kurz & bündig

25 % weniger Testosteron ist der Preis der Vaterschaft. Diesen Männlichkeitshormonanteil verliert Mann nach der Geburt des ersten Kindes. Je intensiver sich Väter um den Nachwuchs kümmern, desto größer der Verlust. *jedi*

PNAS 2011; 10.1073/pnas.1105403108

Je mehr Frauen mit der Pille verhüten, desto mehr Männer erkranken an Prostatakrebs. Forscher vermuten, dass Männer die ausgeschiedenen und für sie schädlichen weiblichen Hormone über verunreinigtes Trinkwasser aufnehmen. *jedi*

BMJ Open 2011; 10.1136/bmjopen-2011-000311

6 Stunden hat ein traumatisiertes Unfallopfer Zeit, um eine heilsame Kortisoninfusion zu bekommen. Innerhalb dieser Zeitspanne kann eine Dosis des Steroidhormons das Risiko für eine posttraumatische Belastungsstörung um 60 % senken. *jedi*

Eur Neuropsychopharmacol 2011; 21: 796–809

Ein Fünftel weniger Höhenangst haben Akrophobiker, wenn sie Verhaltenstherapie und Cortisol erhalten. Denn: Reizkonfrontation überlagert das Angstgedächtnis mit positiven Erfahrungen, und Cortisol erschwert das Abrufen ängstigender Erinnerungen. *jedi*

PNAS 2011; 108: 6343–6344

13,5 kg nahmen Übergewichtige in einer zehnwöchigen australischen Studie im Schnitt ab. Die Folgen: Der Hormonspiegel des appetitzügelnden Leptins sank, der des appetitfördernden Ghrelins erhöhte sich für mehrere Monate. Der „Jo-Jo-Effekt" ist also nicht nur auf Willensschwäche zurückzuführen. *jedi*

N Engl J Med 2011; 365: 1597–1604

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.