

## Knorpel und Sport – ein Update für die Sportphysiotherapie



Martin Ophey



Matthias Keller

### Korrespondenzadresse

Martin Ophey  
YsveldFysio  
Nieuwstraat 9  
6511 PT Nijmegen  
Niederlande  
E-Mail: martin@ysveldfysio.nl

### Bibliografie

Sportphysio 2022; 10: –213  
DOI 10.1055/a-1955-5477  
ISSN 2196-5951  
© 2022. Thieme. All rights reserved.  
Georg Thieme Verlag KG, Rüdigerstraße 14,  
70469 Stuttgart, Germany

Liebe Leserinnen und Leser der Sportphysio, mit dieser fünften und somit letzten Ausgabe des Jahres 2022 gibt es ein Update zum Thema „Knorpel und Sport“. Dabei möchten wir der akuten Knorpelverletzung genauso Raum geben wie der Arthrose, die schon lange nicht mehr einfach als Verschleiß gedeutet, sondern als ein auf Entzündungen basierender aktiver Prozess beschrieben wird [1]. Daher etablieren sich auch der Begriff der „Osteoarthritis“ und ein Behandlungsansatz, der aktive Therapie und Edukation miteinander vereint [2].

Wir freuen uns darüber, dass wir für diese Ausgabe spannende und namhafte Autoren und Autorinnen gewinnen konnten: Das Team von Philipp Niemeyer aus München gibt uns einen Überblick über moderne Operationsverfahren zur Behandlung von fokalen Knorpelverletzungen. Linda Baumbach aus Hamburg präsentiert uns die Eckpfeiler eines zeitgemäßen Arthrosemangements und zeigt in einem weiteren Artikel gemeinsam mit ihren Kollegen Søren Skou und Alessio Bricca von der Universität Süddänemark die schützenden Effekte eines aktiven Lebensstils inklusive Sport auf – sowohl zur Prävention als auch zur Behandlung von Arthrose. Schließlich präsentiert Götz Welsch, Mannschaftsarzt des Hamburger Sportvereins, drei konkrete Fälle von Knorpelschäden am Knie, über deren Behandlung sich zwei erfahrene Sportphysiotherapeuten Gedanken machen.

Viel Lesespaß auch bei den anderen Artikeln wünschen  
*Martin Ophey, Matthias Keller und Johannes Ermel*

### Literatur

- [1] Abramoff B, Caldera FE. Osteoarthritis: Pathology, diagnosis, and treatment options. *Med Clin North Am* 2020;104(2): 293–311
- [2] Henriksen M, Nielsen SM, Christensen R et al. Who are likely to benefit from the Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLAD) exercise and education program? An effect modifier analysis of a randomised controlled trial. *Osteoarthritis Cartilage*. 2022; Sep 8: 1063–4584(22)00837–8

### SPORTPHYSIOS AUFGEPASST – EURE HILFE WIRD GEBRAUCHT!



Das Herausgeberteam unserer Zeitschrift Sportphysio interessiert sich dafür, wie bei euch die Betreuung von Sportlerinnen und Sportlern gestaltet ist und wie euer zeitlicher und finanzieller Rahmen bei dieser Arbeit ist.

Wenn ihr das Team unterstützen möchtet, nehmt euch 5 Minuten Zeit und beantwortet unsere Fragen, unter dem Link: [https://bit.ly/Umfrage\\_spy](https://bit.ly/Umfrage_spy). Unter allen Teilnehmenden verlosen wir 3 unserer aktuellen Bücher!

Die Umfrage richtet sich an diejenigen, die regelmäßig Sportlerinnen und Sportler im Verein, individuell oder in der Praxis betreuen bzw. therapieren.