



Daniela Ottinger
 Programmplanerin
 Inhaltliche Leitung ergopraxis
 daniela.ottinger@thieme.de

In der Schwebel

– Wie sind Sie ins neue Jahr gestartet? Konnten Sie Ihre guten Vorsätze aus 2009 bereits tatkräftig realisieren? Oder haben Sie den Eindruck, der Jahresanfang hat den Startschuss verschlafen? Aus meiner Sicht befindet sich momentan einiges in der Schwebel: In der Gesundheitspolitik wollen die Entscheidungen nicht so richtig fallen, und die Wirtschaftskrise hält uns immer noch in Atem. Kollegen berichten mir, dass ihre Klienten noch nicht richtig im neuen Jahr angekommen sind. Dass sie beispielsweise durch Grippe oder Kuraufenthalte fehlen - oder auf die (Folge-)Verordnungen ihrer behandelnden Ärzte warten.

– Befindet sich vielleicht sogar Ihr eigenes Leben „in der Schwebel“? Dann sollte Sie dieses Zwischenstadium nicht davon abhalten, kräftig in die Hände zu spucken und die Ärmel hochzukrempeln! Fachlich gesehen greifen wir Ihnen dabei gerne unter die Arme und halten auch in dieser Ausgabe wieder viele spannende Themen und Therapieanregungen für Sie bereit. Und zwar egal, ob Sie in der Orthopädie, Pädiatrie, Neurologie oder in der Geriatrie arbeiten.

Eine erkenntnisreiche Lektüre wünscht Ihnen
 Ihre

PS: Tun Sie sich etwas Gutes in dieser kalten Jahreszeit! Schaffen Sie sich Zeitinseln, indem Sie auch öfter einmal bewusst Nein sagen. Wie? Das lesen Sie im Interview ab Seite 35.



ZU GEWINNEN

Kursplatz

1 Perfetti-Einführungskurs Seite 44

Bücher

2-mal „Handrehabilitation“ Seite 19

3-mal „Neustart im Kopf“ Seite 24

2 Japan-Reiseführer Seite 31

Und außerdem ...

1 „Kriechtunnel“ Seite 22

Im ergopraxis.Refresher

2-mal „Prometheus Lernkarten Anatomie“