

## Gemeinsam kommen wir weiter!



Frank Blömker



Cornelia Paries



Dr. med. Harun  
Seyhan



Rainer Zumhasch

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie sind interessiert an neuen Therapieverfahren, innovativen Techniken, strukturierten und transparenten Behandlungsabläufen in der Handtherapie? Am Austausch, an gut verständlichen und aktuellen Themen? Dann schauen Sie in die *Praxis Handreha*, die Sie gerade in den Händen halten. Unser Ziel ist es, Bewährtes zu vertiefen, Sie für interessante Themen aus dem Bereich Handtherapie zu begeistern und berufsbegleitende Informationen für Sie aufzuarbeiten, um sich einen guten Überblick zu verschaffen.

Die *Praxis Handreha* wird vier Mal im Jahr erscheinen. Jede Ausgabe hat einen Themenschwerpunkt, zu dem es einen Artikel zur Einführung in die Thematik, ein bis zwei Vertiefungsartikel sowie einen Praxisartikel geben wird, in dem ein berufserfahrener Handtherapeut interessante Einblicke in sein Arbeiten gibt. Im Vordergrund stehen dabei Interdisziplinarität und Interprofessionalität. Der Austausch zwischen den am Patienten agierenden Berufsgruppen muss wertschätzend, verständlich und gleichsam zielgerichtet sein. Dieser Herausforderung möchten wir uns als Herausgeberteam stellen. Wir – das sind Handtherapeuten und Handchirurgen – möchten Verständnis für Therapiewege und -chancen wecken und exemplarisch neue Konzepte gemeinsamen Handelns entwickeln.

In der heutigen Ausgabe beschäftigen wir uns mit Aspekten der Alterstraumatologie. Unsere Gesellschaft steht vor gewaltigen Herausforderungen. Der Zugang zu erforderlichen Therapien für ältere Patientinnen und Patienten wird sich weiter erschweren. Die Gesunderhaltung wird zu einem großen Problem insbesondere in den ländlichen Regionen. In ganz besonderer Weise fordert der Umgang mit Handgelenkverletzungen älterer Patientinnen und Patienten eine frühe berufsgruppenübergreifende Absprache.

Studien belegen eindeutig den Effekt eines zielgerichteten Vorgehens, orientiert am Ausgangsniveau. Nicht das Nebeneinander des therapeutisch Möglichen, sondern das Miteinander des individuell Nötigen bestimmt den Therapieerfolg. Das erfordert neues Denken und neue Wege.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen der ersten Ausgabe.

Ihr Herausgeberteam

Frank Blömker, Cornelia Paries, Harun Seyhan, Rainer Zumhasch

## Herausgeber

**Frank Blömker**

ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie und seit 2011 im medizinischen Leitungsteam der Akademie für Handrehabilitation. Er ist Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie an der Katholischen Hospitalvereinigung Weser-Egge. Davor war er lange Chefarzt der Abteilung für Unfall- und Handchirurgie und Sporttraumatologie am AGAPLESION Ev. Bathildis-Krankenhaus in Bad Pyrmont.

Er ist Dozent der Diploma Hochschule und Verfasser zahlreicher Gastbeiträge (z.B. MHH, Ärztlicher Qualitätszirkel, Ärzteverein usw.) Er studierte in Münster und Essen.

**Dr. med. Harun Seyhan**

ist Facharzt für Plastische Chirurgie und Ästhetische Chirurgie mit der Zusatzbezeichnung „für Handchirurgie“.

Er ist leitender Oberarzt und ständiger Vertreter des Chefarztes im Krankenhaus Köln-Merheim in der Klinik für Plastische Chirurgie, Handchirurgie und Schwerbrandverletztencentrum – Kliniken der Stadt Köln gGmbH sowie am Klinikum der Universität Witten/Herdecke und Lehrstuhl für Plastische Chirurgie der Universität Witten/Herdecke tätig.

Er wurde 1975 in Köln geboren, studierte in Marburg und Aachen und absolvierte seine Ausbildung in Erlangen, Hannover und Hildesheim.

**Cornelia Paries**

ist Ergotherapeutin, zertifizierte Handtherapeutin und hat ihren Bachelor (B.A.) im Studiengang Medizinalfachberufe absolviert. Sie arbeitete mehrere Jahre in ergotherapeutischen Praxen mit dem Schwerpunkt Handtherapie als fachliche Leitung und ist FH-Dozentin an der Akademie für Handrehabilitation. Zudem ist sie Autorin verschiedener Fachpublikationen und E-Learning-Module.

Sie ist auch im Herausgeberteam der Thieme Fachzeitschrift *ergopraxis*.

**Rainer Zumhasch**

ist anerkannter Lehrtherapeut im Bereich Handtherapie und Handrehabilitation sowie Referent auf verschiedenen Fachkongressen. Er hat viele Jahre in eigener Praxis gearbeitet und publiziert regelmäßig in nationalen sowie internationalen Fachzeitschriften und Fachbüchern bzw. im Bereich des E-Learning.

Er ist Produktentwickler bzw. -berater für diverse Firmen und Geschäftsführer des AFH Webshop, [www.premiumtherapie.de](http://www.premiumtherapie.de).

## PRAXIS HANDREHA - THERAPIE UND FORSCHUNG IN DER HANDTHERAPIE

Die *Praxis Handreha* richtet sich an Ergo- und Physiotherapeuten, die schwerpunktmäßig in der Handtherapie arbeiten oder immer wieder Patienten aus diesem Fachbereich behandeln. Die Weiterbildungszeitschrift bringt evidenzbasiertes Wissen aus der interdisziplinären Handtherapie in die Praxis.

Sie bietet Ihnen:

- evidenzbasiertes Wissen aus der interdisziplinären Handtherapie
- Fallbeispiele aus der Ergo- und Physiotherapie
- Best-Practice-Beispiele

Viel Spaß mit der ersten Ausgabe!