Sonntag

Schilddrüsenerkrankungen aus Sicht der TCVM

Katrin Noack

Mischling „Odin“ mit Hypothyreose (trockenes, schuppiges Fell). © Katrin Noack

Schilddrüsenerkrankungen verkörpern aus Sicht der TCVM das Prinzip von Yin und Yang schlechthin. Da die Symptome oft nicht eindeutig sind bzw. vielgestaltig erscheinen, ist eine genaue Diagnose oft schwierig. Als Hilfe für die Einordnung der Symptome in das Diagnosesystem der TCVM werden eingesetzte Rezepturen vorgestellt und anhand von Fallbeispielen erläutert.

Grundlagen

Der Hormonstoffwechsel stellt das Grundprinzip der TCM, nämlich das Prinzip von Yin und Yang dar.

In der Endokrinologie spielen insbesondere die 3 Zang Organe Milz (Pi), Niere (Shen) und Leber (Gan) und zusätzlich der San Jiao (3 Erwärmer) eine große Rolle.

Die Milz produziert Qi und Blut. In der Niere ist der Sitz des Ursprungs-Qi (Yuan Qi), der Essenz (Jing), Yin und Yang. Die Leber ist für den harmonischen Fluss von Qi und Blut zuständig und speichert das Blut.

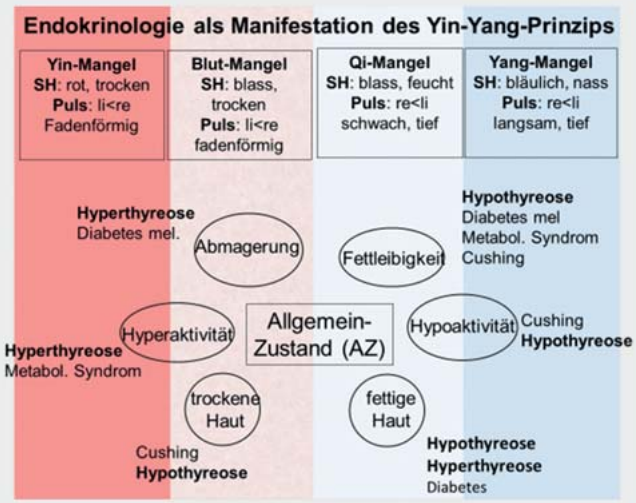
Der San Jiao ist für die Verteilung des Yuan Qi und für die Verteilung der Körperflüssigkeiten zuständig.

Mit Hilfe der Zang Fu Theorie, der Meridiantheorie und des Konzeptes des San Jiao lässt sich das System Organismus erfassen und beschreiben und damit auch Regelkreise des Organismus wie Hormonzyklen und deren Störungen veranschaulichen.

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

▶ **Tab. 1** Unterscheidung bestimmter Stadien.

Stadium	Klinik	T4	TSH	AK gegen Thyreoglobin
Stadium 1	Nein	Normal	Normal	↑
Stadium 2	Nein	Normal	↑	↑
Stadium 3	Ja	↓	↑	↑
Stadium 4	Ja	↓	↑	Nein



▶ **Abb. 1** Einordnung Endokrinologischer Erkrankungen in Syndrome der TCVM. © Katrin Noack, Sabine Vollstedt, Vortrag GGTM-Kongress 2017

Hypothyreose

Die Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion) tritt deutlich häufiger beim Hund als bei der Katze auf.

Man unterscheidet die primäre und sekundäre Form:

Die **primäre Hypothyreose** ist durch eine Zerstörung der Schilddrüse durch eine Thyreoiditis, eine idiopathische Atrophie oder iatrogen durch verschiedene Medikamente gekennzeichnet. Sie entwickelt sich oft schleichend und tritt meist im Alter von 1–6 Jahren auf. Es gibt eine genetische Disposition für bestimmte Rassen (Dobermann, Retriever, Labrador, Cocker Spaniel, Hovawart).

Die **sekundäre Form** ist angeboren oder entsteht durch Tumore oder durch die Hemmung der Hypophysenfunktion.

Merke

Die Symptome der Hypothyreose sind vielgestaltig:

- **Müdigkeit, reduzierte Leistungsbereitschaft, herabgesetzter Stoffwechsel**
- **Gewichtszunahme ohne erhöhte Futteraufnahme**
- **Haut- und Haarkleidprobleme**
- **Bradykardie**
- **neurologische Symptome**
- **Verhaltensauffälligkeiten**
- **Zyklus- und Fruchtbarkeitsprobleme**

Diagnose

Die Diagnose erfolgt in der Regel durch Bestimmung von T4, fT4 und TSH und gegebenenfalls Antikörper im Serum. Dabei werden bestimmte Stadien unterschieden (▶ **Tab. 1**).

Die Schwierigkeit der Diagnostik liegt darin, dass es oft eine Überschneidung von euthyreoten und hypothyreoten Werten bei der Bestimmung von T4 gibt.

Viele Patienten zeigen wenig oder keine Symptome außer einem niedrigen T4 Spiegel. Vermutlich handelt es sich dabei um eine Anpassungsreaktion des Organismus auf eine andere Störung. Der Stoffwechsel wird eingeschränkt, um durch eine geringere Konzentration von Schilddrüsenhormonen im Blut Zellschäden zu vermeiden.

Was ist also zu tun?

Bei einer entsprechenden Klinik und Blutwerten im Stadium 3 und 4 ist eine Substitution mit Thyroxin notwendig. Kräuter können hier sehr erfolgreich zusätzlich eingesetzt werden.

Im Stadium 1 und 2 und bei allein erniedrigtem T4 ist eine Therapie mit Kräutern und/oder Akupunktur angeraten.

Symptome nach TCM

Die häufigsten Syndrome bei einer Hypothyreose sind Milz Qi Mangel, Blut Mangel und Milz- und Nieren Yang Schwäche.

Merke

Symptome Milz Qi Mangel:

- **Schwäche**
- **Müdigkeit, Apathie**
- **Inappetenz**
- **Blähungen, Ödeme**
- **Muskelschwäche**

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

- Bindegewebsschwäche
- Gastritis
- Diarrhoe
- Puls: schwach
- Zunge/Schleimhäute: blass, feucht

Merke

Symptome Blut Mangel (Leber Blut Mangel):

- schuppiges Haarkleid (kleine Schuppen)
- schlechte Horn-/Krallenqualität
- Leistungsminderung
- Kot eher trocken
- Puls: dünn, fadenförmig
- Zunge/Schleimhäute: blass, trocken

Merke

Symptome Milz- und Nieren Yang Schwäche:

- Abneigung gegen Kälte
- Hinterhandschwäche
- Verlangsamung aller Lebensprozesse
- Müdigkeit, Leistungsschwäche
- Durchfall
- Ödeme, Impotenz
- Puls: langsam, schwach
- Zunge/Schleimhäute: blass, feucht

Therapieziel

Therapieziel ist es, die Milz, die Niere und das Blut zu stärken. Hier kommen klassische Rezepturen wie **Shí Quán Dà Bǔ Tāng** (Dekokt zum Vervollständigen der Zehn) (▸ **Tab. 3**), **Bā Zhēn Tāng** (Dekokt der 8 Schätze) (▸ **Tab. 4**) oder auch **Shēn Líng Bái Zhū Sǎn** (Pulver mit Ginseng, Poria und Atractylodes) (▸ **Tab. 5**) zum Einsatz.

Oft lassen sich die o. g. Syndrome nicht gut unterscheiden oder sie treten gemeinsam auf. Deshalb kommen die genannten Rezepturen auch häufig zum Einsatz. Sie werden oft über einen längeren Zeitraum eingesetzt, zum Teil über ein Jahr lang. Dabei sollte man die Diagnose immer wieder überprüfen. Und gegebenenfalls die Rezeptur anpassen.

Kommen Tiere in unsere Praxis mit entsprechenden Symptomen, die einen Verdacht einer Hypothyreose zulassen, erheben wir eine Anamnese klassisch schulmedizinisch inklusive Labor und gleichzeitig auch eine Diagnose nach TCVM. Bei unklaren Laborbefunden (insbesondere T4) fange ich mittlerweile immer mit Kräutern an, bei einer klassischen Hypothyreose (Stadium 3 und 4) machen wir meist Kräuter zur Hormonsubstitution dazu. Hunde bekommen die chinesischen Kräuterrezepturen als Granulat oder Tabletten verabreicht, in der Regel 2 × tgl. 1–2 g mit dem Futter zusammen. Auch das Futter sollte einer Überprüfung unterzogen werden. Bei einem Milz Qi Mangel und auch Milz und Nieren Yang Mangel ist eine Rohfleischfütterung kontraindiziert, hier sollte man auf gekochtes Fleisch umstellen, da dieses von der Milz besser in gutes Gu Qi (Nahrungs-Qi) umgewandelt werden kann.

▸ **Tab. 2** Blutwerte „Tommy".

Parameter	Ist Wert	Referenzwert
Erythrozyten	5,0	5,5–8,5 Tpt/l
Hb	7,9	9,3–11,8 mmol/l
T4	7,8	16,7–57,9 nmol/l
fT4	8,0	7,7–47,6 pmol/l
TSH	0,06	< 0,6 ng/dl

Bei Blut Mangel ist eine Rohfleischfütterung durchaus sinnvoll.

Fallbeispiel 1

Labrador „Tommy", 4 Jahre alt, männlich kastriert, wird uns vorgestellt, er erscheint seit einigen Monaten müde und antriebslos, läuft nicht mehr gern, mag keinen Regen, liegt gern drin. Das Haut- und Haarkleid ist trocken, am Körperstamm hat er ausgedünntes Fell. Er leidet unter rezidivierenden Otitiden mit meist sehr trockenem Sekret. Tommy ist leicht übergewichtig, bekommt Royal Canin Trockenfutter, trotzdem neigt er zu Durchfällen bzw. hat oft ungeformten, weichen Kot mit Futterbestandteilen. Eine Wärme- oder Kälteintoleranz war nicht zu ermitteln. In beiden Ellenbogen besteht eine Arthrose (er wurde im ersten Lebensjahr an beiden Ellenbogen operiert), dazu kommen häufige Lahmheiten, die mit Schmerzmitteln behandelt werden.

Zunge/Schleimhäute: blass, aber eher trocken

Puls: schwach und tief, gespannt

Die Symptome sprechen für einen Milz Qi und Blutmangel (▸ **Tab. 2**). Die Bewegungsunlust ist aber auch Ausdruck einer Qi- und Blutstagnation hervorgerufen durch die Arthrosen.

Hier war das Therapieziel, die Milz und das Blut zu stärken und Schmerzen zu beenden und Stagnation zu beseitigen.

Tommy bekam die Rezeptur Shí Quán Dà Bǔ Tāng (Dekokt zum Vervollständigen der Zehn Schätze (▸ **Tab. 3**)) für 10 Wochen.

Wirkung der Rezeptur:

- Blut ergänzend und stützend
- Qi ergänzend und stützend
- Qi/Yang wärmend

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

▶ **Tab. 3** 十全大补汤 Shí Quán Dà Bǔ Tāng, Dekokt zum Vervollständigen der Zehn Schätze.

Name	Wirkung	In %
Angelica sinensis (*Dang Gui*)	Tonisiert das Blut	15
Rehmannia rhiz. Praeparata (*Shu Di Huang*)	Nährt Blut und Essenz	18
Paeonia lactiflora radix (*Bai Shao*)	Nährt das Blut (Leber)	15
Ligustici Rhizoma (*Chuan Xiong*)	Bewegt das Blut, löst Stagnation	6
Ginseng radix (*Ren Shen*)	Tonisiert das Qi	6
Atractylodis macrocephalae rhiz. (*Bai Zhu*)	Tonisiert das Qi und Stärkt die Milz	9
Poria alba (*Fu Ling*)	Zerstreut Feuchtigkeit und tonisiert mittleren Jiao	12
Glycyrrhizae radix (*Gan Cao*)	Tonisiert Milz Qi und harmonisiert	4
Astragali radix (*Huang Qi*)	Tonisiert Qi und hebt das Yang	9
Cinnamomi cortex (*Rou Gui*)	Wärmt Yang und zerstreut Kälte	6

Zunge/Schleimhäute: blass, feucht

Puls: schwach, tief

Gleichzeitig wurde die Fütterung umgestellt auf selbstgekochtes Fleisch. Dabei wurde eine Unverträglichkeit von Rind und Huhn festgestellt (davon bekam er sofort Durchfall), sodass er bis heute ein Futter auf Basis von Pute, Ente, Pferd und Schwein bekommt.

Nach 4 Wochen war Tommy wesentlich fröhlicher, wollte wieder spielen und nach draußen gehen, die Erythrozyten und der Hb waren fast wieder normal.

Nach weiteren 6 Wochen waren die Blutwerte im Normbereich, nur das T4 war weiterhin zu niedrig.

Es trat kein Durchfall mehr auf. Haut- und Haarkleid waren glänzend und dicht. Eine Otitis trat nicht mehr auf. Tommy bewegte sich wieder viel und mit viel Freude und erhielt Physiotherapie für seinen Bewegungsapparat, die Schmerzmittel konnten weitestgehend weggelassen werden.

Tommy bekam dann die **Rezeptur Bā Zhēn Tāng (Dekokt der 8 Schätze [▶ Tab. 4])** für weitere 12 Wochen.

Wirkung der Rezeptur:
- Blut ergänzend und stützend
- Qi ergänzend und stützend
- Chong Mai stützend, Uterus stützend

Zunge/Schleimhäute: blass, feucht

Puls: schwach, tief

Bei einer erneuten Testung von T4 war dieses immer noch zu niedrig. Es lagen dann aber keine klinischen Symptome einer Hypothyreose mehr vor.

Ein Jahr nach der Erstvorstellung wurde Tommy goldimplantiert, da durch die Arthrose der Ellenbogen immer wieder Probleme auftraten.

Tommy ist insgesamt 12 Jahre alt geworden. Der T4 Spiegel lag sein ganzes Leben deutlich unter der Norm, er zeigte aber nie wieder klassische Symptome einer Hypothyreose, sodass ich nicht wieder eine Rezeptur dagegen einsetzen musste.

Bei Tommy hatten sich die Symptome einer Hypothyreose entwickelt, weil die Milz zu schwach war, das angebotene Futter entsprechend zu transformieren. Deshalb war es vermutlich sekundär zu einer Blutschwäche gekommen und es zeigten sich dann Symptome einer Milz Qi- und Blut Schwäche. Mit Kräutern konnte relativ schnell Abhilfe geleistet werden, eine grundlegende Änderung wurde sicher jedoch durch die Veränderung der Fütterung gelegt, die dann die Milz wieder in die Lage versetzte, das Futter zu transformieren und als Gu Qi und Blut dem Körper zur Verfügung zu stellen. Die permanent erniedrigten T4 Werte ignorierten wir und besannen uns darauf, dass wir Tiere behandeln und keine Laborwerte.

Eine weitere Rezeptur, die häufig bei Hypothyreose zur Anwendung kommt, ist Shén Líng Bái Zhû Sǎn, ein Pulver mit Ginseng, Poria und Atractylodis (▶ **Tab. 5**).

Wirkung der Rezeptur:
- Qi stützend und ergänzend
- Mitte stützend, Nässe ausleitend
- Diarrhoe beendend, Qi emporhebend

Milz Qi Mangel mit Feuchtigkeit (Umwandlungsfunktion der Milz gestört)

Chronische Diarrhoe, Inappetenz, Müdigkeit, Gewichtsverlust

Malabsorptionssyndrom

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

▶ **Tab. 4** 八珍汤 Bā Zhēn Tāng, Dekokt der 8 Schätze.

Name	Wirkung	In %
Angelica sinensis (*Dang Gui*)	Tonisiert das Blut	15
Rehmannia rhizoma praeparata (*Shu Di Huang*)	Nährt Blut und Essenz	20
Paeonia lactiflora radix (*Bai Shao*)	Nährt Blut (Leber)	15
Ligustici Rhizoma (*Chuan Xiong*)	Bewegt das Blut, löst Stagnation	8
Ginseng radix (*Ren Shen*)	Tonisiert Qi	8
Atractylodis macrocephalae rhizoma (*Bai Zhu*)	Tonisiert Qi und stärkt die Milz	12
Poria alba (*Fu Ling*)	Zerstreut Feuchtigkeit und tonisiert mittleren Jiao	15
Glycyrrhizae radix (*Gan Cao*)	Tonisiert Milz und harmonisiert	4

▶ **Tab. 5** 参苓白术散 Shēn Líng Bái Zhū Sǎn, Pulver mit Ginseng, Poria und Atractylodis.

Name	Wirkung	In %
Ginseng radix (*Ren Shen*)	Tonisiert Qi, Yuan Qi	9
Atractylodis macrocephalae rhizoma (*Bai Zhu*)	Tonisiert Qi und Milz	15
Poria alba (*Fu Ling*)	Stützt Milz, zerstreut Feuchtigkeit	15
Glycyrrhizae radix (*Gan Cao*)	Stützt Mitte, harmonisiert	10
Dioscoreae oppositae rhizoma (*Shan Yao*)	Tonisieren Mi Qi, stoppen Diarrhoe	15
Coicis semen (*Yi Yi Ren*)	Eliminiert Feuchtigkeit	8
Nelumbinis semen (*Lian Zi*)	Stützt Mi Qi, stoppt Diarrhoe	7
Dolichoris lablab semen (*Bai Bian Dou*)	Wärmt Milz, zerstreut Feuchtigkeit	10
Amomi xanthioidis fructus (*Sha Ren*)	Wärmt Mi, Reguliert Qi	6
Platycodi radix (*Jie Geng*)	Stützt Lu Qi, beseitigt Völlegefühl	5

Zunge/Schleimhäute: blass, feucht

Puls: schwach, tief

Hyperthyreose

Die Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion) stellt in erster Linie ein Problem bei Katzen dar. Sie tritt vor allem bei älteren Tieren auf und gilt heute als die häufigste Endokrinopathie der Katze.

In den meisten Fällen handelt es sich dabei um eine adenomatöse Hyperplasie der Schilddrüse oder ein Adenom. Seltener können auch Karzinome bestehen.

Ätiologisch werden in der Literatur prädisponierende Faktoren, wie die häufige Verwendung von Antiparasitaria, Düngemittel, Herbizide und vor allem die Fütterung von Dosenfutter (hoher Gehalt an endokrinen Disruptoren wie Bisphenol A) diskutiert.

Merke

Die klinischen Symptome bei Hyperthyreose sind variabel:

- **beschleunigter Stoffwechsel**
- **Polyphagie bei gleichzeitigem Gewichtsverlust**
- **Veränderungen am Herz-Kreislaufsystem (Tachykardie und Arrhythmie)**
- **Magen-Darm-Symptome (Erbrechen, Durchfall)**
- **Dyspnoe**
- **Verhaltensveränderungen (gesteigerte Aktivität bis hin zur Aggressivität)**

Weitere Symptome können auftreten.

Diagnose

Die Diagnose erfolgt anhand von Laborparametern, vorzugsweise T4 und fT4.

Klassische Therapie

Die Therapie erfolgt vorzugsweise mit Thiamazol in Tablettenform. Auch eine chirurgische Therapie kann durchgeführt werden, im Anschluss muss aber meist Thyroxin gegeben werden.

Thiamazol wird oft nicht so gut vertragen, trotz normalisierter Schilddrüsenhormonwerte treten oft erhebliche Nebenwirkungen auf. Dazu kommt, dass die Besitzer oft Probleme haben, die Tabletten in die Katze zu bekom-

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

▶ **Tab. 6** Er Chen Tang: Dekokt der 2 Abgestandenen.

Pin Yin	Name	Wirkung	In %
Ban Xia	Pinellia rhizoma	Trocknet Feuchtigkeit, transformiert Schleim	30
Chen Pi	Citri reticuatae pericarpium	Bewegt Qi, transformiert Schleim	30
Fu Ling	Poria alba	Vertreibt Feuchtigkeit, stärkt die Milz	20
Zhi Gan Cao	Glycyrrhizae präparatae	Harmonisiert und stärkt die Milz	10
Chuan Xiong	Ligustici Chuangxiong	Bewegt Blut	10

men, bei Freigängern ist eine pünktliche regelmäßige Verabreichung manchmal nur schwer machbar.

Hier kann die chinesische Phytotherapie sehr hilfreich sein.

Symptome nach TCM

In der Humanmedizin wird die Hyperthyreose vorzugsweise als Leberfeuer beschrieben, dessen Hitze das Yin austrocknet, es besteht also ein Yin Mangel, der auf einem Yang Überschuss beruht.

Diese Symptomenkonfiguration haben wir auch in der Tiermedizin, es bestehen aber auch oft Schleim Hitze Muster.

Merke

Symptome Schleim Hitze:

- **Chronisches Erbrechen**
- **Schleimiges Erbrechen, wenig Durst**
- **Inappetenz oder Fressattacken**
- **Gewichtszunahme, Lethargie**
- **Durchfälle**
- **Puls: tief, schwach oder gespannt, schlüpfrig**
- **Zunge/Schleimhäute: eher blass, feucht**

Diese Symptome treten häufig am Anfang der Entwicklung einer Hyperthyreose auf. Aufgrund einer Milz Qi Schwäche ist die Transformation von Flüssigkeiten gestört, es kommt zur Anhäufung von Feuchtigkeit und Schleim im San Jiao (3 Erwärmer). Daraus entsteht pathologisches Feuer, das man als eine Art Reibungshitze in einem Qi gefüllten Raum verstehen kann.

Merke

Symptome Yang Überschuss, Leberfeuer, Blutstagnation:

- **Polyphagie bei gleichzeitiger Gewichtsabnahme**
- **Unruhe, Reizbarkeit, Hyperaktivität**
- **Müdigkeit, Schwäche**
- **Palpitationen, Tachykardie**
- **Puls: gespannt, schnell,**
- **Zunge/Schleimhäute: rot, trocken, evtl. Belag**

Hier hat sich durch falsches Futter (zu Yang-lastig wie Getreide, Zucker, viel Trockenfutter) oder endokrine Disruptoren oder auch andere Ursachen zunächst eine Leber Qi Stagnation entwickelt, die zur Entwicklung von Hitze geführt hat. Dieses Feuer steigt nach oben und trocknet das Yin und die Körperflüssigkeiten.

Therapie nach TCM

Vorzugsweise werden 2 Rezepturen eingesetzt bzw. auch Variationen dazu, bei Schleim Hitze Mustern eine Variation zu **Er Chen Tang**, dem **Dekokt der 2 Abgestandenen (▶ Tab. 6)**, bei Leberfeuer und Yang Überschuss eine **Variation von Hai Zao Yu Hu Tang (▶ Tab. 7)**.

Selbstverständlich sollte die Fütterung angepasst werden, soweit das bei Katzen möglich ist.

Diese Rezepturen werden von mir in der Regel als hydrophiles Konzentrat eingesetzt, da dann die Akzeptanz durch die Patienten in der Regel sehr gut ist. Granulate und Tabletten eignen sich nur bedingt, aber auch das geht bei einigen Katzen. Hier hilft nur ausprobieren.

Fallbeispiel 2

Katze „Schumpi“, 12 Jahre alt, weiblich kastriert, Wohnungskatze, hat in den letzten Jahren 1–2 × pro Monat erbrochen, seit 3 Monaten allerdings erbricht sie 2–3 × pro Woche Schleim, sehr selten Futterbrei. Haut- und Haarkleid, Schleimhäute erscheinen normal, Herz/Lunge sind ohne besonderen Befund. Das Verhalten ist unverändert. Die Katze leidet unter starkem Zahnsteinbefall mit erheblicher Gingivitis. In letzter Zeit meidet sie ihren Lieblingsplatz an der Heizung. Sie erhält eine Mischung aus handelsüblichen Trocken- und Feuchtfutter.

Zunge/Schleimhäute: geschwollen, feucht

Puls: kräftig, leicht überflutend, weder schnell noch langsam

Im Zuge der Zahnsteinentfernung erfolgte eine Blutentnahme, dabei waren fast alle Werte im Normbereich (BB, Niere, Pankreas, Leber) (▶ **Tab. 8**).

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

▶ **Tab. 7** Variation von Hai Zao Yu Hu Tang.

Pin Yin	Name	Wirkung	In %
Chuan Bei Mu	Bulbus fritillaria	Transformiert Schleim, nährt das Yin	8
Ban Xia	Pinelliae rhiz.	Transformiert Schleim, trocknet Feuchtigkeit	8
Qing Pi	Citri peric. Viridae	Bewegt Qi und beseitigt Schmerz	4
Chen Pi	Citri peric.	Bewegt Qi und trocknet Feuchtigkeit	6
Dang Gui	Angelica sinensis	Nährt und bewegt Blut, geht in die LB	6
Chuan Xiong	Ligustici chuanxiong	Bewegt Blut	4
Huang Qin	Scutellaria	Löscht Feuer, löst Schleim	4
Lian Qiao	Forsythiae fructus	Klärt Hitze, antitoxisch	4
E Zhu	Zedoariae rhizoma	Bricht Stasen und löst Massen	6
San Leng	Sparganii rhizoma	Bricht Stasen auf, bewegt Qi, reduziert Schmerz	6
Shu Di Huang	Rehmanniae präparata	Nährt Blut, Yin und Jing	12
Shan Yao	Dioscorae oppos. Rhizoma	Tonisiert Qi und nährt Jing	8
Bai Shao	Paeonia albae	Nährt Blut und erweicht Leber, nährt Leber	8
Mu Li	Ostrae conchae	Beruhigt hochschlagendes Leber Yang	8
Bai Zhu	Atractylodes macroceph.	Nährt das Qi	8

Diagnose

Hyperthyreose. Nach TCM: Schleim (leicht Hitze).

Therapie

Er Chen Tang, 2 × tgl. 5 Tropfen

Verlauf

Das Erbrechen hörte nach 1 Woche gänzlich auf. Die Rezeptur wurde noch für 3 weitere Wochen gegeben. Kontrolle T4: 3,4 µg/dl (0,9–2,9 µg/dl). Für 6 weitere Wochen wurde die gleiche Rezeptur verabreicht. Kontrolle T4: 2,7 µg/dl (0,9–2,9 µg/dl).

Epikrise

T4 Werte erholten sich innerhalb von 10 Wochen. Die Fütterung blieb gleich, da die Katze nichts anderes akzeptierte. Für weitere 6 Wochen wurde eine Mitte regulierende und stärkende Rezeptur verabreicht (Si Jun Zi Tang + Chen Pi). Seitdem erfolgt eine Kontrolle T4/T3 einmal im Jahr und ist weiterhin im Normbereich.

Fallbeispiel 3

Katze „Lilly“, weiblich kastriert, 10 Jahre alt, zeigt in der letzten Zeit gehäuftes Erbrechen. Sie frisst extrem viel, hat aber innerhalb eines Jahres 1,5 kg Gewicht verloren und erscheint eher dünn. Sie ist sehr unruhig geworden und leicht reizbar. Die Auskultation des Herzens ergab eine Tachykardie. Die Katze erhält kommerzielles Trockenfutter.

Zunge/Schleimhäute: rötlich, wenig Belag, eher trocken

Puls: eher schnell, drahtig

▶ **Tab. 8** Blutwerte „Schumpi“.

Parameter	Ist Wert	Referenzbereich
GLDH	7,65 U/l	< 6 U/l
T3	84,4 ng/dl	33–167 ng/dl
T4	4,7 µg/dl	0,9–2,9 µg/dl

Diagnose

Hyperthyreose. Nach TCM Schleim/Hitze mit stärkerer Hitzeausprägung und Yin Mangel Symptomen (Yang Überschuss).

Therapie

Variation zu Hai Zao Yu Hu Tang, 2 × tgl. 10 Tropfen (orale Gabe von Thiamazol war nicht möglich).

Verlauf

Nach 4 Wochen: Verbesserung des Allgemeinbefindens: kein Erbrechen mehr, insgesamt ruhiger geworden, nicht mehr so reizbar. Immer noch Polyphagie, aber Gewicht gehalten. Keine Veränderungen der Laborwerte (▶ **Tab. 9**).

Nach 6 Monaten: Gewichtszunahme um 1 kg, kein Erbrechen, keine Unruhe mehr. Erholung der Blutwerte. Tachykardie, Polyphagie geblieben. T4 und fT4 im Normbereich, T3 immer noch zu hoch.

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.

Epikrise

„Lilly“ ist mittlerweile 13 Jahre alt. Sie erhält diese Rezeptur weiterhin 1 × täglich. Weglassen oder eine Veränderung der Rezeptur hatte wieder zu einer Verschlechterung der Allgemeinsymptome geführt. Der T3 Spiegel ist nach wie vor leicht erhöht. Alle anderen Laborwerte (Niere, Leber, Pankreas, BB) sind im Normbereich. Frauchen füttert eine Mischung aus Trockenfutter und Frischfleisch.

Fazit

Diese Beispiele zeigen, dass auch Störungen der Schilddrüse sich gut in TCM Muster einordnen lassen. Auf dieser Grundlage ist eine Therapie vor allem mit Kräutern sehr effektiv und hilfreich und kann unter bestimmten Umständen die Therapie mit Hormonen ersetzen oder auch sinnvoll ergänzen.

ZUSAMMENFASSUNG

Hyper- und Hypothyreose werden in der Praxis in den letzten Jahren beim Kleintier immer häufiger diagnostiziert und stellen durchaus eine Herausforderung für die Therapie dar. Die Symptome sind vielgestaltig, die Labordiagnostik oft nicht eindeutig, der Griff zur Tablette erfolgt sehr schnell, die Therapieergebnisse sind dabei oft nicht befriedigend. Dazu kommt, dass die Compliance des Besitzers und des Patienten, speziell Katzen, oft ein weiteres Problem darstellen.

Hier hat es sich insbesondere in meiner Praxis bewährt, chinesische Kräuterrezepturen einzusetzen.

SUMMARY

Thyroid Disorders From the Perspective of Tcvm

In recent years the diagnosis of hyperthyroidism and hypothyroidism in small animal practice has increased and definitely present a challenge for therapy. The symptoms are varied, the laboratory diagnosis often ambiguous, the resolve to use tablets rapid and the therapeutic outcome often unsatisfactory. In addition, the compliance of the owner and the patient, especially cats, often presents an additional challenge. Evidence from the author's veterinary practice has proven that small animals suffering from hyperthyroidism and hypothyroidism can benefit immensely from Chinese herbal formulas.

Key words: TCVM syndrome, hyperthyroidism and hypothyroidism, Chinese herbal medicine

▶ **Tab. 9** Laborwerte „Lilly“.

Parameter	Ist Wert	Referenzbereich
Erythrozyten	4,5	5–10 Tpt/l
Hb	5,6	5,6–9,3 mmol/l
CK	3,2	< 2,2 µmol/l*s
T4	3,2	0,9–2,9 µg/dl
fT4	34,4	6,4–33,3 pmol/l
T3	224	33–167 ng/dl
fT3	0,9	0,8–1,4 pmol/l

Autorinnen/Autoren

Katrin Noack

Studium der Veterinärmedizin in Leipzig; seit 1993 niedergelassen mit eigener Kleintierpraxis in Cottbus, Schwerpunkt: TCVM; 1997 Zusatzbezeichnung Akupunktur; 2004 Bachelor für Akupunktur der Li Zhi Zhen Universität Wien; 2006 Abschluss chinesische Kräuterheilkunde bei der SMS; 2007 erfolgreiche Prüfung bei der IVAS; 2011 Weiterbildungsermächtigung für Akupunktur; seit 2008 Dozentin bei den berliner fortbildungen für TCVM; Mitglied bei der GGTM (seit 1997), IVAS, GERVAS, SMS

Korrespondenzadresse

DVM Katrin Noack
Tierärztin für Akupunktur
Uhlandstr. 53
03050 Cottbus
noack-forst@t-online.de
www.kleintierpraxis-cottbus.de

Literatur

[1] Chen JK, Chen TT. Chinesische Pharmakologie I und II. Bad Kötzting: Verlag systemische medizin; 2012

[2] Focks C. Leitfaden Chinesische Medizin. München und Jena: Verlag Urban & Fischer; 2010

[3] Kalg A. Chinesische Arzneipflanzen. München und Jena: Verlag Urban & Fischer; 2009

[4] Kubiena G. Chinesische Syndrome verstehen und anwenden. Wien-München-Berlin: Verlag Wilhelm Maudrich; 2000

[5] Van Nghi N. Hoang Ti Nei King So Quenn („Lehrbuch des Gelben Kaiser“). Uelzen: medizinisch-literarische Verlagsgesellschaft; 1996

Anhang: Bezugsquellen für Kräuter sind bei der Verfasserin zu erfragen.

Bibliografie

DOI https://doi.org/10.1055/a-0582-1903
Zeitschrift für Ganzheitliche Tiermedizin 2018; 32: 51–58

© Sonntag Verlag in Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York ISSN 0939-7868

Dieses Dokument wurde zum persönlichen Gebrauch heruntergeladen. Vervielfältigung nur mit Zustimmung des Verlages.