

# kurz & bündig

**25%** weniger Testosteron ist der Preis der Vaterschaft. Diesen Männlichkeitshormonanteil verliert Mann nach der Geburt des ersten Kindes. Je intensiver sich Väter um den Nachwuchs kümmern, desto größer der Verlust. *jedi*

*PNAS 2011, doi: 10.1073/pnas.1105403108*

## Je mehr

Frauen mit der Pille verhüten, desto mehr Männer erkranken an Prostatakrebs. Forscher vermuten, dass Männer die ausgeschiedenen und für sie schädlichen weiblichen Hormone über verunreinigtes Trinkwasser aufnehmen. *jedi*

*BMJ Open 2011; 10.1136/bmjopen-2011-000311*

**6** Stunden hat ein traumatisiertes Unfall-opfer Zeit, um eine heilsame Kortison-Infusion zu bekommen. Innerhalb dieser Zeitspanne kann eine Dosis des Steroidhormons das Risiko für eine posttraumatische Belastungsstörung um 60 Prozent senken. *jedi*

*Eur Neuropsychopharmacol 2011; 21: 796–809*

## Ein Fünftel

weniger Höhenangst haben Akrophobiker, wenn sie Verhaltenstherapie und Cortisol erhalten. Denn: Reizkonfrontation überlagert das Angstgedächtnis mit positiven Erfahrungen, und Cortisol erschwert das Abrufen ängstigender Erinnerungen. *jedi*

*PNAS 2011; 108: 6343–6344*

**13,5 kg** nahmen Über-

gewichtige in einer zehnwöchigen australischen Studie im Schnitt ab. Die Folgen: Der Hormonspiegel des appetitzügelnden Leptins sank, der des appetitfördernden Ghrelins erhöhte sich für mehrere Monate. Der „Jo-Jo-Effekt“ ist also nicht nur auf Willensschwäche zurückzuführen. *jedi*

*N Engl J Med 2011; 365: 1597–1604*