



Rosi Haarer-Becker
Physiotherapeutin, Verlagsbereichs-
leiterin Physio- und Ergotherapie
rosi.haarer-becker@thieme.de

Neu verliebt

– Beim 6. physiokongress Ende Januar in Stuttgart habe ich mich glatt mal wieder in meinen Beruf verliebt. Wir Physiotherapeuten haben so viele Behandlungsmöglichkeiten, und wir werden effektiver. Besonders weil es uns immer besser gelingt, die Stärken unserer Patienten zu stärken.

– Empowerment heißt der englische Fachausdruck dafür. Und der hat es in sich. Er wird mit Selbstmanagement übersetzt. Allerdings gefällt mir Selbst-Power besser. Wer diese bei seinen Patienten fördert, handelt modern und kostenbewusst. Dies wurde in allen Vorträgen des physiokongresses deutlich. Und: Wer seine Patienten befähigt, eigene Ressourcen zu nutzen und sich um sich selbst zu kümmern, stellt deren Bedürfnisse in den Mittelpunkt der Therapie. Was kann es Schöneres geben, als Patienten erleben zu lassen, worauf sie aufbauen können?



Selbstwirksame Menschen – ein Bild zum Verlieben

– Wunderbar fand ich die vorgestellten Studienergebnisse von Professor Gabriele Wulf: Patienten, die sich gut fühlen oder auch nur glauben, zu den „Guten“ zu gehören, lernen besser. Prima! Loben macht mehr Spaß, als ein bedenkliches Gesicht aufzusetzen und zu sagen: „Daran müssen wir noch arbeiten!“ Die Betonung liegt auf „wir“! Frieder Beck ergänzte in seinem Vortrag, dass Erfolgserlebnisse, die auf selbstständiges Ausprobieren von Bewegungen folgen, die größten Motivatoren sind. Zu stabileren Ergebnissen beim erneuten Abrufen von Bewegungen hingegen gelangt, wer beim Üben von Bewegungsabläufen variiert. Das veranschaulichte Professor Wolfgang Schöllhorn in seiner Präsentation. Er ist ein Verfechter des differenziellen Lernens. Das passt alles zu meinem Menschenbild und meinem Therapieverständnis: minimale Lernhilfen – Hands-on oder Hands-off, verbal oder nonverbal – und viel Verantwortung beim Patienten lassen.

– Wenn es uns gelingt, das Selbstvertrauen der Patienten zu stärken, indem wir sie erleben lassen, dass sie viele Probleme aus eigener Kraft, mit eigener Power meistern können, steigern wir auch deren Selbstwirksamkeit. Das motiviert ungemein und macht Spaß. Wie gesagt, ein Beruf zum Verlieben.

Herzlich Ihre

PS. Eine Bildauswahl vom diesjährigen physiokongress finden Sie im Internet unter www.facebook.de/thiemeliebtphysiotherapeuten.



ZU GEWINNEN

In jeder physiopraxis werden attraktive Gewinne verlost. Möchten Sie einen ergattern, klicken Sie unter www.thieme.de/physioonline auf „physiopraxis exklusiv“.

Und das gibt es in dieser Ausgabe zu gewinnen:

Bücher

3-mal „Forschung verstehen“ Seite 10

3-mal „In Bewegung bleiben bei Morbus Bechterew“ Seite 33

3-mal „Elterncoach“ Seite 41

1-mal „Physiotherapie am Kiefergelenk“ Seite 42

und außerdem

2 Poloshirts Seite 34

3 ShoppingBONs Seite 36

2-mal „Das kleine Rückenspiel“ Seite 41

1 LEGO City Krankenwagen Seite 51

1 Airgo Aktiv Rückenissen Seite 54