



## O und U kommt im Jahr 2020 an: familienfreundliche Kliniken auf der Überholspur

**Da immer mehr Frauen berufstätig sind und zunehmend mehr Männer aktiv am Familienleben teilhaben wollen, gab es in den letzten Jahren einige Gesetzesänderungen, die den Umgang mit Elternzeit leichter und flexibler machen sollen. Viele andere Branchen ermöglichen bereits eine Vereinbarkeit von Beruf und Familie und es ist an der Zeit, dass O und U aufholt. Was längst fällig ist: Lösungen zu sammeln, um der zunehmende Diskrepanz zwischen Erwartungen und Realität entgegenzuwirken.**

Im Folgenden werden kurz die Möglichkeiten und Regularien des Arbeitens während der Elternzeit erläutert. Des Weiteren werden Teilzeitmodelle vorgestellt, die in O und U funktionieren können.

Gleich vorweg, Elternzeit- und Teilzeitregularien sind hochkomplex. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und ersetzen keine juristische Beratung. Die dargestellten Berichte sind dabei Ausdruck der eigenen Erfahrung und Wahrnehmung der Autoren.

### Arbeiten während der Elternzeit

Um den Wiedereinstieg nach Geburt und Kindererziehung zu erleichtern oder auch um die Berufspause nicht zu lang werden zu lassen, gibt es die Möglichkeit, während der Elternzeit in Teilzeit zu arbeiten [1].

#### Wie lange wird Elterngeld gezahlt?

Die finanzielle Unterstützung vom Staat zum Ausgleich des Lohnwegfalls in Form von Elterngeld kann inzwischen auf 24 Monate verteilt werden. Wenn beide Eltern Elternzeit nehmen, bekommt man 2 zusätzliche Monate Elterngeld. Sollten beide Partner während der Elternzeit 25–30 Stunden pro Woche arbeiten, bekommen sie sogar jeweils 4 Bonusmonate dazu. Zur individu-

ellen Planung bietet sich der Elterngeld-Rechner unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) an [2].

Elterngeldvarianten können auch miteinander kombiniert werden. Jeder Partner kann zwischen Basiselterngeld und Elterngeld-Plus wählen und selbst festlegen, ob und wie viel er oder sie in Elternzeit arbeiten wollen. Dies muss nur rechtzeitig (spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit) mit dem Vorgesetzten besprochen und bei der Elterngeldstelle schriftlich beantragt werden [3].

Weitere genaue Informationen, nützliche Tipps sowie zahlreiche Beispiele sind auf der Website des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) zu finden [4].

#### Wie viel darf in der Elternzeit gearbeitet werden?

Während der Elternzeit darf bis zu 30 Stunden pro Woche gearbeitet werden. Dabei zählt der Monatsdurchschnitt. Pro Woche müssen also nicht genau 30 Stunden eingehalten werden. Das Elterngeld beträgt dann 65% der Differenz zwischen dem Einkommen vor der Geburt und dem Einkommen in Teilzeit.

Interessant für uns Ärzte: Ein Bereitschaftsdienst zählt als Arbeitszeit, während bei der Rufbereitschaft nur die Anwesenheitszeit als Arbeitszeit zählt, nicht die komplette Rufbereitschaft. Somit können auch 2 24-Stunden-Rufbereitschaftsdienste übernommen werden, ohne 30 Stunden pro Woche zu überschreiten und damit seinen Anspruch auf das Elterngeld zu verlieren.

### Arbeiten in Teilzeit

Meist schließt sich im Anschluss an die Elternzeit der Wunsch an, die Weiterbildung zum Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie in Teilzeit fortzusetzen. Nach der Elternzeit besteht aber kein automatischer

Anspruch auf eine Teilzeitstelle. Ob es dennoch möglich ist, nach der Elternzeit in Teilzeit wieder einzusteigen, muss mit dem Vorgesetzten besprochen werden. Nähere Informationen zur rechtlichen Situation sind beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales unter [www.bmas.de](http://www.bmas.de) zu finden. [5] Hier empfiehlt sich die Broschüre „Teilzeit – alles, was Recht ist“ [5]. Laut § 2 Abs. 1 Teilzeit- und Befristungsgesetz (TzBfG) ist bereits derjenige Arbeitnehmer dann teilzeitbeschäftigt, „dessen regelmäßige Wochenarbeitszeit kürzer ist als die eines vergleichbaren vollzeitbeschäftigten Arbeitnehmers“ [6].

#### Was gibt es für den Arbeitnehmer zu beachten?

Grundsätzlich hat jeder Arbeitnehmer mit einem Arbeitsverhältnis über 6 Monate das Recht, die Arbeitszeit zu verringern (allerdings nur in Betrieben mit mehr als 15 Arbeitnehmern), geregelt durch § 8 des TzBfG. Der Wunsch auf Arbeitszeitreduzierung sowie der genaue Umfang der Verringerung muss spätestens 3 Monate vor dem Beginn dem Arbeitgeber angezeigt werden. Er soll dabei auch die gewünschte Verteilung der Arbeitszeit angeben. Dass mit dem Arbeiten in Teilzeit auch eine Reduzierung des jeweiligen Entgeltes verbunden ist, versteht sich von selbst [6, 7].

#### Welche Teilzeitmodelle gibt es?

Aber auf wie viel sollte man eigentlich reduzieren und in welchem Modell? Und für welchen Zeitraum? Schließlich soll sich der angestrebte Facharztabschluss nicht endlos in die Zukunft verschieben. Oft wird auch in Teilzeit die reguläre, nicht reduzierte Teilnahme am Bereitschafts- oder Rufdiensten vorausgesetzt und sollte unbedingt separat besprochen werden. Die Erfahrung hat aber gezeigt, dass die Teilnahme an Nachtdiensten die Zufriedenheit und Akzeptanz bei den Kollegen erhöht.

Zur Reduzierung der Arbeitszeit kann das klassische Modell der Halbtagsstätigkeit ver-

► **Tab. 1** Beispiele verschiedener Teilzeitmodelle (nach [9]).

Stellenumfang	Arbeitszeiten	Einsatzbereiche
80 Prozent	4 Tage Vollzeit, 1 Tag frei	Station, ITS, NA, Ambulanz, Poliklinik, OP
75 Prozent	tageweise verkürzte Arbeitszeit, bspw. von 7–14:45 Uhr	Station, ITS, NA, Ambulanz, Poliklinik, OP: mittellange Eingriffe – selten Notfälle
50 Prozent	1 Woche Vollzeit Arbeit, 1 Woche frei (bei geteilten Arbeitsplätzen)	Station, ITS, NA, Ambulanz, Poliklinik, OP
	tägliche halbe Arbeitstage	vor allem Sprechstunden
	2,5 Tage frei	Station, ITS, NA, Ambulanz, Poliklinik, OP möglich

lassen und die Tätigkeit in Wochen untergliedert werden, z.B. nach dem Schema „1 Woche arbeiten, 1 Woche frei“. Auch eine 4-, 3- oder 2-Tage-Woche kann im Rahmen der Teilzeit und im Einvernehmen mit dem Arbeitgeber vereinbart werden. Teilweise werden Arbeitszeiten auf feste Wochentage oder bestimmte Tage im Monat begrenzt.

Großen Zuspruch finden die geteilten Bereitschaftsdienste für den ärztlichen Dienst. Das heißt, die Ärztinnen und Ärzte können sich z.B. am Wochenende und Feiertagen abstimmen, wer einen Tagesdienst oder Nachtdienst übernimmt [9].

Die Telemedizin, bzw. das Home Office, ist bisher nicht verbreitet. Auch hier kann die Arbeitszeit individuell vereinbart werden.

Anbieten würden sich ärztliche Aufgaben wie Arztbriefe schreiben, Gutachten und Arztberichte verfassen, Dienstplangestaltung und -pflege, Patientenkonzepterstellung und weitere Dokumentationen [9].

### Warum sollte der Arbeitgeber Teilzeitmodelle anbieten?

In chirurgischen Fächern droht eine Unterversorgung aufgrund des Nachwuchsmangels. Hohe Arbeitsbelastung, gerade in der Notfallversorgung, lange Arbeitszeiten und arbeitsintensiven Nachtschichten führen dazu, dass sich zunehmend seltener für eine Facharztweiterbildung in Orthopädie und Unfallchirurgie entschieden wird. Mit flexiblen Teilzeitangeboten steigern Arbeitgeber ihre Attraktivität und zugleich die Mitarbeiterzufriedenheit, gerade wenn dadurch eine bessere Vereinbarkeit zwischen Familie und Beruf gewährleistet wird. Die letzte Marburger Bund Mitgliederbefragung zeigte, dass inzwischen 24 Prozent der befragten Ärztinnen und Ärzte einer Teilzeitbeschäftigung nachgehen [9]. Um



► **Abb. 1** a Dr. Marie Samland mit Kindern. Quelle: Anja Walther Fotografie. b Golnessa Rommelfanger mit Kindern. Quelle: Fotodesign Daniela Kuhles.

die jungen Kollegen „bei der Stange“ zu halten, gilt es, einen reibungslosen Wiedereinstieg nach Geburt eines Kindes zu ermöglichen und die Freude an der operativen Tätigkeit zu unterstützen.

### Verlängert sich meine Weiterbildung?

Wichtig ist, dass vor jeder Reduzierung der Arbeitszeit auch die zuständige Landesärztekammer kontaktiert wird. Die Ärztekammern fordern explizit, dass eine Teilzeitweiterbildung vor Beginn angezeigt und genehmigt wird. Dabei gilt zu berücksichtigen, dass eine Teilzeitweiterbildung nur in einem Gebiet, Schwerpunkt oder einer Zusatzweiterbildung abgeleistet werden kann. Zudem muss für eine prozentuale Anrechnung der Teilzeitweiterbildung die Kopie des Arbeitsvertrages vorgelegt werden.

Regelungen des Arbeitszeitgesetzes hat die Präsenz der Assistenten in der Klinik gegenüber früheren Jahren deutlich verkürzt. Durch das Arbeiten in Teilzeit reduziert sich auch die Weiterbildungszeit im Operationsaal. Auch für Forschungstätigkeiten bleibt weniger Zeit. Erfahrungsgemäß verzögert sich die Weiterbildung meist länger, als es rein rechnerisch notwendig wäre [10].

### Kann ich nach Teilzeit wieder auf Vollzeit zurück?

Es besteht kein sofortiger Anspruch auf eine Rückkehr in eine Vollzeitstelle. Es müssen zumindest freie Stellen vorhanden sein.

Zu diesem Thema hat der Bundestag am 18.10.2018 den Entwurf eines Gesetzes zur Weiterentwicklung des Teilzeitrechts – Einführung einer Brückenteilzeit beschlossen (Drucksache 19/3452 vom 19.07.2018). Das Gesetz sieht im TzBfG einen allgemeinen gesetzlichen Anspruch auf zeitlich begrenzte Teilzeit (Brückenteilzeit) vor. Die Regelungen gelten für alle Teilzeit-Vereinbarungen, die seit dem 01.01.2019 geschlossen wurden. Die Brückenteilzeit erleichtert dabei die schnelle Rückkehr in Vollzeit [6].

### Ziel des Jungen Forum O und U

Im Jungen Forum bündeln wir Erfahrungsberichte und Ideen. Wir geben Lösungsansätze für Teilzeitinteressierte und Arbeitgeber über umfangreiche Modelle von Teilzeitarbeit sowie zum Arbeiten während der Elternzeit. Das Junge Forum O und U kündigt zugleich ein umfangreiches Positionspapier zu dem Thema für Ende 2020 an.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.jf-ou.de](http://www.jf-ou.de)

### Literatur

- [1] Rommelfanger G. Arbeiten während der Elternzeit. Möglichkeiten und Regularien für ÄrztInnen und Arbeitgeber. Orthopädische Nachrichten 2019; 10: 6
- [2] [Anonym]. Familienportal. Im Internet: [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de); Stand: 14.01.2020
- [3] Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. ElterngeldDigital. Im Internet: [www.elterngeld-digital.de](http://www.elterngeld-digital.de); Stand: 14.01.2020

- [4] Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Im Internet: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de); Stand: 14.01.2020
- [5] Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Im Internet: [www.bmas.de](http://www.bmas.de); Stand: 14.01.2020
- [6] Teilzeit- und Befristungsgesetz (TzBfG), 21. Dezember 2000 (BGBl. I S. 1966), das zuletzt durch Artikel 10 des Gesetzes vom 22. November 2019 (BGBl. I S. 1746) geändert worden ist
- [7] Heberer J, Hüttl P. Juristische Aspekte zur Teilzeit in der Chirurgie. Im Internet: <https://www.bdc.de/juristische-aspekte-zur-teilzeit-in-der-chirurgie/>; Stand: 14.01.2020
- [8] Marburger Bund – Verband der angestellten und beamteten Ärztinnen und Ärzte Deutschlands e.V. Praxisbeispiele des Marburger Bunds. Im Internet: <https://www.marburgerbund.de/bundesverband/themen/familie-beruf/praxisbeispiele>; Stand: 14.01.2020
- [9] Keck T. FamSurg. Ein Projekt zur Förderung von Frauen und familienfreundlichen Strukturen in der Chirurgie. Im Internet: <http://www.famsurg.de/arbeitszeitmodelle-und-dienstplanung.html>; Stand: 14.01.2020
- [10] Rothe A. Krankenhaus: Karriere trotz Teilzeit. Dtsch Arztebl 2012; 109: A-289/B-253/C-249

Golnessa Rommelfanger,  
Dr. med. Marie Samland