

e&m

Ernährung und Medizin



Jahresverzeichnis 2010



 **Hippokrates**

Impressum

Ernährung und Medizin

Organ des Verbandes für Ernährung und Diätetik (VFED) e.V., Aachen
ISSN 1439-1635

Herausgeber

Dr. Wolfgang Bayer, Bopserwaldstraße 26, 70184 Stuttgart; Priv.-Doz. Dr. Edmund A. Purucker, Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein, Medizinische Klinik V, Kreuzstraße 28, 46535 Dinslaken; Prof. Dr. Dr. Karlheinz Schmidt, Äußere Weilerstraße 12, 72810 Gomaringen; Prof. Dr. Hans-Joachim F. Zunft, Jean-Paul-Straße 2, 14558 Nuthetal.

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. H.K. Biesalski, Stuttgart; Prof. Dr. P. Bung, Bonn; Prof. Dr. G. Jahreis, Jena; Univ.-Prof. Dr. J. König, Wien; PD Dr. E. Parsi, Berlin; Dr. H.-Chr. Rieband, Bergisch Gladbach; Prof. Dr. K. Schümann, München; Prof. Dr. F.J. Schweigert, Potsdam; Dr. V. Steudle, Linden.

Redaktionsbeirat

E. Linker, Schöneck; M. Schmitz, Köln.

Verlag: Hippokrates Verlag in MVS

Medizinverlage Stuttgart GmbH & Co. KG,
Oswald-Hesse-Straße 50, 70469 Stuttgart,
www.medizinverlage.de

Redaktion:

Hanno Kretschmer (v.i.S.d.P.),
Tel. (0711) 89 31-738, Fax (0711) 89 31-706,
E-Mail: hanno.kretschmer@medizinverlage.de

Anzeigenleitung:

MVS Mediaservice, Postfach
300405, 70445 Stuttgart, Kathrin Thomas,
Tel. (0711) 89 31-882, Fax (0711) 89 31-705,
E-Mail: kathrin.thomas@medizinverlage.de

Abonnementservice und Probeabonnement:

KundenServiceCenter Zeitschriften,
Tel. 0711/8931-321, Fax -422

E-Mail: aboservice@thieme.de

Marketing:

Katrin Proß, Tel. (0711) 89 31-726,
Fax (0711) 89 31-748

E-Mail: Katrin.Pross@medizinverlage.de

Produktion:

Christel Idalinya,
Tel. (0711) 89 31-716, Fax (0711) 89 31-748

E-Mail: christel.idalinya@medizinverlage.de

Satz und Repro:

Druckerei Sommer,
Feuchtwangen

Druck und Bindung:

Kliemo AG, Eupen (Belgien)
Erscheinungsweise: vierteljährlich.

Bezugspreise

Abonnementpreis: € 82,00, Vorzugspreis für Mitglieder des Verbandes der Oecotrophologen (VDO_E) e.V. und der Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET) e.V. € 41,00, Preis für Studierende und Diätassistenten € 41,00, jeweils zzgl. Versand:
Inland € 9,90, Europa € 15,90, Übersee € 25,90.
Das Abonnement wird zum Jahreswechsel berechnet und im Voraus zur Zahlung fällig. Einzelheft € 26,50 zzgl. Versandkosten.
Alle Preise sind unverbindlich empfohlene Preise. Die Bezugsdauer verlängert sich um jeweils ein Jahr, wenn bis zum 30. September keine Abbestellung vorliegt. Für Mitglieder des Verbandes für Ernährung und Diätetik (VFED) e.V. ist der Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten.

An unsere Leser

Die Kosten für unsere Zeitschrift sind auch im vergangenen Jahr gestiegen. Wir bitten daher um Verständnis, wenn wir den Bezugspreis für die „e&m Ernährung und Medizin“ ab Januar 2011 neu festsetzen müssen: das Jahresabonnement mit 84,00 €, Vorzugspreis für Mitglieder des Verbandes der Oecotrophologen (VDO_E) e.V. und der Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET) e.V. 42,00 €, Preis für Studierende und DiätassistentInnen 42,00 €, zzgl. Versand: Inland € 10,50, Europa € 16,50, Übersee € 26,90. Preis für ein Einzelheft € 27,50.

Der Verlag ist um eine zuverlässige Zustellung der abonnierten Zeitschrift äußerst bemüht. Gelegentlich versäumen Abonnenten nach einem Umzug, ihre neue Anschrift zu nennen. In diesen Fällen hilft die Deutsche Post AG, die neue Anschrift dem Verlag mitzuteilen. Abonnenten, die mit diesem Vorgehen nicht einverstanden sind, werden gebeten, dies dem Verlag zu schreiben.

Manuskripte

Der Verlag haftet nicht für Manuskripte, die unverlangt eingereicht werden. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte angenommen, die vorher weder im Inland noch im Ausland veröffentlicht worden sind. Die Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderweitig zur Veröffentlichung angeboten werden. Mit der Annahme des Manuskriptes zur Veröffentlichung überträgt der Verfasser für die Dauer der gesetzlichen Schutzfrist (§64 UrhG) dem Verlag die ausschließlichen Verwertungsrechte im Sinne der §§15ff des UrhG für alle Auflagen/Updates, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung in gedruckter Form, in elektronischen Medien-

formen (Datenbanken, Online-Netzsysteme, Internet, CD-ROM, DVD etc.) sowie zur Übersetzung und Weiterlizenzierung.

Copyright

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheberrechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Wichtiger Hinweis

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Jeder Benutzer ist angehalten, durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwendeten Präparate und gegebenenfalls nach Konsultation eines Spezialisten festzustellen, ob die dort gegebene Empfehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kontraindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeitschrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen, die neu auf den Markt gebracht worden sind. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Autoren und Verlag appellieren an jeden Benutzer, ihm etwa auffallende Ungenauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Die Rubrik »Forum der Industrie« enthält Beiträge, die auf Unternehmensinformationen basieren. Einzelne Beiträge sind ganz oder teilweise von einem Unternehmen gesponsert und separat gekennzeichnet. Die Rubrik »Forum der Industrie« erscheint außerhalb der Verantwortung der wissenschaftlichen Herausgeber der Zeitschrift.

Thieme-connect

Die wissenschaftlichen Arbeiten stehen online in Thieme-connect zur Verfügung.

Internetseite:

www.thieme-connect.de/ejournals.
Der Zugang ist für persönliche Abonnenten im Preis enthalten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte per E-Mail an das Thieme-connect Helpdesk: helpdesk@thieme-connect.de. Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Lizenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Firmen etc.) informiert Sie gerne das Sales-Team, E-Mail sales@thieme-connect.de.

Titelbild: fotolia.de

S. 103: foodwatch, Thieme Verlagsgruppe/
Chris Meier, Fotolia/otisthewolf

Heft 1	(Januar 2010)	= Seite	1	-	48
Heft 2	(Juni 2010)	= Seite	49	-	100
Heft 3	(September 2010)	= Seite	101	-	143
Heft 4	(Dezember 2010)	= Seite	149	-	196
Heft S 1	(März 2010)	= Seite	3	-	18

Editorial

- 49 Dörr, Bettina
(Par-)enterale Ernährung – Zusammen sind sie stark!
- 149 Schmidt, Karlheinz
Herbst/Winter: Vitamin-D-Mangelzeit
- 1 Staehr, Christian
Wie Zeitschriften sich entwickeln
- 101 Zunft, Hans-Joachim F.
Gesunde Ernährung – was ist das?

Praxis

- 31 Danitschek, Andrea
Warenkunde
- 29 Jürgens, Ute
Konflikte und Reklamationen – das kann sich lohnen
- 185 Jürgens, Ute
Willkommen im Team!
- 137 Knaack, Anne-Dore
Warenkunde
- 182 Kruse, Inke
Reizdarmsyndrom: Eine TCM-Kasuistik
- 87 Pütz, Andrea
Warenkunde
- 25 Pütz, Andrea
Zwei Kasuistiken
- 80 Sanson*, Edouard, Alexander Koch*, Edmund Purucker,
Christian Trautwein
Heimparenterale Ernährung
- 134 Schuster-Woldan, Sabine
Warenkunde
- 35 Tünnermann, Lutz
Abrechnung ernährungsmedizinischer Leistungen aus
der Sicht des Kassenarztes
- 90 Weimann, Stefanie, Christoph Skudlik
Hautschutz in der Küche

Spektrum

- 187 Jahreis, Gerhard
Altersassoziierte Erkrankungen – Prävention durch
Ernährung
- 38 Küpper, Claudia
Ernährungsbericht 2008 – Teil 3
- 142 Küpper, Claudia
Wie viel Prävention brauchen wir?
- 94 Pütz, Andrea
Kongress

VFED

- 193 Blumenschein, Birgit
Antientzündliches Essen – [nl]Rheumaernährung kon-
kret und praktisch
- 44 Herrmann, Maria-E., Bettina Hermey
Frühstück – die wichtigste Mahlzeit des Tages?

- 99 Auf dem richtigen Weg: Die Ernährung bei Diabetes
mellitus

Wissen

- 71 Adamczyk, Peter, Helmut Mann
Intradialytische Ernährung: Ursachen, Diagnose und
Therapieoptionen der Mangelernährung
- 162 Baas, Stephanie
Zöliakie im höheren Lebensalter
- 15 Bayer, Wolfgang
Antientzündliche Wirkungen von Omega-3-Fettsäuren
- 119 Böhl, Gaby-Fleur
Wahrnehmung von Ernährungsrisiken
- 156 Brieger, Anne, Lothar Rink
Zink und Immunfunktionen
- 108 Eichner, Mirko, Andrea Lambeck
„gesunde kitas · starke kinder“ – Ernährung und Bewe-
gung im Kita-Alltag
- 178 Freitas, Ulla
Steckbrief: L-Carnitin
- 129 Hartfiel, Wilhelm, Hilarius Lux, Josef Lux, Kurt Gentges
Bedeutung von Selen
- 166 Heilmeyer, Peter, Beatrix Heilmeyer, Harald Knyrim,
Nicolai Worm
Einfluss kohlenhydratreduzierter Ernährung auf die
Hypertonie beim metabolischen Syndrom
- 118 Hofmeister, Martin
Größe ist relativ!
- 127 Kasper, Heinrich
„Bestimmte Probiotika üben nachweislich gesundheits-
fördernde Effekte aus“
- 63 Koch, Alexander, Edouard Sanson, Edmund Purucker,
Christian Trautwein
Parenterale Ernährung in der Klinik
- 113 König, Jürgen, Romana Inger
Einfluss der Lebensmittelkennzeichnung (Front-of-pack
labelling) auf das Ernährungsverhalten
- 10 Landenberger, Martin
Neurotransmitterfunktionen in Abhängigkeit von Ami-
nosäuren bei Stress, Burn-out, Depressionen, Diabetes,
Krebs
- 7 Meyer, Alfons
Aminosäuren: grundlegende Bausteine
- 3 Singer, Peter
Praktische Aspekte bei der Zufuhr von Omega-3-Fett-
säuren
- 20 Tehrani, Bahram, Birgit Weiß, Andreas Biller
Tocotrienol-Flavonoid-Kombination senkt signifikant
LDL und hsCRP
- 75 Tinz, Jana, Joachim Lorenz
Vitamin C und Asthma
- 172 Weinert, Frank, Sven Authorsen
Klinische Wirksamkeit einer supportiven Ernährungs-
therapie bei Patienten mit Tendopathien
- 123 Zittlau, Jörg
Nüsse in der Prävention von Stoffwechselstörungen und
Herz-Kreislauf-Erkrankungen

A

Adamczyk, Peter 71
 Authorsen, Sven 172

B

Baas, Stephanie 162
 Bayer, Wolfgang 15
 Biller, Andreas 20
 Blumenschein, Birgit 193
 Böl, Gaby-Fleur 119
 Brieger, Anne 156

D

Danitschek, Andrea 31
 Dörr, Bettina 49

E

Eichner, Mirko 108

F

Freitas, Ulla 178

G

Gentges, Kurt 129

H

Hartfiel, Wilhelm 129
 Heilmeyer, Beatrix 166
 Heilmeyer, Peter 166
 Hermey, Bettina 44
 Herrmann, Maria-E. 44
 Hofmeister, Martin 118

I

Inger, Romana 113

J

Jahreis, Gerhard 187
 Jürgens, Ute 29, 185

K

Kasper, Heinrich 127
 Knaack, Anne-Dore 137
 Knyrim, Harald 166
 Koch, Alexander 63
 Koch*, Alexander 80
 König, Jürgen 113
 Kruse, Inke 182
 Küpper, Claudia 38, 142

L

Lambeck, Andrea 108
 Landenberger, Martin 10
 Lorenz, Joachim 75
 Lux, Hilarius 129
 Lux, Josef 129

M

Mann, Helmut 71
 Meyer, Alfons 7

P

Purucker, Edmund 63, 80
 Pütz, Andrea 25, 87, 94

R

Rink, Lothar 156

S

Sanson, Edouard 63
 Sanson*, Edouard 80
 Schmidt, Karlheinz 149
 Schuster-Woldan, Sabine 134
 Singer, Peter 3
 Skudlik, Christoph 90
 Staehr, Christian 1

T

Tehrani, Bahram 20
 Tinz, Jana 75
 Trautwein, Christian 63, 80
 Tünnermann, Lutz 35

W

Weimann, Stefanie 90
 Weinert, Frank 172
 Weiß, Birgit 20
 Worm, Nicolai 166

Z

Zittlau, Jörg 123
 Zunft, Hans-Joachim F. 101