

Zeitschrift für

# Phytotherapie

Offizielles Organ der  
Gesellschaft für Phytotherapie e.V.

Gegründet von: R. F. Weiß (1895–1991)

Herausgeber:  
F.-Chr. Czygan, Würzburg  
F. H. Kemper, Münster  
K. Kraft, Rostock  
V. Schulz, Berlin  
H. Winterhoff, Münster

## Editorial

Winterhoff H: Besonderheiten der pharmakologischen Prüfung von Phytopharmaka	3
Schulz V: Teilen und Herrschen	55
Kemper FH: Wissenschaft & Copyright	107
Kraft K: Kinder im Fokus der Gesundheitspolitik	159
Czygan FC: Zur Erinnerung an Professor Kurt Mothes (1900–1983), den Begründer der modernen Sekundärstoff-Forschung	211
Eberwein B: Kooperation Phytopharmaka – ein Erfolgsmodell wird 25 Jahre alt	263

## Forschung

Blohmer JU, Graubaum HJ, Busch R, Grünwald J, Wernecke KD, Uebelhack R: Cimicifuga und Hypericum als fixe Kombination gegen psychische Wechseljahresbeschwerden	67
Busch E, Wantoch von Rekowski R, Mölleken H: Speisepilze mit medizinisch wirksamen Inhaltsstoffen (1)	115
Busch E, Wantoch von Rekowski R, Mölleken H: Aktuelle Inhaltsstoffe aus höheren Pilzen in der wissenschaftlichen Forschung zu Immunsystem und Stoffwechsel (2)	223
Dimpfel W: Akute Wirksamkeit eines Baldrianwurzel-Trockenextraktes auf die Schlaftiefe beim Menschen	7
Grünwald J, Busch R: Einsatz von Klosterfrau® Melissegeist bei grippalen Infekten	266
Grundmann O, Butterweck V: Apocynum venetum L. – von der traditionellen Droge zum modernen Phytopharmakon	215
Scarlat MA, Scarlat S, Stefanescu M, Tamaş M: Pilotstudie unter erschwerten Bedingungen: Selbstgefertigter Crataegus-Mischextrakt wirksam bei 18 Patienten mit Herzinsuffizienz	21
Schapowal A, Heger M: EPs® 7630 Lösung (Umckaloabo®) bei Sinusitis	58

Schulz V: Risiken und Kosten bei der Therapie mit Antidementiva	17
Seelinger G, Mannel M: Antidepressiva bei Kindern und Jugendlichen – welchen Stellenwert hat Johanniskraut?	162
Seidemann J: Arganöl	272
Staiger C: Beinwell – Stand der klinischen Forschung	110

## Klinische Forschung aktuell

[Autor: Volker Schulz]

Baldrian-Hopfen-Kombination ZE91019 bei Schlafstörungen überlegen wirksam im Vergleich mit Baldrian allein resp. mit Placebo	230
Benigne Prostatahyperplasie	279
Chamazulencarbonsäure (CHCS) aus Kamillenblüten	22
Die europäische SPICE-Studie	170
Einmaldosierung von Hypericum-Extrakt WS® 5570	25
Fixe Kombination aus Sabal und Urtica bei benigner Prostatahyperplasie gleich wirksam wie Tamsulosin	72
Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761 wirksam bei Demenz	126
Grüner Tee reduziert Sterblichkeit an Herz-Kreislauf-Erkrankungen	71
Hibiscusbüthen-Extrakt gegen Bluthochdruck?	280
Lipidsenkung durch Knoblauch: Vierarmige US-Studie stellt Wirksamkeit, aber auch sich selbst infrage	172
Pelargonium-sidoides-Extrakt EPs® 7630 bei 217 Patienten mit akuter Bronchitis: Weitere zulassungsrelevante Doppelblindstudie publiziert	169
Sibirischer Rhabarber bei klimakterischen Beschwerden	24
Studie in China bei 80 Patienten mit koronarer Herzkrankheit bestätigt: Ginkgo-Extrakt (GbE) verbessert Blutfluss in den Herzkranzgefäßen	231
Wechseljahresbeschwerden: Verwirrende US-Studie stellt Wirksamkeit von Cimicifugawurzel-Extrakt infrage	73

Wermut (Artemisia absinthium) unterstützend wirksam bei Patienten mit Morbus Crohn	233
Wirksamkeit einer Beinwell-Salbe im Vergleich mit Placebo bei 220 Patienten mit Osteoarthritis des Kniegelenks	125

## Praxis

Bühning U: Chronische Wunden	27
Kraft K: Erkrankungen der Haut (1)	76
Kraft K: Erkrankungen der Haut (2)	129
Kraft K: Phytotherapie beim akuten respiratorischen Infekt im Kindesalter	181
Kraft K: Schlaf- und psychische Störungen im Kindesalter	235
Schapowal A: Phytopharmaka bei Atemwegsinfekten in der Pädiatrie	174
Schulz V: Zukunft der Phytotherapie: Wiederbelebung der ärztlichen Verordnung ist zwingend	282

## Expertenrat

Brodtschelm W, Schurz J, Egger T: Granatapfelsaft und Prostatakrebs	79
Brodtschelm W, Schurz J, Egger T: Ist Ingwer zur unterstützenden Therapie gegen Übelkeit und Erbrechen geeignet?	238
Stoye U, Krebs S, Tremmel S: Wie bedenklich ist die Einnahme von Sojapräparaten (Wechseljahresbeschwerden) bei Patientinnen, die Levothyroxin einnehmen?	285

## Vorgestellt

Andres U: Züchtungsinformatik	81
Emmerich R: Ausstellung »Pomona Franconica« in Würzburg	186
Förster HC, Wimmer CA: Die größte Gartenbaubibliothek Deutschlands	134
Lehner, Plank M: Die traditionelle Thailändische Medizin	30

Schmitt M: Namen und Ordnung. Carl Linnaeus (von Linné), dem Begründer der modernen Systematik, zum 300. Geburtstag	286
Weitlaner W: Millennium-Genbank	239

### Kongressberichte

Beer AM: 21. Schweizerische Tagung für Phytotherapie (1)	37
Blasius H: Arzneimittelinteraktionen mit Phytopharmaka	298
Bosse A: SELF-Award an Mistelpräparat Helixor	199
Falch B: 21. Schweizerische Tagung für Phytotherapie (2)	90
Hagemann K: Young Researcher Meeting an der Universität Münster	197
Schulte A: PhytoLab in der Zukunft	296

### Buchtipps

[in () Rezensent]

Bäumler S: Heilpflanzenpraxis Heute (Reuter)	41
Fintelmann V, Weiss RF: Lehrbuch der Phytotherapie (Czygan)	96
Hertling B: Wie aus dem Zankapfel die Einbeere wurde (Czygan)	128
Schilcher H, Kammerer S, Wegener T: Leitfaden Phytotherapie (Reuter)	303

### Porträt einer Arzneipflanze

Aderbauer B, Melzig MF: Securidaca longepedunculata Fres. – der Wilde Veilchenbaum	97
Latté KP: Berberis vulgaris L. – die Berberitze	147
Lischka-Güntzel H, Melzig MF: Epilobium angustifolium L. – Schmalblättriges Weidenröschen	201
Schiederemair W: Die Erdbeere – Waldfrucht, Teedroge und Symbol in der Kunst	304
Schneider E: Rotes Weinlaub – Geschichte der Verwendung	250
Stahl-Biskup E: Mutterkraut	42

### Autorenverzeichnis

Abel G	240
Aderbauer B	97
Ambrosius F	247
Andres U	81, 194

Beer AM	37
Blasius H	298
Blohmer JU	67
Bosse A	199
Brodtschelm W	79, 238
Bühning U	27
Busch E	115, 223
Busch R	67, 266
Butterweck V	215
Czygan FC	96, 128, 211
Dimpfel W	7
Eberwein B	263
Egger T	79, 238
Emmerich R	186
Falch B	90
Förster HC	134
Gaedcke F	240
Graubau HJ	67
Grundmann O	215
Grünwald J	67, 266
Hagemann K	197
Heger M	58
Hoc S	142
Kemper FH	107
Kraft K	76, 129, 159, 181, 235
Krebs S	285
Latté KP	147
Lehner	30
Lischka-Güntzel H	201
Mannel M	162
Melzig MF	97, 201
Mölleken H	115, 223
Plank M	30
Reuter HD	41, 303
Scarlat MA	21
Scarlat S	21
Schapowal A	58, 174
Schiederemair W	304
Schmitt M	286
Schneider E	250
Schulte A	296
Schulz V	17, 22, 24, 25, 55, 71, 72, 73, 125, 126, 169, 170, 172, 230, 231, 233, 279, 280, 282
Schurz J	79, 238
Seelinger G	162
Seidemann J	272
Stahl-Biskup E	42
Staiger C	110
Stefanescu M	21
Stoye U	285
Tamas M	21
Tremmel S	285
Uebelhack	67
Veit M	240
Wantoch von Rekowski R	115, 223
Weitlaner W	239
Wernecke KD	67
Wimmer CA	134
Windhaber R	39
Winterhoff H	3

### Stichwortverzeichnis

#### A

Acetylcholinesterasehemmer	
– Vergleich mit Ginkgo biloba	17 ff
Adhatoda vasica	
– Antiallergikum	145
Agaricus blazei	224 ff
Akne	132
Allium sativum	
– Lipidsenkung: Studie vs. Placebo	172 f
Antidementiva	
– Ginkgo biloba	17 ff
Antidepressiva	
– bei Kindern und Jugendlichen	162 ff
– Apocynum venetum	215 ff
Antikancerogene	
– Arganöl	272 f
– asiatische Speisepilze	115 ff
Apocynum venetum	
– Inhaltsstoffe und Wirkung	215 ff
Argania spinosa	
– Arganöl, Inhaltsstoffe	272 ff
Arganöl (s. Argania spinosa)	
Artemisia absinthium	
– Morbus Crohn	233 f
Arzneimittel, pflanzliche	282 ff, 293 f
– Gesetzgebung AMG	285, 298
– Interaktionen	240 f
– Monographien	138 f
– Qualität	293 f
– Registrierung	137, 138 f
– Richtungsdiskussion	282 f
– Verordnung	
Arzneipflanze des Jahres 2007 (Hopfen – Humulus lupulus)	39
Atemwegsinfekte	
– Pelargonium sidoides	169
– bei Kindern	174 ff, 181 ff
– Klosterfrau Melisengeist	266 ff
Auricularia auricula-judae	228
Austernseitling	120 f

#### B

Baldrian (s. Valeriana officinalis)	
Baldrianwurzel-Trockenextrakt	
– Studie vs. Placebo	7 ff
Baumwolle (s. Gossypium hirsutum)	
Behandlungskosten	17 ff
Beinwell (s. Symphytum officinale)	
Berberis vulgaris	
– Porträt	147 ff
Berberin	150 ff
Berberitze (s. Berberis vulgaris)	
Bluthochdruck	
– Arganöl	272 ff
– Hibiscus sabdariffa	280 f
Brennnessel (s. Urtica dioica)	
Bronchitis	169 f
Butea superba	32



<b>Q</b>		Shiitake	116 f	<b>V</b>	
Qualität		Sinusitis	58 ff	Valeriana officinalis	
– Bioäquivalenz	137	Sibirischer Rhabarber		– Studie vs. Placebo	
– pharmazeutische Spezifikation	138 f	(s. <i>Rheum rhaponticum</i> )		– bei Schlafstörungen	7 ff
– Monographien (Extakt-, Familien-, Arzneibuch-)	240 f	Sojapräparate		– Kombination mit Hopfenzapfen	230 f
		– Wechselwirkung mit Levothyroxin	285	Veilchenbaum, Wilder	
		Speisepilze, medizinische	115 ff, 223 ff	(s. <i>Securidaca longepedunculata</i> )	
		– Inhaltsstoffe	115 ff	Venenerkrankungen	250 ff
		Standardisierung	137 ff, 188 f	Verordnung, ärztliche	282 ff
<b>R</b>		Symphytum officinale		Viscum album	
Resveratrol	83, 146	– klinische Forschung	110 ff	– Tumortherapie	91, 199 f
Retterspitz Äußerlich	87 ff	– Studie vs. Placebo bei Osteoarthritis	125 f	– adjuvante Verordnungsfähigkeit	146
Rheum rhaponticum		<b>T</b>		Vitis vinifera	
– Studie bei klimakterischen Beschwerden	24 f	Tanacetum parthenium		– Porträt	250 ff
Rhinitis sicca		– Porträt	42 ff	– Resveratrol	83, 146
– Sesamöl	244	Tee		<b>W</b>	
Richtungsdiskussion	55, 137, 138 f, 240 f	– grüner (s. <i>Camellia sinensis</i> )		Wechseljahresbeschwerden	
		– Erdbeerblätter	304 ff	– Sibirischer Rhabarber	24 f
		Teufelskralle (s. <i>Harpagophytum procumbens</i> )		– Wirksamkeit von <i>Cimicifuga</i>	73 ff
		Traditionelle Thailändische Medizin	30 ff	– <i>Cimicifuga</i> und <i>Hypericum</i>	67 ff
		Tumorprävention		Weide (s. <i>Salix alba</i> )	
		– asiatische Speisepilze	115 ff, 223 ff	Weidenröschen, Schmalblättriges (s. <i>Epilobium angustifolium</i> )	
		<b>U</b>		Weinrebe (s. <i>Vitis vinifera</i> )	
		Umckaloabo		Weißdorn (s. <i>Crataegus</i> )	
		– Studie bei Sinusitis	58 ff	Wermut (s. <i>Artemisia absinthium</i> )	
		Urtica dioica		Wunden, chronische	
		– Kombination mit Sabal	72 f	– Wundheilung	27 ff
				<b>Z</b>	
				Zingiber officinale	
				– als Antiemetikum	238
				Zistrose (s. <i>Cistus incanus</i> )	
				Züchtungsinformatik	81
				Zukunft der Phytotherapie	282 ff