | 40, 80, 107, 133, 178, 227, 231, 282 |
| Krebs S   | 137, 181                             |
| Krenn L   | 110                                  |
| Kurth H   | 110                                  |
| Lallemand C                                     | 19                                   |
| Latté KP  | 199                                  |
| Linzenich F                                     | S54                                  |
| Loew D  | 28                                   |
| Lüönd M   | 223                                  |
| Maas M  | 249                                  |
| Mayer J   | 91                                   |
| Melzig MF                                       | 65                                   |
| Meng G  | S64                                  |
| Niederhofer H                                   | 275                                  |
| Nöldner M                                       | 23                                   |
| Pittner H                                       | 182, S70                             |
| Pommerening T                                   | 44                                   |
| Scheer R  | 144                                  |

|                 |  |
|-----------------|--|
| Schieber A      | 223  |
| Schiedermaier W | 299  |
| Schilcher H     | 211, 242   |
| Schlicht C      | 110  |
| Schmidt M       | 7  |
| Schmidt-Gayk H  | 162  |
| Schmutz E       | 137, 181   |
| Schötz K        | 23   |
| Schübel H       | 215  |
| Schulz V        | 3, 37, 38, 75, 77, 78, 129, 130, 131, 173, 174, 176, 226, 229, 277, 278, 280, 284, 286 |

|                  |          |
|------------------|----------|
| Schwerdtfeger SM | 65       |
| Schwöppe C       | S48, S72 |
| Staiger C        | 58       |
| Steinhoff B      | 236, S74 |
| Steitz M         | 110      |
| Stoye U          | 137, 181 |
| Verspohl EJ      | 169      |
| Wegener T        | 58, 215  |
| Wiebelitz KR     | 162      |
| Windhaber R      | 91       |
| Winterhoff H     | 259, S60 |
| Wölflle U        | 150      |
| Zeh D            | S58      |

### Stichwortverzeichnis

|   |              |
|---|--------------|
| <b>A</b>  |              |
| Adhäsion von Bakterien  | 19ff         |
| ADHS  | 280ff        |
| Aesculus hippocastanum  |              |
| – Arzneipflanze des Jahres 2008                                       | 91 f         |
| Alchemilla vulgaris   | 282f         |
| Alkohol   |              |
| – Kinderarzneimittel  | 259          |
| Alpha-Amylase-Hemmstoffe  | S23          |
| Ananas comosus  | S27          |
| Angststörungen  | 296ff        |
| Anthocyane  |              |
| – Beerenextrakte  | 110ff        |
| – Gehalt in Sambucus nigra  | 223ff        |
| – Nahrungsergänzungsmittel  | 110ff, 223ff |
| Antidementiva   |              |
| – Ginkgo biloba, demenzfreies Überleben                               | 129f         |
| – Studie Ginkgo biloba vs. Placebo                                    | 226f         |
| Antidepressiva  |              |
| – Hypericum vs. Citalopram vs. Placebo                                | 131 f        |
| – Safran  | 174          |
| – Metaanalyse vs. Hypericum   | 286f         |
| – Elektropharmakogramm, Quercetin                                     | S6           |
| – Baldrianextrakt   | S32          |
| Antistress-Wirkung  | S6           |
| Anxiolytikum  | S11, S27     |
| Apfelbeere, Kahle (s. Aronia melanocarpa)                             |              |
| Armoracia rusticana   |              |
| – bei rezidivierenden Harnwegsinfekten                                | 130f         |
| – Porträt   | 299ff        |
| Arnica montana  |              |
| – Studie vs. Ibuprofen  | 173f         |
| Aronia melanocarpa  | 113          |
| Arteriosklerose   | S16          |
| Arthrose  |              |
| – Studie Arnika vs. Ibuprofen   | 173f         |
| – Weidenrinde bei Gon-, Coxarthrose                                   | 215ff        |
| Artischocke (s. Cynara scolymus)                                      |              |
| Arzneibuch-Monographien   | S4, S7       |
| Arzneipflanze des Jahres 2008 (Rosskastanie – Aesculus hippocastanum) | 91 f         |
| Arzneipflanzen  |              |
| – Identifizierung mit PCR-Techniken                                   | 122ff        |
| – Identifizierung mit „Metabolic Fingerprinting“                      | 270ff        |

|  |           |   |            |   |           |
|--|-----------|---|------------|---|-----------|
| Atemwegsinfekte                          |           | <b>D</b>                                  |            | – Urolithiasis                                  | 81        |
| – Pelargonium sidoides                   | 284f      | Darm-Peristaltik                          | 531        | – Betulae folium                                | 80f       |
| – Meerrettich                            | 304ff     | Demenz                                    |            | – Equiseti herba                                | 81        |
| Autismus                                 |           | – Studie Ginkgo biloba vs. Placebo        | 226f, S9   | – Cucurbitae peponis semen                      | 81        |
| – Kasuistiken mit Kamille                | 275f      | Depression                                |            | – Prophylaxestudie mit Kapuziner-               |           |
| Avena sativa                             | S30       | – Hypericum vs. synthet.                  |            | kresse und Meerrettich vs. Placebo              | 130f      |
| <b>B</b>                                 |           | Antidepressiva                            | 286f, S28  | Hautmodelle                                     | S12, S19  |
| Baldrian (s. Valeriana officinalis)      |           | Diarrhö                                   |            | Heidelbeere (s. Vaccinium myrtillus)            |           |
| Baumring-Datierung                       | 288f      | – Wechselwirkung von Kamillen-            |            | Heilkräuter                                     |           |
| Beerenextrakte                           |           | extrakt und Pektin                        | 169ff      | – Abgrenzung zur rationalen                     |           |
| – Anthocyane, Proanthocyanidine          | 110ff     | Dipteryx odorata                          | 28ff       | Phytotherapie                                   | 211f, 242 |
| Beinwellwurzel (s. Symphytum officinale) |           | Dopamin-Agonismus                         | 55         | Heilkräutergärten                               | 83f       |
| Bergenia ligulata                        | 67        | Dyspepsie, funktionelle                   | 46, S28    | Hepatotoxizität                                 | S17       |
| Betulin                                  |           | Dysurie                                   | 80f        | Herpes simplex                                  |           |
| – Hautpflege                             | S10, S12  | <b>E</b>                                  |            | – Ätherischöl-Drogen, Salbei                    | 243f      |
| Birkenkorkextrakt                        |           | Echinacea purpurea                        | S22, S30   | Herzinsuffizienz                                | S9        |
| – Hautpflege                             | S10, S12  | EFSA, European Food Safety Authority      | 55         | Hirtentäschelkraut (s. Capsella bursa-pastoris) |           |
| Blütenduft                               | 143       | Elektropharmakogramm                      | S6         | HMPC, Herbal Medicinal Products                 |           |
| Brombeere (s. Rubus fruticosus)          |           | EMA, European Medicines Agency            | 55, S70    | Committee                                       | 236ff     |
| Bromelain                                | S27       | Entzündungen, postoperative               | 140f       | – Monographien                                  | 237f      |
| Bronchitis, akute                        |           | ESCOP, European Scientific                |            | Holunder, Schwarzer (s. Sambucus nigra)         |           |
| – Anwendungsbeobachtung bei              |           | Cooperative on Phytotherapy               | 55         | Hopfen (s. Humulus lupulus)                     |           |
| Säuglingen                               | 7ff, S14  | Eucalyptus globulus                       | 67         | Huflattich (s. Tussilago farfara)               |           |
| – Dosisfindungsstudie                    | 37f, S13  | Eupatorium perfoliatum                    |            | Humulus lupulus                                 |           |
| – Meerrettich                            | 302ff     | – Porträt                                 | 249ff      | – als Phytoöstrogen und Sedativum               | 92f       |
| – Studien vs. Placebo bei Kindern        | 38f, S10  | Extrakt-Monographien                      | S7         | – COX-2-Hemmung                                 | 245       |
| – Vergleich Phytotherapeutika            |           | <b>F</b>                                  |            | Husten  |           |
| und Synthetika                           | 293f      | Frauenmantel (s. Alchemilla vulgaris      |            | – Anwendungsbeobachtung                         |           |
| <b>C</b>                                 |           | syn. xanthochlora)                        |            | bei Säuglingen                                  | 7ff       |
| Camellia sinensis                        |           | <b>G</b>                                  |            | – Vergleich Phytotherapeutika                   |           |
| – Studie vs. Placebo bei Feigwarzen      | 277f      | Galphimia glauca                          |            | und Synthetika                                  | 293f      |
| – Amyloid-Erkrankungen                   | 291       | – Studie vs. Lorazepam                    |            | Hypercholesterinämie                            | S17       |
| Campher                                  |           | bei Angststörung                          | 296f       | Hyperforin                                      | S25       |
| – Kombination mit Crataegus              |           | Gänsefingerkraut (s. Potentilla anserina) |            | Hypericum perforatum                            |           |
| bei Hypotonie                            | 278f      | Gelenke                                   |            | – Studie vs. Citalopram vs. Placebo             | 31f       |
| Capsaicin                                |           | – Beinwell bei stumpfen Traumen           | 58ff       | – Verschreibungspflicht                         | 143       |
| – Schmerzen                              | 241       | – Beweglichkeit                           | 45         | – Studie vs. Placebo bei ADHS                   | 280f      |
| Capsella bursa-pastoris                  |           | – Studie Weidenrinde vs.                  |            | – Metaanalyse vs. synthetische                  |           |
| – Menorrhagie                            | 232       | synthetischer Therapeutika                | 215ff      | Antidepressiva                                  | 286f      |
| Chicorée (s. Cichorium intybus)          |           | Gelenkerkrankungen                        | S21        | – Wirkmechanismus                               | S8        |
| Chlamydomonas-Genom                      | 96        | Genistein                                 | S29        | – Photosensitivität                             | S26       |
| Cholesterin                              |           | Geranium sanguineum                       | 68         | – Erfahrungsbericht                             | S31       |
| – Artischockenblätter                    | 78f       | Gerbstoffe                                | 47ff       | Hypertonie                                      | S27       |
| Cichorium intybus                        |           | Ginkgo biloba                             |            | Hypotonie                                       |           |
| – Chicorée                               | 95        | – Neuraminidase-Hemmung                   | 69         | – Campher-Crataegus-Präparat                    |           |
| Cimicifuga racemosa                      |           | – PAQUID-Studie zu demenzfreiem           |            | vs. Placebo                                     | 278f, S14 |
| – Studie in Kombination mit              |           | Überleben                                 | 129f       | <b>I</b>  |           |
| Johanniskraut vs. Placebo                | 176f      | – Studie vs. Placebo bei Demenz           | 226f, S9   | Influenzavirus                                  | 65ff      |
| – In-vivo-Studie zu Prostatakrebs        | 198       | – Ginkgolsäuren in Lebensmitteltees       | 298        | <b>J</b>  |           |
| – Zyklusstörungen, Dysmenorrhö           | 233       | Grippe                                    |            | Johannisbeere, Schwarze (s. Ribes nigrum)       |           |
| – klimakterische Beschwerden             | 282f      | – Neuraminidase-Hemmung                   | 65ff       | Johanniskraut (s. Hypericum perforatum)         |           |
| – Osteoporose                            | S19       | Grüntee (s. Camellia sinensis)            |            | Juckbohne (s. Mucuna pruriens)                  |           |
| – Hypertonie                             | S27       | Gynäkologie                               |            | <b>K</b>  |           |
| Condylostoma acuminata                   |           | – prämenstruelles Syndrom                 | 231f       | Kamille (s. Matricaria recutita)                |           |
| – Grüntee-Extrakt                        | 277f      | – Menorrhagie                             | 232        | Kapuzinerkresse (s. Tropaeolum majus)           |           |
| Coriandrum sativum                       | S7        | – Dysmenorrhö                             | 232f       | Keratose, aktinische                            | S10       |
| Coumarouna odorata (s. Dipteryx odorata) |           | – Regelstörungen                          | 233        | Kinderarzneimittel                              |           |
| Cranberry (s. Vaccinium macrocarpon)     |           | – Sterilität                              | 282        | – Alkohol                                       | 259       |
| Crataegus monogyna                       |           | – klimakterische Beschwerden              | 282f       | Klimakterische Beschwerden                      | 176f, S10 |
| – mentale Leistungsfähigkeit bei         |           | <b>H</b>                                  |            | Klosterfrau Melisengeist                        | S24       |
| Hypotonie                                | 278f      | Hafer, Grüner (s. Avena sativa)           |            | Klostergärten                                   | 83f       |
| – Herzinsuffizienz, Herztod-Risiko       | S9        | Hagebutte (s. Rosa canina)                |            | Knie-Osteoarthritis                             | S7        |
| Crocus sativus                           |           | Harnwegsinfekte                           | 40ff, 80ff | Kooperation Phytopharmaka                       | S33–S74   |
| – antidepressiver Effekt                 | 174f      | – Prävention                              | 42         | Korianderöl                                     | S7        |
| – Qualitätsmerkmale                      | S25       | – Uvae ursi folium                        | 41         | <b>L</b>  |           |
| Cumarine                                 |           | – Solidaginis virgaureae herba            | 41         | Lebensmittel                                    |           |
| – differenzierte Risikobetrachtung       | 28ff, S12 | – Taraxaci radix cum herba                | 41         | – Abgrenzung zu Phytopharmaka                   | 262ff     |
| – Hautschäden                            | S15       | – Orthosiphonis folium                    | 42         | Lektin-Interaktion                              | S22       |
| Cynara scolymus                          |           | – Urticae herba                           | 42         | Lycopus europaeus                               |           |
| – Studie vs. Placebo bei                 |           | – Cranberrysaft                           | 42         | – Anwendungsbeobachtung zur                     |           |
| Hypercholesterinämie                     | 78f       | – Dysurie                                 | 80         | Schilddrüsenfunktion                            | 162ff     |
| – Anbau, Inhaltsstoffe                   | S8        | – Reizblase                               | 81         | – prämenstruelles Syndrom                       | 231f      |
| Cynomorium songaricum                    | S25       |   |            |   |           |

