

## Mitteilungen der Jungen Dermatologen des BVDD e. V.



### „Fit für die Praxis!“

Sie gehen in ihr zehntes Jahr, die jungen Dermatologen – kurz JuDerm. Was 2011 mit einer Arbeitsgemeinschaft für die Förderung des dermatologischen Nachwuchses in der Praxis begann, ist mittlerweile ein professionell aufgestelltes Team aus Experten: Dermatologinnen und Medienexperten betreuen die Website [www.juderm.de](http://www.juderm.de), einen Facebook-Account, den Instagram-Auftritt, regelmäßige Workshops, Kampagnen und Präsenzen auf relevanten Veranstaltungen. Auch das vor uns liegende Jahr ist somit wieder voller Pläne, um junge Mediziner nicht nur für die Dermatologie, sondern vor allem auch für eine Niederlassung zu begeistern. Gerade hier bestehen entweder Zweifel, den Schritt tatsächlich zu wagen, oder es gibt jede Menge aktuelle Fragen zum bereits laufenden Praxisbetrieb.

Im Mittelpunkt steht demnach natürlich wieder die mittlerweile gut etablierte Workshop-Reihe „Fit für die Praxis“. Das erfolgreiche Konzept speziell für Praxisgründer in Form 2-tägiger Workshops geht 2020 bereits ins fünfte Jahr! In kleinen Gruppen von maximal 20 Teilnehmern entsteht eine intensive Arbeitsatmosphäre, die es erlaubt, auch ganz individuelle oder tiefer gehende Fragestellungen gründlich zu bearbeiten. Wie auch schon in den Jahren zuvor haben sich die Macher von JuDerm genau umgehört, mit WBAs und jungen Fachärzten gesprochen und orientieren sich wieder sehr „geerdet“ an direkten Fragestellungen junger Mediziner.

Dabei ist die Bandbreite enorm und nicht immer streng hochwissenschaftlich-medizinisch. Zwar geht es in den geplanten Workshops durchaus um Themen wie Schwangerschaftsdermatosen, chronisch entzündliche Erkrankungen, Psoriasis oder spezielle Operationstechniken im



Dr. Thyra Bandholz (links) und Kristin Rosenow (rechts) von JuDerm bestreiten gemeinsam den Workshop-Part „Praxismanagement und Kommunikation“ in der Reihe „Fit für die Praxis“.

ambulantem Bereich. Doch v.a. auch administrative Fragestellungen treten immer wieder auf und machen einen wesentlichen Anteil der Inhalte der Workshops aus.

So haben sich mittlerweile auch Themen aus den Bereichen Marketing, Teamführung, Motivation oder Kommunikation etabliert. Für die einzelnen Inhalte, die nun dafür zusammengestellt wurden, konnten die JuDerm auch im kommenden Jahr wieder renommierte Experten auf ihrem jeweiligen Gebiet verpflichten.

So ging es bspw. im März zusammen mit Frau **Prof. Dr. med. Regina Fölster-Holst** aus Kiel um das atopische Ekzem (Neurodermitis), Allergien und pädiatrische Dermatologie. „Kinder- und Schwangerschaftsdermatosen“ war einer der meistgeäußerten Wünsche von WBAs und jungen Fachärzten nach unseren Befragungen. Derselbe Workshop wird ergänzt

durch BVDD-Vorstandsmitglied **Dr. med. Ralph von Kiedrowski**, der auf besondere Aspekte der Psoriasis-Systematik und Studien im Praxisalltag eingeht. Beliebt und bereits zum dritten Mal in der Workshop-Reihe zeigt sich im Mai die Kombination aus **Mike Assmann** und BVDD-Präsident **Dr. Klaus Strömer**.<sup>\*</sup> Motivationstrainer Assmann gibt in seinem Part spannende Impulse zur Teamführung und -motivation, und Dr. Strömer bildet den zweiten Teil des „Hot Topics“-Workshops mit seiner langjährigen Erfahrung in Praxismanagement und Abrechnung. Besonders gut kommt hier jedesmal sein flexibles Konzept an, das es ermöglicht, immer aufs Neue genau auf die Fragestellungen der Teilnehmer einzugehen und deren ganz aktuellen Fragen zu beantworten.

Auch die Berufsdermatologie ist in der Workshop-Reihe ein bekanntes Thema

und wird im September 2020 von **Prof. Dr. med. Christoph Skudlik** aus Osnabrück 2-tägig angeboten. Wer sich außerdem nie so richtig an die Themenkombination Marketing und Außenwirkung getraut hat, der ist am selben Wochenende im zweiten, etwas kleineren Workshop-Teil bestens aufgehoben, in dem mit Marketingspezialistin **Kristin Rosenow** wertvolle Tipps und Ideen dazu gemeinsam erarbeitet werden. Website, Social Media, Bewertungsportale, Datenschutz etc. – auch hier wieder ein offenes Konzept mit viel Platz für aktuelle Fragestellungen. Last but not least steht auch „Spot on“ als Workshop wieder auf der Agenda. Im Dezember werden unsere Spezialisten der Auflichtmikroskopie, **Prof. Dr. med. Andreas Blum** aus Konstanz und **PD Dr. Dr. Jürgen Kreuzsch** aus Lübeck mit vielen Bildern und Tipps und Tricks für die Sprechstunde buchstäblich Licht ins Dunkel bringen. Gerade dieser Workshop hat sich wegen seiner enormen Praxisrelevanz mittlerweile als Fit-für-die-Praxis-Klassiker etabliert. Alle Referenten in dieser Workshop-Reihe haben übrigens eines gemeinsam: Sie haben sich mit ihren Vorträgen speziell auf die Fragen und Herausforderungen junger oder zukünftiger Praxisinhaber

eingestellt. Alle schöpfen aus einem großen Erfahrungsschatz als niedergelassene Dermatologen oder Klinikleiter und wollen diesen gern an junge Dermatologen weitergeben. Auch die „nichtmedizinischen“ Referenten sind ausgewiesene Experten ihres jeweiligen Gebietes, verfügen über langjährige Erfahrungen und wurden von den JuDerm vorab auf Herz und Nieren geprüft bzw. haben ihr Können schon in vorangegangenen Workshops unter Beweis gestellt.

Die Fortbildungen finden übrigens immer in ausgesuchten Tagungshotels deutschlandweit (im Jahr 2020 z. B. Berlin, Hamburg, Fulda und weitere) statt und sind zumeist auch zertifiziert. Mit Gebühren zwischen 150 und 250 Euro bieten die JuDerm also auch dieses Jahr wieder tolle Fortbildungsveranstaltungen, die unseren Nachwuchs in den Niederlassungen optimal unterstützen.

Genauere Informationen zu den Orten und Terminen werden auf der Webseite der JuDerm [www.juderm.de](http://www.juderm.de) regelmäßig aktualisiert. Hier sind auch die Anmeldeunterlagen und Informationen zu den Referenten zu finden.

Übrigens: Auch der erst Ende letzten Jahres gegründete Instagram-Account #judermbvdd wächst und wird getreu

dem Motto „Fish were the fish are“ regelmäßig zum Workshop-Programm informieren. Wer also „auf Social Media unter-

\*Wegen der aktuellen Beschränkungen COVID-19 betreffend wird dieser Workshop voraussichtlich ausfallen und zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt. Den neuen Termin entnehmen Sie bitte der Website der JuDerm ([www.juderm.de](http://www.juderm.de)), sobald Veranstaltungen dieser Art wieder durchgeführt werden dürfen.

#### KONTAKT

JuDerm im BVDD e. V.  
Angelika Bueno Román  
BVDD Geschäftsstelle  
Robert-Koch-Platz 7  
10115 Berlin

Tel.: 030/246 253 53  
E-Mail: [info@juderm.de](mailto:info@juderm.de)  
[www.juderm.de](http://www.juderm.de)

#### Bibliografie

DOI <https://doi.org/10.1055/a-1118-2540>  
Akt Dermatol 2020; 46: 236–237  
© Georg Thieme Verlag KG  
Stuttgart · New York  
ISSN 0340-2541