

## Qualifizieren Sie sich mit der DHZ

### DHZ-FORTBILDUNGSPUNKTE:

# Unterstützung durch viele Fachverbände



**Viele Leser der DHZ sammeln DHZ-Fortbildungspunkte für das freiwillige Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker. Seit 2010 unterstützen der BDH sowie weitere Fachverbände die Fobi-Punkte der DHZ als Nachweis für kontinuierliche Fortbildung.**

Heilpraktiker bilden sich sehr engagiert und regelmäßig fort – ganz ohne Zwang und Pflicht, einfach weil sie wissen, dass sie dies ihren Patienten schuldig sind und eine Praxis sich heutzutage auch kaum anders erfolgreich führen ließe. Doch tatsächlich sind sie nach der **Berufsordnung für Heilpraktiker** (BOH, Artikel 5) zur ständigen Fortbildung verpflichtet. Diese Fortbildung müssen sie zudem nachweisen – im Extremfall vor Gericht.

Ganz unabhängig davon ist eine kontinuierliche Qualifizierung heutzutage unerlässlich. Nicht nur Politiker und maßgebliche Vertreter des Gesundheitswesens fordern eine **dokumentierte Qualitätssicherung**. Moderne, aufgeklärte Patienten erwarten ebenfalls – völlig zu Recht – aktualisiertes Wissen und umfassende Kompetenz auf neuestem Stand von ihren Therapeuten.

#### **Fortbildungszertifikate – längst Alltag in vielen Medizinberufen**

Viele medizinische Berufe haben inzwischen ein eingeführtes Fortbildungsprogramm, das kontinuierliches Weiterlernen fordert, dokumentiert, zertifiziert und nicht zuletzt auch das Ansehen des Zertifizierten steigert. Das CME-System (Continuing Medical Education) der Ärzte hat sich weltweit durchgesetzt. Aber auch Apotheker, pharmazeutisch-technische Assistenten, Pflegekräfte, Physiotherapeuten und einige Heilpraktikerverbände haben die Notwendigkeit der kontinuierlichen Fortbildung erkannt und inzwischen ihre eigenen Fortbildungszertifikate entwickelt. Gerade vor dem Hintergrund der Berufsstandssicherung ist der Nachweis qualifizierter Fortbildung von zentraler Bedeutung. So bietet z. B. der **Bund Deutscher Heilpraktiker (BDH)** gemeinsam mit anderen Fachverbänden ein freiwilliges Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker an. Diese Institutionen nutzen die DHZ-Fortbildungspunkte, um ihren Mitgliedern interaktive Fortbildung zu ermöglichen.

#### **DHZ-Punkte sammeln für das Zertifikat**

Das freiwillige Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker des BDH und weiterer Fachverbände basiert im Wesentlichen auf dem oben beschriebenen generell anerkannten Fortbildungsmodell (CME) und garantiert so die Akzeptanz durch Öffentlichkeit, an-

dere Gesundheitsberufe und die Politik. Die Grundeinheit dieser Fortbildungsaktivitäten ist der **Fortbildungspunkt (FP)**. Dieser entspricht in der Regel einer abgeschlossenen Fortbildungsstunde (45 min). Für die erworbenen Fortbildungspunkte muss ein Nachweis erbracht werden. Punkte können z. B. entweder durch den Besuch von Fortbildungsveranstaltungen, Kongressen, Fachtagungen oder Workshops gesammelt oder über sogenannte **interaktive Fachfortbildungen durch Internet, CD-ROM oder Fachzeitschriften** erworben werden. **Bei der interaktiven Fachfortbildung sind der Nachweis der Qualifizierung und die schriftliche Auswertung des Lernerfolgs eine Grundvoraussetzung für die Vergabe der Fortbildungspunkte.**

Das Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker wird ausgestellt, wenn Sie in drei Jahren 120 Fortbildungspunkte erworben, diese dokumentiert und einen entsprechenden Antrag auf Zertifizierung bei der Dokumentationsstelle des BDH gestellt haben. Davon können Sie maximal 12 Punkte pro Jahr für das Zertifikat mithilfe der interaktiven Fortbildung durch Fachzeitschriften sammeln (Infos unter [www.bdh-online.de](http://www.bdh-online.de)).

**Das Fortbildungszertifikat steht allen Heilpraktikern offen, unabhängig von ihrer Verbandszugehörigkeit.**

#### **Homöopathie-Zertifikat: Punkte erwerben mit der DHZ**

Die SHZ ist eine gemeinnützige, von Einzelinteressen unabhängige Stiftung des bürgerlichen Rechts.

Sie hat die Aufgabe, ein hohes **Qualitätsniveau in der Aus- und Weiterbildung von Homöopathen** (Heilpraktikern und Ärzten) zu fördern und zu sichern, mit dem Ziel, Qualitätskriterien für eine klassisch homöopathische Behandlung in der Öffentlichkeit zu etablieren. Die umfassenden Qualifikationsrichtlinien definieren Inhalt und Umfang homöopathischer Ausbildungen (mindestens 550 Unterrichtseinheiten Kontaktstudium und 1250 Unterrichtseinheiten Heimstudium). Sie stellen sicher, dass die überprüften Therapeuten die klassische Homöopathie in Theorie und Praxis beherrschen. Für Homöopathen nach der Ausbildung ist neben einer Zertifikatsprüfung eine 3-jährige Supervisionszeit

[weiter geht's auf Seite IV](#)

# DHZ-Fortbildungspunkte – Fragebogen

Es ist jeweils nur eine Aussage pro Auswahl korrekt. Bitte wählen Sie bei allen Aussagen die jeweils richtige. Die Aussagen beziehen sich auf die Artikel S. 30–35 und 24–29.

## Welche Aussage trifft jeweils zu?

### Auswahl 1

- a Diabetes mellitus Typ 2 zählt zu den autoimmunologisch bedingten Erkrankungen.
- b Das Abwehrsystem wird in organische und anorganische Systeme unterteilt.
- c Zum unspezifischen humoralen System gehören vor allem Immunglobuline.
- d Das Komplementsystem gehört zum unspezifischen humoralen System.
- e Träger der unspezifischen zellulären Immunantwort sind insbesondere T- und B-Lymphozyten.

### Auswahl 2

- a Eine zentrale Rolle bei der spezifischen Immunabwehr spielen bestimmte Leukozyten.
- b Dendritische Zellen werden in der Thymusdrüse auf die Erkennung von körperfremden und körpereigenen Zellen geprägt.
- c Autoimmunologische Defekte können nur durch Gendefekte verursacht werden.
- d Alle an Autoimmunerkrankungen beteiligten Autoantikörper sind bekannt.
- e Zur Behandlung von Autoimmunerkrankungen werden konventionell insbesondere Antiphlogistika eingesetzt.

### Auswahl 3

- a Zytostatika hemmen nur kranke oder dysfunktionale Zellen.
- b Bei autoimmunologischen Erkrankungen kommen insbesondere Folsäureagonisten zum Einsatz.
- c Bei manchen Zytostatika entwickelt sich eine Anämie durch Knochenmarkschädigung, was eine Kaliumsubstitution indiziert.
- d Grapefruitsaft fördert den Abbau vieler Zytostatika.
- e Glukokortikoide und NSAR sind Erstlinienmedikamente.

### Auswahl 4

- a Methotrexat (Zytostatikum) ist bei reaktiver Arthritis das Medikament erster Wahl.
- b Unter einer DMARD-Therapie sollte immer Folsäure substituiert werden.

- c Monoklonale Antikörper stammen aus einer einzigen T-Killerzelle.
- d Bei monoklonalen Antikörpern spricht man auch von Analogika.
- e Als Biologika kommen bei rheumatischen Erkrankungen bevorzugt Hybridomzellen-Inhibitoren zur Anwendung.

### Auswahl 5

- a Glukokortikoide hemmen sowohl akute als auch chronische Entzündungsreaktionen.
- b Der Kalziumspiegel ist bei Glukokortikoid-einnahme meist stark erhöht.
- c Basistherapeutika bei rheumatoider Arthritis sind Glukokortikoide.
- d Eigenbluttherapien sind bei medikamentöser Immunsuppression ratsam.
- e Glukokortikoide können von einem auf den nächsten Tag gänzlich abgesetzt werden.

### Auswahl 6

- a Die Entzündungsreaktion bei rheumatoider Arthritis richtet sich vorwiegend gegen die Gelenkkapsel.
- b Bei der Oligoarthritis sind mehr als fünf Gelenke betroffen.
- c Die rheumatoide Arthritis kann sich auch extraartikulär manifestieren.
- d Männer erkranken fünfmal häufiger an rheumatoider Arthritis als Frauen.
- e Es gibt keinerlei Hinweise auf eine genetische Komponente bei rheumatoider Arthritis.

### Auswahl 7

- a Bei Kindern mit rheumatoider Arthritis sind typische Rheumafaktoren in der Laboruntersuchung besonders hoch.
- b Zur Erstmanifestationen der rheumatoiden Arthritis kommt es am häufigsten zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr.
- c Zu den Leitsymptomen von rheumatoider Arthritis gehört Abendsteifigkeit.
- d Eine rheumatoide Arthritis kann auch als Begleiterkrankung bei verschiedenen anderen Autoimmunopathien auftreten.
- e CCP-AK hemmen die Bildung von Osteoklasten.

### Auswahl 8

- a Antinukleäre Antikörper sind nur bei sehr ausgeprägter rheumatoider Arthritis erhöht.
- b Der Rheumafaktor-IgM oder RF-IgM gilt heutzutage als veraltet.
- c Das C-reaktive Protein bildet stets die aktuelle Intensität des autoimmun-entzündlichen Prozesses ab.
- d Der Blutsenkungswert ist ein sehr spezifischer Wert für rheumatoide Arthritis.
- e Lipidperoxide weisen keine Entzündungen oder Autoimmunitäten nach.

### Auswahl 9

- a Erhöhte Lipidperoxide haben sich als wichtiger Indikator für den Einsatz von freien Radikalen erwiesen.
- b Rheumapatienten gehören seit langem zur typischen Klientel naturheilkundlich ausgerichteter Praxen.
- c Viele Betroffene mit rheumatoider Arthritis profitieren von einer fleischreichen Ernährung.
- d Auf der immunologischen Ebene agieren bei Autoimmunerkrankungen T-Helferzellen und Granulozyten als Gegenspieler.
- e Nur Vitamin A kann als Methylgruppensorbitor verbrauchtes Vitamin B<sub>12</sub> wieder regenerieren.

### Auswahl 10

- a Bei einem Überschuss an G6PDH kann es durch eine Vitamin-C-Infusion zu einer akuten Hämolyse kommen.
- b Eine bestehende Niereninsuffizienz kann sich durch eine Vitamin-C-Infusion rasch verbessern.
- c Chronische Entzündungen können bei rheumatoider Arthritis für eine ständige Stimulation des adaptiven Immunsystems sorgen.
- d Herde im HNO-Bereich lassen sich durch die Bestimmung von NSAR evaluieren.
- e Beim TNF- $\alpha$ -Hemmtest wird heparinisier-tes Vollblut des Patienten im Labor zunächst mit Insulin in Kontakt gebracht.

# DHZ-Fortbildungspunkte – Antwortbogen

## DHZ-Antworten

### Lernerfolgskontrolle

Bitte nur eine Antwort pro Frage ankreuzen! Sie können in dieser DHZ-Ausgabe 2 Fortbildungspunkte erzielen.

Frage 1  a  b  c  d  e

Frage 2  a  b  c  d  e

Frage 3  a  b  c  d  e

Frage 4  a  b  c  d  e

Frage 5  a  b  c  d  e

Frage 6  a  b  c  d  e

Frage 7  a  b  c  d  e

Frage 8  a  b  c  d  e

Frage 9  a  b  c  d  e

Frage 10  a  b  c  d  e

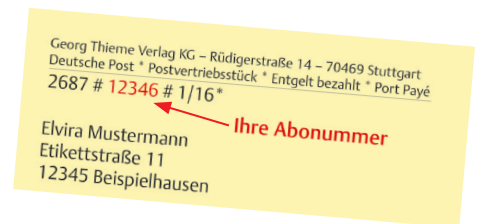
## Angaben zur Person

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

## Feld für DHZ-Wertmarke/Abo-Nummer



Nichtabonnenten bitte hier DHZ-Wertmarke aufkleben. Abonnenten bitte Abonummer eintragen.

## Erklärung

Ich versichere, dass ich die Beantwortung der Fragen selbst und ohne Hilfe durchgeführt habe.

Ort/Datum

Unterschrift

## Ihr Ergebnis

Sie haben Fragen richtig beantwortet.

Sie haben DHZ-Punkte erworben.

Sie haben nicht erfolgreich teilgenommen.

Stuttgart/Datum

Unterschrift

Einsendeschluss **31.03.2022** (Datum des Poststempels)

Bitte senden Sie den vollständigen Antwortbogen zusammen mit einem an Sie selbst adressierten Rückumschlag an den

Georg Thieme Verlag  
Stichwort DHZ-Punkte  
Postfach 30 11 20 D-70451 Stuttgart

obligatorisch. Mit dem Erhalt des Zertifikats verpflichten sich die zertifizierten Homöopathen, ihr Wissen ständig auf dem Laufenden zu halten. Regelmäßige Fortbildungen auf homöopathischem (30 Unterrichtseinheiten à 45 min pro Jahr) und schulmedizinischem Gebiet (8 Unterrichtseinheiten à 45 min pro Jahr) müssen alle zwei Jahre nachgewiesen werden, um die Zertifizierung aufrechtzuerhalten (Infos unter [www.homoeopathie-zertifikat.de](http://www.homoeopathie-zertifikat.de)).

Die SHZ hat sich seit der Ausgabe DHZ 6/2008 entschieden, allen Zertifikatsinhabern die Chance der **interaktiven Fortbildung** anzubieten, um den Nachweis für die klinische Fortbildung zu erbringen. So können die Zertifikatsinhaber die Fortbildungspunkte der DHZ bei der SHZ als Nachweis für die klinische Fortbildung einreichen (maximal 4 Unterrichtseinheiten pro Jahr – das entspricht 4 Fortbildungspunkten der DHZ).

### Verbände und unabhängige Stiftung stehen für Qualität

Das Entscheidende an diesen beiden Systemen ist, dass Teilnehmer nicht einfach Teilnahmebescheinigungen von Fortbildungen sammeln können, sondern dass eine Zertifizierungsstelle, hier ein Berufsverband bzw. eine Stiftung, für die Qualität der Fortbildung steht und diese überprüft und dokumentiert.

Das DHZ-Team unterstützt den Ansatz der regelmäßigen qualifizierten und dokumentierten Fortbildung. Die interaktive Fortbildung halten wir für ganz besonders geeignet, eine qualifizierte Fortbildung zu belegen, weil hier eine eindeutige Lernerfolgskontrolle besteht. Nur wer die Fragen richtig beantwortet, erhält auch seine Fortbildungspunkte.

### So geht's

Sie finden in jeder DHZ-Ausgabe Fortbildungseinheiten. Diese können Sie – auch unabhängig von der Zertifizierung – regelmäßig nutzen, um Ihren Lernerfolg zu überprüfen und zu dokumentieren. Andererseits können Sie sich diese DHZ-Fortbildungspunkte auch für die Fortbildungszertifikate der genannten Verbände anerkennen lassen.

### Anerkennung der DHZ-Beiträge

Die Vergabe der Fortbildungspunkte kann direkt durch die DHZ erfolgen. Pro Lerneinheit erhalten Sie 2 Fortbildungspunkte. Hierfür

- müssen 7 von 10 Fragen richtig beantwortet sein,
- muss der Antwortbogen vollständig ausgefüllt sein,
- muss im entsprechenden Feld des Antwortbogens eine DHZ-Wertmarke aufgeklebt oder Ihre DHZ-Abonummer eingetragen sein. Die Abonummer finden Sie auf dem Adressaufkleber Ihres Heftes.

### Beantworten und abschicken!

Zu einzelnen Beiträgen der DHZ gibt es in jeder Ausgabe Fragebögen (S. II), die Sie seit 2010 auch im Internet unter <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/journal/10.1055/s-00000135> (auch als Nichtabonnent der DHZ) herun-

terladen und ausdrucken können. Schicken Sie uns einfach den ausgefüllten Antwortbogen (S. III). Wir prüfen Ihre Antworten und benachrichtigen Sie über Ihren Lernerfolg. Die Bescheinigung können Sie dann bei der zentralen Dokumentationsstelle des Fortbildungszertifikats für Heilpraktiker beim BDH und für das Homöopathiezertifikat bei der SHZ einreichen.

**Die Teilnahme ist rückwirkend bis maximal ein Jahr nach Erscheinen der jeweiligen DHZ-Ausgabe möglich. Beachten Sie den Einsendeschluss auf dem Antwortbogen.**

### Datenschutz


Ihre Daten werden ausschließlich für die Bearbeitung dieser Fortbildungseinheit verwendet. Es erfolgt beim Verlag keine Speicherung der Ergebnisse über die für die Bearbeitung der Fortbildungseinheit notwendige Zeit hinaus. Die Daten werden nach Versand der Punktbescheinigungen anonymisiert. Namen- und Adressangaben auf den Antwortbögen dienen ausschließlich dem Versand der Punktbescheinigungen. Die Angaben zur Person dienen nur statistischen Zwecken und werden von den Adressangaben getrennt und anonymisiert verarbeitet.

### DHZ-Wertmarke für Nichtabonnenten

DHZ-Wertmarken können beim Verlag erworben werden: 6er-Pack DHZ-Wertmarken; Preis 25,00 € inkl. MwSt.; Artikel-Nr. 902999.

### Bitte richten Sie Ihre Bestellung an:

Georg Thieme Verlag  
KundenServiceCenter Buch  
Postfach 30 11 20; 70451 Stuttgart  
Tel.: 0711/8931-900

 Dieser Artikel ist online zu finden:  
<http://dx.doi.org/10.1055/a-1428-1817>

## TEILNAHME

### Jeder kann mitmachen!

Jeder Heilpraktiker soll die Möglichkeit zur Teilnahme an der Fortbildung erhalten. Deshalb ist die Teilnahme an der DHZ-Fortbildung nicht an ein Abonnement geknüpft. Dennoch sollten Sie im Besitz einer DHZ sein, denn alle im Fragebogen enthaltenen Fragen beziehen sich auf die Beiträge der jeweiligen Ausgabe. An diversen Heilpraktikerschulen finden Sie DHZ-Exemplare, die dort ausliegen. Darüber hinaus können Sie als Nichtabonnent der DHZ Einzel-exemplare erwerben bei:

KundenServiceCenter Zeitschriften, Rüdigerstr. 14, 70469 Stuttgart, Tel.: 0711/8931-308. Für Abonnenten ist die Teilnahme kostenfrei. Nichtabonnenten können DHZ-Wertmarken erwerben.